

المشرف العام  
الشيخ علي النجفي  
www.alnajafy.com

# الأوقات النجفية

السنة الثانية عشرة العدد ( ١٤٤ ) ربيع الثاني ١٤٤٠ هـ



## مخاطبة

## النفوس ربح وفوز

**سماحة المرجع لدى استقباله وفد المفوضية المستقلة العليا للانتخابات:****لا بد من إصراركم وعدم سماحكم لاختراق منظومة المفوضية.**

الانتخابية السابقة، مبيناً أهمية ودور المرجعية الدينية في التبادل السلمي للعملية السياسية في العراق، ورفد الجانب الحضاري في نفوس وروح المواطنين العراقيين، وما لهم من دور أبوي كبير على أبناء هذا الشعب.

سماحكم لاختراق منظومة المفوضية، ومنع أي تدخل من أي جهة كانت قد يؤثر على سلامة عملكم، يرادفه السعي الحقيقي لإصلاح قانون الانتخابات بما يساوي إرادة الناخب العراقي لا غير، هذا وأعرب سماحتكم عن أهمية أن يسعى الناخب العراقي لأخذ حقه الانتخابي من خلال تحديث بطاقته الانتخابية للحيلولة دون ضياع صوته.

استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) رئيس مجلس المفوضين في المفوضية العليا المستقلة للانتخابات والسادة نواب وأعضاء مجلس المفوضين. سماحته أكد خلال لقائه على أهمية أن يكون القانون الانتخابي ممثلاً حقيقياً لإرادة الناخب العراقي، ووجوب إبعاد أي من التدخلات والتأثيرات الحزبية في آلية وعمل المفوضية العليا للانتخابات. (دام ظلّه) أعرب قائلًا: "لا بد من إصراركم وعدم

## اصدر سماحة المرجع الديني (دام ظلّه) بياناً ينعى فيه السيد محمود الهاشمي الشاهرودي وقدم فيه التعازي لذوي الفقيد وفيما يلي نص البيان :



**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**  
سماحة العلامة السيد علاء الهاشمي الشاهرودي (حفظه الله).  
(مِنَ الْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَن قَضَىٰ نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَن يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا تَبْدِيلًا).  
نعزي ولسي الله الأعظم أرواحنا فداه وعجل الله فرجه الشريف، وأسرة آية الله السيد محمود الشاهرودي الطائي (قدس سره) بهذا المصاب الجليل. سيدنا العزيز بلغ الحزن وردنا حور وفاة هذا العلم النور والعلامة الشكر، وأن حزنا مع حزركم وعواطفنا مع عواطفكم، فرحم الله فقيدنا وحشره الله مع أجداده وأحبابه محمد وآله الطاهرين، ونسال الله أن يرزقكم الصبر والسلوان إنه أرحم الراحمين.

بشير حسين النجفي  
١٧ ربيع الثاني ١٤٤٠ هـ

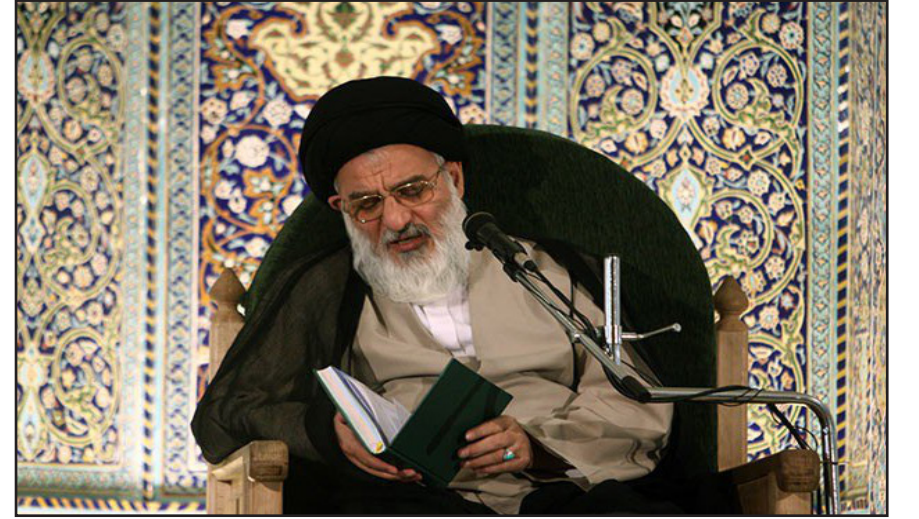
**سماحة المرجع لمنتسبي العتبة العباسية:**

## مسؤولية المكان المقدس والعمل المشرف يحتم عليكم أن تكون أنفاسكم بحاراً من الحلم والصبر.

وتصرفاتكم. وبين سماحته أن التشرف بخدمة الزائرين في العتبات المقدسة والتوفيق لهذه الخدمة إنما هي نتاج الأصل الطيب والتربية والتنشئة الطيبة والواجب عليكم بر أمهاتكم اللاتي هينتكم لهذا الشرف الكبير والعمل المقدس.

وأضاف سماحته أن مسؤولية المكان المقدس والعمل المشرف يحتم عليكم أن تكون أنفاسكم بحاراً من الحلم والصبر في التعامل مع الزائرين وخصوصاً ممن قطع ساعات طويلة في السفر لأداء الزيارة، وممن لا يجيد اللغة العربية فالواجب أن تكونوا خير دعاة لأئمة أهل البيت (عليهم السلام) بكمالكم

استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) وفداً من العتبة العباسية المقدسة، حيث قدم سماحته مجموعة من النصائح والتوجيهات الأبوية، سماحته أكد في حديثه أن الله أنعم عليكم بنعمة التشرف بخدمة زائري أبي الفضل العباس (عليه السلام) وهي تفتح أمامكم أبواب التسابق في تحقيق الرضا الإلهي.

**سماحة المرجع (دام ظلّه) لمدير مرور النجف:**

## النجف الأشرف محط أنظار العالم، وخدمتها شرف عظيم.. وخدمة وكرامة المواطن والمسلم أعزّ شيء عند الله.

استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) مدير مرور محافظة النجف الأشرف العميد علي كوكس، حيث قدم سماحة المرجع النصائح والتوجيهات الأبوية للرفق بالعمل والتعامل مع المواطنين مؤكداً أن

**سماحة المرجع لوفد من العمارة:**

## تضحيات الحشد الشعبي كانت للدفاع عن العتبات والمقدسات وأرض العراق وشعبه.



أن تضحياتكم كانت للدفاع عن العتبات والمقدسات وأرض العراق وشعبه، وانتصركم إنما هو في عين الله (سبحانه وتعالى) وسيكون لكم أهل البيت (عليهم السلام) السند يوم القيامة إن شاء الله وأنا أتبرك بالغيار على جباهكم والأناهل التي ضغطت على الزناد، وحررت الأرض والعباد من الظلم والظلام.

**سماحة المرجع لوفد من أهالي البصرة:**

## الالتزام بالضوابط الدينية واجب لصيانة الفرد والمجتمع وهويته.

نستغرب من إصرار بعض القادة الأمنيين على أمر المنتسبين بحلق لحاهم بالشكل المحرم، والوزارة سمحت لمنتسبها الحلاقة وفق الضوابط الشرعية.



السماح لمنتسبها الحلاقة وفق الضوابط الشرعية، مطالباً أن يكون هناك احترام لهذا الحكم الشرعي وتطبيق فعلي لقرار الوزارة لتجنب المؤمنين من المنتسبين الوقوع بالمحظور الشرعي.

مؤكداً على وجوب محاربة الغيبة والحرص على غض النظر إلى المحرمات والالتزام بجميع القيم والمبادئ الإسلامية. سماحته أعرب عن استغرابه لإصرار بعض القادة الأمنيين على أمر المنتسبين بحلق لحاهم بالشكل المحرم، فيما بينت وزارة الداخلية بكتاب رسمي

استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) وفداً من مواطني محافظة البصرة حيث قدم سماحته جملة من النصائح الأبوية والتوجيهات الأخلاقية التي من شأنها بناء المجتمع وإصلاحه. سماحته أكد في حديثه أن الالتزام بالضوابط الدينية واجب لصيانة الفرد والمجتمع وهوية ذلك المجتمع،

**سماحة المرجع لمؤمني أذربيجان:**

## النجف الأشرف باقية وستبقى لتتير دروب كل من يروم الصلاح.

إلى ذلك أعرب سماحته عن أن النجف الأشرف باقية مشعل هداية بحوزتها العلمية لتتير دروب كل من يروم الصلاح، متهللاً في آخر اللقاء للأمة الإسلامية بالهداية والعزة والكرامة.

الهداية والتوبة وتجديد العهد لرسول الله (صلى الله عليه وآله) وكذلك أهل بيته الأطهار، وأن زيارتهم لا بد أن تكسر بالتفسير الإيجابي الجذري للزائرين الكرام؛ ليتمكنوا من حمل عبق الهداية إلى أهلهم وأوطانهم.

استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) عدداً من مؤمني جمهورية أذربيجان، حيث قدم لهم عدداً من النصائح والتوجيهات الأبوية. سماحته أكد أن المرآة المقدسة في العراق هي الإطلاة المكانية المطهرة للمؤمنين ليستشاقوا عبق

**سماحة المرجع (دام ظلّه) لوفود باكستانية:**

**بناء شخصية مؤمنة قوية حاسبوا أنفسكم.**



استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) عدداً من الوفود الباكستانية ضمن قوافل زيارة العتبات المقدسة في العراق حيث قدم سماحته النصائح والتوجيهات الأبوية. سماحته أكد في حديثه قائلاً: "البناء شخصية مؤمنة قوية حاسبوا أنفسكم، في كل يوم مرّة خصوصاً قبل النوم".

دام ظلّه تابع موجهاً، عليكم بحاسبة أنفسكم والعمل على تصحيح الصفات السيئة؛ لتحل محلها الصفات الإيجابية التي يحثنا أئمة أهل البيت (عليهم السلام) الاتصاف بها؛ ليكون المؤمن قوياً، مشدداً على ضرورة استثمار الأجواء الإيمانية والروحانية للعتبات المقدسة لتصحيح المسار والتقرب إلى الله (عز وجل).

**سماحة المرجع (دام ظلّه) لوفود من الهند:**

**يجب على المجتمع تصحيح الأخطاء فيه وعدم القبول بالصفات السيئة.**



استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) وفوداً من شبيحة الهند القادمين للعراق لزيارة العتبات المقدسة، حيث قدم سماحته جملة من النصائح والتوجيهات الأبوية مشدداً على ضرورة أن يسعى المجتمع لتصحيح الأخطاء فيه وعدم القبول بالصفات السيئة.

وبيّن سماحته أن القبول بأخطاء الآخرين مشكلة تؤدي إلى نشر المشاكل في المجتمع بشكل تدريجي داعياً إلى توحيد الصف والكلمة لمواجهة كل التحديات التي تواجه المؤمنين بمختلف الأمم والمجتمعات.

**سماحة المرجع (دام ظلّه) يستقبل كوادر العتبة العباسية المقدسة.**



قدم وفد من كوادر العتبة العباسية المقدسة خلال زيارته لسماحة المرجع (دام ظلّه) نماذجاً من إصدارات العتبة الأخيرة، حيث بارك لهم سماحته عملهم ودورهم الفكري وتناجهم العلمي، مؤكداً

في حديثه أن هذا النتاج الفكري والعلمي المستند لمنهج أهل البيت (عليهم السلام) إنما هو كنز تقدم للمجتمع والمؤسسات العلمية، وهو صدقة جارية ينال ثمارها كل من أسهم فيها.

**سماحة المرجع (دام ظلّه) للحشد الشعبي:**

**انتصار الحشد الشعبي سيبقى خالداً في ضمير الأمة.**



أكد سماحة المرجع (دام ظلّه) أن انتصار الحشد الشعبي سيبقى خالداً في ضمير الأمة ليوم الظهور المقدس، حيث سينعم العراق بدولة العدل في ظل الإمام المنتظر (عجل الله تعالى فرجه الشريف). إلى ذلك تابع (دام ظلّه) قائلاً: أن بطولاتكم منارات تنير طريق الأبطال والأحرار.

جاء هذا خلال استقبال سماحته لوفد حركة الجهاد والبناء في الحشد الشعبي، مقدماً لهم عدداً من توجيهاته ونصائحه الأبوية.

مرعباً سماحته قائلاً: "إن انتصاركم إنما هي انتصار للدين والقيم والعقيدة، وقد أثبتتم أن الإمام الحسين (عليه السلام) حيّ في ضمائر المؤمنين وقلوبهم ومواقفهم وبطولاتهم، وإننا نتبرك بغير جباهكم وأيديكم خلال الانتصارات".

**سماحة المرجع (دام ظلّه) يستقبل وفداً من مؤمني محافظة ذي قار.**



أكد سماحة المرجع (دام ظلّه) خلال لقائه بوفد من مؤمني محافظة ذي قار أهمية ودور رجال الدين من وكلاء ومعتدين في هداية أبناء هذا البلد، فهم أعين وأذرع المرجعية الدينية في النجف الأشرف ولسان حالهم لتوجيه المؤمنين لدرب الصلاح. إلى ذلك حث سماحته إلى أهمية محاسبة الأنفس

والنظر فيما قدم في يومه لمجتمعه وأسرته ونفسه، فإن النفس الإنسانية بحاجة لترويضها وتدريبها لتجنب فيما يقربه من المعاصي وعناصر تقهتت المجتمع، والسعي قديماً صوب الأعمال والباقيات الصالحات لنشر روح المحبة والألفة بين الأخوة.

**تعزية مكتب سماحة آية الله العظمى المرجع الديني الكبير الشيخ بشير حسين النجفي (دام ظلّه) لوفاة السيد طاهر السلطان.**



بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله على ما ألهم وأبلى، والصلوة على رسوله هادي الأمم، وعلى آله الهداة المهديين، واللجنة على شانتهم إلى يوم الدين.

قال الله سبحانه: (مَنْ الْمُؤْمِنِينَ رَجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَنْ قَضَى نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَنْ يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا بَدِيلًا).

صدق الله العلي العظيم

نعزي مولى عصرنا وصاحب زماننا إمامنا المنتظر أرواحنا فداه وعجل الله فرجه الشريف بوفاة العالم التقى الورع حجة الإسلام والمسلمين السيد طاهر السلطان (قدس سره).

فقد فجع المؤمنون بفقد هذا العالم الجليل وثلمت ثلثة في الإسلام لا تعوض، (فاتنا الله وإننا إليه راجعون).

نبلغ تعازينا لأسرته الخاصة وعموم أهل بلدته ولجميع المؤمنين، سائلين الله (سبحانه وتعالى) أن يقبل صنيع هذا السيد الطاهر وأن يرفع درجته وأن يرفع روحه مع الأولياء والصالحين ويسر قلبه بقبول ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم..

تعزية مكتب سماحة آية الله العظمى المرجع الديني الكبير الشيخ بشير حسين النجفي (دام ظلّه) لوفاة السيد طاهر السلطان

عدد: ١٤٤٠ هـ / ٢٠١٩ م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله على ما ألهم وأبلى، والصلوة على رسوله هادي الأمم، وعلى آله الهداة المهديين، واللجنة على شانتهم إلى يوم الدين.

قال الله سبحانه: (مَنْ الْمُؤْمِنِينَ رَجَالٌ صَدَقُوا مَا عَاهَدُوا اللَّهَ عَلَيْهِ فَمِنْهُمْ مَنْ قَضَى نَحْبَهُ وَمِنْهُمْ مَنْ يَنْتَظِرُ وَمَا بَدَّلُوا بَدِيلًا).

صدق الله العلي العظيم

نعزي مولى عصرنا وصاحب زماننا إمامنا المنتظر أرواحنا فداه وعجل الله فرجه الشريف بوفاة العالم التقى الورع حجة الإسلام والمسلمين السيد طاهر السلطان (قدس سره).

فقد فجع المؤمنون بفقد هذا العالم الجليل وثلمت ثلثة في الإسلام لا تعوض، (فاتنا الله وإننا إليه راجعون).

نبلغ تعازينا لأسرته الخاصة وعموم أهل بلدته ولجميع المؤمنين، سائلين الله (سبحانه وتعالى) أن يقبل صنيع هذا السيد الطاهر وأن يرفع درجته وأن يرفع روحه مع الأولياء والصالحين ويسر قلبه بقبول ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

سأل الله أن يرفع هذا السيد بعد وفاته كما رفعه شباب المؤمنين ليكون لهم قوة في الإيمان والعطاء والخير وحب الإصلاح بين الناس ونشر الصلاح والتقوى، إنه أرحم الراحمين.

ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

ممثل سماحة المرجع لوفاة أبناء الموصل الحدياء:

## المرجعية الدينية لم ولن تقبل بأي خيار سوى خيار التلاحم الوطني وخيار السلم والمحبة.



رحب ممثل سماحة المرجع (دام ظلّه) ومدير مكتبه سماحة الشيخ علي النجفي (دام تاييده) بوفد أبناء محافظة الموصل الحدياء، مرياً عن أمه الكبير في أن يحل الأمن والسلام على أبناء العراق جميعاً لاسيما في الموصل الحدياء والرمادي وكل أبناء هذا البلد العزيز. سماحته أكد أن المرجعية الدينية كانت وما زالت وستبقى داعية لأن يحل الأمن والسلام على ربوع هذا البلد، وأنها لن تقبل بأي خيار سوى خيار التلاحم الوطني لوطن لشعب واحد متحاب مسالم، وأن ما يسر المرجعية الدينية هو أن يشهد أبناء هذا البلد الجميع يعيش في سلام. سماحته أكد قائلًا: «العراق فيه تاريخ حضارات

## إعداد المرأة.. يعني منح فرص أكبر للنهوض بمجتمع واع محافظ على قيمه وأصوله وجذوره الإسلامية والوطنية.

ممثل سماحة المرجع لحوزة ميثم التمار النسوية:



في المجتمع، فيبدها تربية الأجيال القادمة ومستقبل البلاد. سماحته أعرب أن إعداد المرأة كما في مثل هذه المشاريع المباركة، يعني منح فرص أكبر للنهوض بمجتمع واع محافظ على قيمه وأصوله وجذوره الإسلامية والوطنية. يدعو لها الدين الإسلامي.

هذا وكان في استقبال سماحة الشيخ النجفي السيد احمد الفيض مسؤول شعبة الشؤون الفكرية

تفقد ممثل سماحة المرجع (دام ظلّه) ومدير مكتبه سماحة الشيخ علي النجفي (دام تاييده) حوزة التمار النسوية التابعة إلى الأمانة الخاصة لمزار الصحابي الجليل ميثم التمار (رضوان الله عليه). سماحته دعا الطالبات المؤمنات إلى الإقتداء بالسيدة الصوراء زينب وتفهم مديبات أدوارها، للوقوف عند الجانب الشرعي والمثالي لأدوار المرأة في المجتمع والأسرة، ومؤكد على أهمية ودور المرأة

ممثل سماحة المرجع لحفل جامعة واسط، في ذكرى النصر العظيم:

## كلنا مدينون للشهداء والجرحى والمجاهدين الذين ما زالوا في أهبة الاستعداد للدفاع عن الوطن العزيز في خنادقهم.

اليوم طهرت أرض الرافدين من رجزهم وخابت آمال بقية الخونة الذين مهدوا لهم الطريق إلى سلب أرض الخيرات من أهلها.



وكان هذا النصر بما من الله (سبحانه وتعالى) على المجاهدين من العزم والتضحيات والتفاني دون الوطن العزيز، متسلحين بالإيمان وفتوى النجف الأشرف صاتها الله من ريب الدهور، فقد أبعد شرانم الكفر والتفان وطهرت أرض الرافدين من رجزهم وخابت آمال بقية الخونة الذين مهدوا لهم الطريق إلى سلب أرض الخيرات من أهلها. ونحن إذ نقف وقفة الاحترام للشهداء الذين استرخوا أرواحهم في سبيل إعلاء كلمة الحق، ونقدس أعضان أمهاتهم البررة اللواتي زرعن بحبيهن الطاهر في نفوس هؤلاء الشبان حب الإيمان والوطن وطاعة القيادة الدينية في النجف الأشرف، فسلام الله عليهم ورضوانه وبركاته، وسوف يلقي من الله تعالى العطف، ومن حامل الشريعة محمد بن عبد الله (صلى الله عليه وآله) الشفاعة، ويوقف الشهداء للشفاعة لنؤيهم بما من الله عليهم من الشرف والعزة بالجهاد المقدس. كما نقدر جهود المجاهدين الذين تحملوا الجراحات المختلفة وابتلوا بأنواع العوق، نرجو الله تعالى أن يمن عليهم بالصحة والصبير.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله على من علينا من نعمه وأفاض علينا من الوطن، أرض الرسالات السماوية وأصفيائه، والصلاة والسلام على المبعوث رحمة للعالمين محمد بن عبد الله وعلى آله السادة الميامين واللغة على أعدائهم أجمعين إلى يوم الدين. قال الله سبحانه: (فَضَّلَ اللَّهُ الْمُجَاهِدِينَ بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنْفُسِهِمْ عَلَى الْقَاعِيِينَ دَرَجَةً وَكَلَّمَ اللَّهُ الْخَنَّسِينَ) وَفَضَّلَ اللَّهُ الْمُجَاهِدِينَ عَلَى الْقَاعِيِينَ أَجْرًا عَظِيمًا). وقال: (وَكَانَ حَقًّا عَلَيْنَا نَصْرُ الْمُؤْمِنِينَ) صدق الله العظيم. ببالغ الاعتزاز والافتخار نستقبل اليوم الذي تمت فيه رحمة الله علينا جميعاً من خلال ما من علينا من النصر المؤزر، على أعداء الإسلام وأعداء العراق، المتمثلين في المنظومة الإرهابية (داعش) الجريمة التي احتوت في مسيرتها على شذائذ الأحزاب الحاقدين على أمة محمد (صلى الله عليه وآله)، والساعين في نشر الفوضى والتفكر للإسلام الحنيف باسم الدين.

زالوا في أهبة الاستعداد للدفاع عن الوطن العزيز في خنادقهم. ممثل سماحة المرجع (دام ظلّه) زار معرضاً لتكريات مجاهدي أبناء القوات الأمنية، وما قدموه من تضحيات، والذي تخللته فعاليات كلية الفنون الجميلة. إلى ذلك تفقد سماحته أروقة جامعة واسط، وكان باستقباله الأستاذ الدكتور هادي دويج العتاي رئيس جامعة واسط، حيث أكد سماحة الشيخ على أهمية زرع روح المحبة والاعتزاز بأرض العراق العزيز، والمحافظه على الإرث الحضاري العظيم الذي يتمتع به وطننا، مع أهمية مواكبة أحدث التقنيات التطويرية لمؤسساتنا التعليمية، للارتقاء بواقع أبنائنا الأعداء. وفيما يأتي، نص الكلمة التي تلاها مدير مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في المحفل: كلمة مكتب سماحة آية الله العظمى المرجع الديني الكبير الشيخ بشير حسين النجفي (دام ظلّه) لمناسبة الذكرى السنوية لتحرير أرض العراق من دنس داعش.

تحت عنوان: (يسواعدكم انتصرنا) شارك ممثل سماحة المرجع (دام ظلّه) ومدير مكتبه سماحة الشيخ علي النجفي (دام تاييده) في أعمال المحفل السنوي في جامعة واسط/ كلية التربية، وكلية الهندسة، وكلية الفنون الجميلة، في ذكرى النصر العظيم لأبناء العراق على فلول داعش الإرهابي وتطهير آخر شبر من أرض العراق الطاهر. سماحة الشيخ النجفي تلا كلمة سماحة المرجع (دام ظلّه) وجاء فيها: «ببالغ الاعتزاز والافتخار نستقبل اليوم الذي تمت فيه رحمة الله علينا جميعاً من خلال ما من علينا من النصر المؤزر، على أعداء الإسلام وأعداء العراق.. اليوم طهرت أرض الرافدين من رجزهم وخابت آمال بقية الخونة الذين مهدوا لهم الطريق إلى سلب أرض الخيرات من أهلها»، فيما أشار إلى أهمية ووجوب أن نقف وقفة الاحترام للشهداء الذين استرخوا أرواحهم في سبيل إعلاء كلمة الحق. سماحته أكد وجوب السعي في خدمة عوائل الشهداء وخدمة الجرحى ورعاية اليتامى.. فكلنا مدينون للشهداء والجرحى والمجاهدين الذين ما

## معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في البصرة تشارك في مهرجان النصر العراقي الكبير.



إلى ذلك تُنن فضيلته جهود أبطال فرقة العباس (عليه السلام) القتالية في الحفاظ على أمن المحافظة والدفاع عن حماها إذا تطلب الأمر.

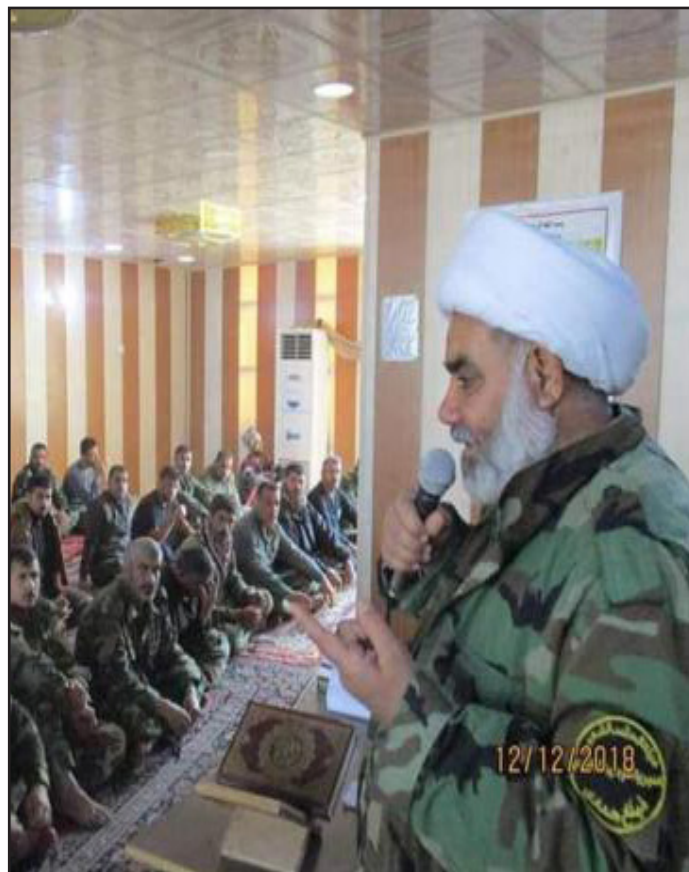
كانت قاضية لكل من أراد للعراق السوء والتجاسر على أمنه وأمانه ومقدساته. الجنابي أوضح أن تحرير أرضنا من دنس داعش وعصباتها الإجرامية شاهد على ما قدم فيها من دماء زكية ذهبت فداءً للوطن وأرضه الطيبة. وعبر فضيلته عن أمله في أن نرى ما تبقى من قلوب هؤلاء الأشرار وما تركوه من تراث سيء قد ذهب مع ذهابهم إلى جهنم وبنس المصير.

معمدية مكتب سماحة المرجع في ديالى، تلتقى برجال الحشد الشعبي من فرقة العباس (ع) القتالية. التقت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) عدداً من رجال الوطن الأشاوس، من أبناء الحشد الشعبي المجاهد في فرقة العباس (عليه السلام) القتالية في محافظة ديالى. وقال الشيخ عامر الجنابي: إن لرجال الحشد والشجعان واخوتهم من أبطال القوات المسلحة صولة

العدوان». الساعدي أوضح أن شعب العراق أثبت بعد تليته نداء المرجعية الخالد أنه قادر على اجتياز مراحل الخطر، والسير خلف مرجعته الرشيدة صمام أمانه وسعادته بلا شك. كما أشاد بالروح العالية للمجاهدين الذين ضحوا بكل ما لديهم من أجل أن يبقى العراق صامداً موحداً بوجه مخططات الأعداء.

بمناسبة مرور عام على تحقيق النصر على قوى الإرهاب الداعسي، شاركت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة البصرة في أعمال المهرجان الاستذكري للقضاء على تلك العصابات المجرمة. وقال الشيخ رمضان كريم الساعدي: «إن ذكرى هذا اليوم ستكون حاضرة في قلوب العراقيين جميعاً لما تحق فيه من نصر مؤزر على عصابات البغي

## معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في النجف الاشرف، تتفقد عدداً من معسكرات الحشد الشعبي الأبطال.



وبين الشيخ المعتمد خلال حديثه أهمية دعم هذه الجهود وإعطاء الحقوق الكاملة للمجاهدين لاسيما حقوق الشهداء والجرحى والاعتناء بأيتام الشهداء وعوائلهم وبما يتلائم مع ما قدم من تضحيات كبيرة.

جهود عظيمة كانت سبباً رئيسياً في تحقيق النصر العظيم على أعداء العراق. الخزاقي أوضح أن العراق اليوم يعيش واحدة من أهم محطات وجوده بفضل جهادكم وتساكم في تلبية نداء المرجعية الخالد، وهذا بطبيعة الحال لا يرضى الأعداء مطلقاً عنكم.

لأجل ديمومة الروح المعنوية لأبطال الحشد والوقوف على احتياجاتهم بشكل مباشر، تفقدت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة النجف الأشرف، عدداً من معسكراتهم التدريبية. وقال الشيخ جبار الخزاقي، أثناء لقائه مجموعة من أبطال الحشد المجاهد، أهمية ما قدموه من

## معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) تشارك بحملة تبرع بالدم نصرّة للعراق.



الربيعي أوضح خلال حديثه أهمية هذه المبادرات الحية التي تعبر دون شك عن تلاحم أبناء هذا الشعب بعضهم لبعض. فضيلته بين أن هناك برامجاً أخرى سنشارك بها إحياءً لذكرى يوم النصر العراقي العظيم على عصابات داعش الإرهابية.

شاركت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة البصرة الفياض، بحملة تبرع بالدم نصرّة للعراق ودعماً للمرابطين على سواثر الجهاد. وقال الشيخ منسى الربيعي: «إن هذه المشاركة تأتي إكراماً ليوم النصر الذي تحقق بجهود رجال العراق الأشاوس الذين هبوا لنصرتهم وإغاثة محافظتنا العزيزة ضد عصابات البغي والعدوان».

## ممثل مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) يزور مديرية الجنسية والإقامة في النجف الأشرف.



زار ممثل مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) السيد لطيف الهاشمي مديرية الأحوال المدنية والإقامة ومديرية شؤون البطاقة الوطنية في محافظة النجف الأشرف، وكان في استقباله مديرها ومعاونوه. سماحة السيد الهاشمي أشاد بالجهود التي تبذلها المديرية للمواطنين والوافدين من الدول الأخرى، داعياً إلى بذل قصارى الجهود لخدمة أبناء العراق ومحافظة النجف الأشرف، فخدمتهم له من الأجر الكبير، وهي دلالة على الروح الوطنية العالية لدى العاملين في مثل هكذا دوائر حيوية.

سماحته قدّم فائق اعتزازه لكل من يحافظ على الضوابط والنظم القانونية، مقدماً في الوقت ذاته جميع الخدمات والتسهيلات لإنشاء العراق من جانبهم السادة المسؤولين قدموا شكرهم وامتنانهم الوافر على دعم المرجعية الدينية الدائم لنشر روح التحضر والمحافظة على القانون، فضلاً عن متابعتهم وتوجيهاتهم السديدة لعراقنا العزيز، مقدمين من خلال زيارتهم الميدانية شرحاً عن ما تقدمه دوائره من خدمات للمواطنين.

## بمشاركة وفد مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه): الوقف الشيعي العراقي يكشف عن إكمال خط المصحف الشريف بأيادي عراقية لأول مرة.



أهمية الحدث الذي يوثق لمرحلة جديدة لخدمة كتاب الله سبحانه وإسما وأن الاتجاز عراقي صرف. السنجري أشاد بالروح العالية لإتمام ذلك العمل الذي رأى النور بعد محاولات عديدة لوزارة الأوقاف العراقية السابقة حيث لم تسفر عن شيء، إلا أن انبرى ديوان الوقف الشيعي للمهمة وأتمها بعد توفيق الله (عز وجل). كما حضر المحفل عدد من الشخصيات الرسمية والجهات ذات العلاقة والمتخصصة بشؤون القرآن الكريم.

والتابع لديوان الوقف الشيعي الموقر، بمناسبة أول مشروع أنجز وأكمل خط كتاب الله العزيز بأيادي وأنامل عراقية مهرة، الذي استغرق انجازه عشر سنوات متواصلة. البصيصي أوضح خلال حديثه إلى أن هذا العمل يستحق كل التكريم والاحترام لما بذل من عمل كريم وانجاز يحسب للخطاط العراقي وما قدمه من عمل رائع ومشروع قرآني عظيم. من جانبه أشار الشيخ محمد السنجري، معتمداً مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في العاصمة بغداد،

بحضور ومشاركة وفد مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) أزيح الستار عن أول مصحف قرآني يكتب بأيادي عراقية خالصة، فيما كشف ديوان الوقف الشيعي العراقي عن تنيبه هذه الخطوة الرائدة إكراماً لكتاب الله تعالى. وقال الشيخ حسن البصيصي، ممثل مدير مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه)، إن الله (سبحانه وتعالى) قد هيا العديد من الإمكانيات والأسباب لإنجاز هذا المسعى العظيم والفريد، حيث تشرفنا بحضور الاحتفالية التي أقامها المركز الوطني لعلم القرآن

## مكتب سماحة المرجع في لبنان يحيي ذكرى ولادة الرسول الأعظم (ص) والإمام الصادق (ع).



لدرء الأخطار والهجمة الشرسة التي تحاك ضد الإسلام من قبل أعدائه، داعين للمؤمنين بالسلام والأمن والاستقرار.

(عليه السلام) وسط جمع من فضلاء الحوزة العلمية والأكاديميين والمؤمنين. المحتفلون أكدوا بالمناسبة على أهمية انتهاج الدروس والعبر من سيرة النبي المصطفى والتمسك بالمبادئ التي جاء بها لترسيخ الإسلام ونشرها

بحضور ورعاية وكيل سماحة المرجع (دام ظلّه) في لبنان وسوريا سماحة العلامة الشيخ علي بحسون، أحياء مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في لبنان ذكرى ولادة النبي الأكرم محمد بن عبد الله (صلى الله عليه وآله وسلم) وحفيده الإمام جعفر بن محمد الصادق

## معتمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في النجف الأشرف تقيم مجلس عزاء لإحياء الليالي الفاطمية.



أحييت معتمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة النجف الأشرف، شهادة السيدة فاطمة الزهراء (عليها السلام) بحسب الروايات الثلاث لشهادتها. وطرح الشيخ زيد الخفاجي - في محاضرته، حول إحياء هذه الذكرى العظيمة - أهمية أن نعي ما للزهراء (عليها السلام) من قيم ورسالة امتداد لما تركه الرسول الأعظم (صل الله عليه وآله وسلم). الخفاجي أشار خلال حديثه إلى أن حياة الزهراء

(عليه السلام) مثالاً حيّاً على علو وشموخ هذا الدين القيم وما ميرانها الإلهي ووجودها إلا تعبير كبير عن تلك المقومات السامية. كما بين الشيخ المعتمد أثناء حديثه عظمة ومكانة تلك سيدة نساء الوجود وهي تغادرنا سريعاً بعد أن ألم بها فراق الرسول النبي (صل الله عليه وآله) وما تعرضت له من قبل شذاذ الأمة من آلام وتجاوزات بهدف إيذاء الإسلام عن قصد في شخصها الكريم.

## معتمدية مكتب سماحة المرجع في قضاء المحمودية تشارك في مراسم تشييع النعش الرمزي للسيدة الطاهرة فاطمة (ع).



(صل الله عليه وعلى آله). وبين الشيخ المعتمد أهمية مشاركة المؤمنين كافة، مثنياً على استعداد الجماهير لبذل كل شيء من أجل إحياء هذه الذكرى العظيمة.

الشيخ جاسم السعدي أوضح أن هذا العمل الذي نقوم به دليل حي على وجودنا كمحبيين وشيعة رافضيين ظلم الظالمين وما افتقرته أيادي أعداء الإسلام من ظلم وعدوان لم يكن بعيداً عن بضعة الرسول الأكرم

شاركت معتمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في العاصمة بغداد/ قضاء المحمودية المؤمنين في تشييع النعش الرمزي لجنازة السيدة فاطمة الزهراء (عليها السلام).

## معتمدية مكتب سماحة المرجع في النجف الأشرف تحيي ذكرى شهادة السيدة الزهراء (ع).



السلام) حفلت بنشاط واضح ومتميز لدعم رسالة الإسلام، والدعوة إليه قولاً وفعلاً وسلوكاً حياتياً يومياً. الحلي أضاف أن مسيرتها (عليها السلام) كانت في جميع الأبعاد مليئة بالعمل والسعي والتكامل والسمو الروحي للإيمان، تاركها وراءها تراثاً عميقاً يحكي عظمة إسلامنا الكريم.

أحييت معتمدية مكتب سماحة المرجع في محافظة النجف الأشرف، الليالي الفاطمية الأولى إحياءً لذكرها الكريمة في قلوب المؤمنين كافة. وتحدث السيد معتقد الحلي - أثناء محاضرته الدينية - عن ضرورة أن تكون لدينا فكرة واضحة عن مكانة ووجود ذلك الكوثر والنبع العظيم في حياة الإسلام. موضحاً أن حياة السيدة فاطمة الزهراء (عليها

## معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في ديالى توزع عدداً من كرايس تعليم الصلاة.



لضمان تعليم الصلاة وقراءة الآيات القرآنية بشكل صحيح، وزعت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة ديالى عدداً من المنشورات والكرايس ذات التعليم الهادف. وقال الشيخ هارون المحمدي: «إن هذه المبادرة تأتي لضمان إيصال المعلومات الفقهية المبسطة والسهلة لكل شرائح المجتمع لاسيما أبناءنا الصغار». محمدي أشار خلال حديثه إلى أهمية هذا العمل

الذي من شأنه توضيح بعض الفقرات العبادية ونشر طرق القراءة الصحيحة لآيات الكتاب العزيز التي نحتاج لمعرفة. مبنياً ضرورة الاعتناء بهذه المادة الفقهية وتعليم أبناءنا سبل وطرق قيام الصلوات اليومية بشكل صحيح.

## معمدية مكتب سماحة المرجع في قضاء المحمودية تقيم المجلس الحسيني الأسبوعي، وتستذكر مصائب السيدة الزهراء (ع).



أقامت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة بغداد، قضاء المحمودية مجلسها الحسيني العزائي الأسبوعي، فيما استذكرت شهادة سيدتنا فاطمة الزهراء (سلام الله عليها). وأكد الشيخ جاسم السعدي، أثناء محاضرته الدينية، ضرورة أن نعي جيداً ما تركته السيدة الزهراء عليها السلام من آثار كبيرة جاء نتيجة حياة لما قدمته لأجل الإسلام العظيم. السعدي أشار خلال حديثه إلى أن الله تعالى وصف نبينا محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) فقال: (وَإِنَّكَ لَعَلَى خُلُقٍ عَظِيمٍ) وسيدتنا فاطمة (دام الله عليها) نشأت متخلقة بخلق أبيها ذلك الخلق السامي العظيم ومهما حاولنا إيفاء جميع جوانب تلك الأخلاق السامية أو أن نستوعبها نجد أنفسنا قاصرين عن أداء كل معانيها. وتابع قائلاً: يكفي أنها الزهراء (عليه السلام) وأم أبيها وهذه لها من الدلالات والمعاني والمواقف الشيء الكثير الذي تعجز وصفه دون أدنى شك بذلك.

## معمدية مكتب سماحة المرجع في النجف الأشرف، تقيم عدداً من المحاضرات الدينية.



أقامت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة النجف الأشرف عدداً من المحاضرات التوجيهية والتبليغية ضمن نشاطها الديني المتواصل. وتحدث الشيخ زيد الخفاجي - أثناء محاضراته - عن أهمية إتباع الأسلوب الديني والأخلاقي في طرق التعامل مع أبناء المجتمع. الخفاجي أشار خلال حديثه إلى عدد من الآيات والأحاديث ذات المضامين الأخلاقية التي من شأنها الحفاظ على النسيج الاجتماعي والترابط الأسري لما فيه خير الجميع. فضيلته أوضح أن هناك حاجة اليوم للعودة لتعاليم إسلامنا الحنيف والأخذ بالأثر الأخلاقي الذي يسعى لتهديب المجتمع والأمة والوصول بها إلى جادة الصواب بحسب قوله.



## معمدية مكتب سماحة المرجع في قضاء المحمودية تتفقد عدداً من أبناء المدينة الكرام.

ضمن نشاط عملها الاجتماعي، تفقدت معمدية مكتب سماحة المرجع في قضاء المحمودية/ جنوب العاصمة بغداد عدداً من أبناء المدينة الكرام لزيارة مرضاهم والاطلاع على واقع أحوالهم اليومية. وقال الشيخ جاسم السعدي: «إن زيارة الأخوان وعبادتهم هي من أهم القربات لله (سبحانه وتعالى) التي حث عليها الشارع المقدس».

## معمدية مكتب سماحة المرجع في كربلاء تشهد توزيع المساعدات الشهرية لعددٍ من العوائل المتعففة والمحتاجة.



شهدت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة كربلاء المقدسة/ قضاء طويريج، توزيع مساعداتها الشهرية لعدد من العوائل الفقيرة والمحتاجة من الأهالي الكرام. وقال السيد جابر قاسم الموسوي: «إن هذه المساعدات الشهرية تأتي في إطار ما تقوم به المعمدية لمساعدة هذه العوائل الكريمة في توفير ما تحتاج إليه من مواد غذائية ومالية». أقامت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة النجف الأشرف، محاضرة دينية في مرقد نبي الله (صلى الله عليه وآله وسلم) وحياة أئمتنا (عليهم السلام). وتحدث الشيخ زيد الخفاجي - خلال محاضراته - عن أهمية أن نعي الحركة الإصلاحية وما قدمه أئمتنا (عليهم السلام) من سيرة وأهداف كانت لأجل تصحيح مسيرة تقويم الإنسان بشكلها العام. الخفاجي أشار إلى أن حياة الأمة نموذج حي سيبقى مهما امتدت هذه المسيرة في حياة

## معمدية مكتب سماحة المرجع في قضاء المحمودية تستقبل عدداً من المؤمنين في مكتبها الخاص.

استقبلت معمدية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في محافظة بغداد/ قضاء المحمودية عدداً من المؤمنين في إطار التواصل المجتمعي بين أبناء البلد الكرام.

وقال الشيخ جاسم السعدي إن أبناء العراق اثبتوا اليوم حبهم العظيم لأهل البيت (عليهم السلام) من خلال هذا التواصل لمرجعيتهم الرشيدة ومعمديها في كل بقعة من العالم.

فضيلة الشيخ السعدي أشار خلال حديثه إلى أن التفاف هذا الوطن وأبنائه حول مرجعيتهم كانت سبباً في خلاصهم من عبث العابثين وكيد من أرادوا السوء لنا كشعب وأمة عظيمة.

وبين فضيلته أهمية هذا التواصل بين الجميع لما فيه الخير بين المؤمنين كافة، داعياً الباري تعالى أن يحفظ العراق وشعبه أنه سميع مجيب الدعاء.

بنو آدم فهم المدرسة العظيمة التي يفخر بها كل مؤمن.

فضيلته بين أن العبرة في طريقة إتباعهم بشكل صحيح وأن نعي ما قدموه من عظيم الجهد للإسلام والأمة من نخر لا يعرف له حدود؛ لأنهم امتداد حي للرسالة الإلهية وهذا سر بقائهم في قلوبنا إلى يوم القيامة.

## وكلاء ومعتمدو مكتب سماحة المرجع:

# يجب حصر السلاح بيد الدولة، ومحاسبة من يحملة خارج إطار القانون.

## يجب إعادة النظر في الخطط الأمنية، تحسباً من أي انفلات أمني.

شدد وكلاء ومعتمدو مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه)، من خلال منابر الجمعة على وجوب وأهمية حصر السلاح بيد الدولة، ومحاسبة من يحمل السلاح خارج إطار القانون.

أصحاب السماحة والفضيلة أكدوا أهمية إعادة النظر بالخطط الأمنية السابقة فوراً لإيقاف أي انفلات أمني لا سميح الله.

إلى ذلك قدم أصحاب السماحة والفضيلة عدداً من التوجيهات الدينية، مستوحين من الإرث العظيم الذي قدمه الإمام علي زين العابدين (عليه السلام) لربط العيد بربه، وحمد الله على النعم التي أهدى الله علينا بها، وساححين في جوانب من رسالة الحقوق التي أوصى بها (سلام الله عليه) المؤمنين.

وفيما يأتي قطف مما قدم من على منابر الجمعة: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

عن مولانا زين العابدين (عليه السلام) في مناجاة الشاكرين:- (الهي أذهني عن إقامة شركك تتابع طولك، وأعزني عن إحصاء ثنائك فيض فضلك، وشغني عن ذكر محامدك ترادف عواندك... فالأوك جنة، ضنغ لساني عن إحصائها، ونعماوك كثيرة قصر فهمي عن إدراكها، فضلاً عن استقصائها).

\* أبيها المؤمنون:- إن من الحقوق الإسلامية التي قررها الشرع الحنيف بعد إقرار العقل بحسنها، حق شكر الإنسان الذي أكرمنا، بل غد شكر الناس على معروفهم وكرمهم من شكر الله تعالى، فعن الإمام الرضا (عليه السلام):- (من لم يشكر المنعم من المخلوقين لم يشكر الله عز وجل).

فيذا كان الإسلام العزيز أراد منا أن نَعزَّزَ العلاقة والمحبة فيما بيننا عبر أداء واجب الشكر والتناء للمخلوقين على إكرامهم لنا، فكيف إذا كان المنعم والمكرم (هو رب العالمين وخالق الكون وهو الله جل جلاله) الذي تعجز الخلاق عن إحصاء نعمه عليهم، فضلاً عن عجزهم عن التناء والحمد عليها.

فهل سألنا أنفسنا ما هو مقدار شكرنا وثنائنا أمام عظيم نعمه وفضله تبارك وتعالى؟

نجيبنا الإمام (عليه السلام): «الهي، تصاعر عند تعاطم الأتاك شكري، وتضاعف في جنب إكرامك إياي ثنائي ونشري».

فيبارع من شكرنا وثنائنا وحمدنا فلا بد أن نتعرف بصغر ذلك، وأن نتعرف بتقصيرنا وإهمالنا في شكر



الله تعالى على عظيم نعمه: «وهذا مقام من اعترف بسبوغ النعماء وقابلها بالتقصير، وشهد على نفسه بالإهمال والتضييع»، بل لا بد أن نسأل أنفسنا مجدداً: أليس شكرنا لله تعالى يحتاج إلى شكره على نعمة التوفيق والقدرة التي وهبنا إياها للقيام بواجب الشكر له؟

\* كيف هي حقيقة شكرنا لله تعالى؟ إن شكر الله تعالى حق شكره على عظيم نعمه وخيره لا تكون فقط بتحريك اللسان، بل حقيقة الشكر لله سبحانه تتبع من علم العيد، الفقير في كل شيء، بأنه بحاجة مستمرة لتوالي النعم عليه من الغني في كل شيء، وأن يقطع قطع اليقين بأن كل ما يتقوم به هذا العيد الفقير من مقومات الحياة: المأكل والمشرب والملبس، قيامه وقعوده، نومه

واستيقاظه.. الخ، هي من مالك السموات والأرضين رب العالمين.

فعن الإمام الصادق (عليه السلام):- (أوحى الله تعالى إلى موسى عليه السلام: يا موسى اشكرني حق شكري).

فقال (عليه السلام):- يا رب كيف أشكرك حق شكرك، وليس من شكر أشكرك به إلا وانت انعمت به علي؟!.

فقال (عز وجل): (يا موسى شكرتني حق شكري حين علمت أن ذلك مني).

فلا بد أن نعلم هذا العيد الفقير أن تمام الشكر لا بُد أن يقترن بالاعتراف بالتقصير والعجز في القدرة على بلوغ أدنى درجات الشكر لله سبحانه، والعجز حتى عن التناء عليه برغم غناه عن شكرنا وثنائنا..

\* هذا كله في جانب المعرفة القلبية، أما في جانب الممارسة العملية لكي يكون العيد شكوراً لله تعالى، ولكي لا يتبلى ببلاء النفاق، فإنه لا بد أن يترجم شكره عملياً ويظهره في سلوكه من خلال تجنب محارم الله، وعدم اقتراض المعاصي والذنوب، قال الإمام علي (عليه السلام): «شكر المؤمن يظهر في عمله، وشكر المنافق لا يتجاوز لسانه».

وعنه (عليه السلام): «شكر كل نعمة الورع عن محارم الله».

فيذا أراد الإنسان أن يعصي الله تعالى -والعباد بالله - فيماذا يعصي؟ وكيف له أن يجتري على المولى (عز وجل) بذلك؟

فيان كل الأدوات والوسائل التي يريد أن يعصي بها الإنسان ربه هي من نعم الله سبحانه، فإن عصي

## من منبر الجمعة، وكلاء ومعتمدو مكتب سماحة المرجع:

# إن الإجراءات الأمنية المتخذة في الحد من المخدرات . غير كافية - ومن حق القانون محاسبة المقصرين والمتجاوزين على حد سواء.

## لابد من مراقبة حدود البلد - حذراً من إدخال المخدرات - بشكل أكثر دقة وجدية ومسؤولية.

أعرب وكلاء ومعتمدو مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) من خلال منابر الجمعة، عن قلقهم البالغ والشديد تجاه الإحصائيات التي سجلت ارتفاعاً كبيراً في نسب تعاطي المخدرات وتداوله.. بعد أن كان العراق ممراً لا مستعملاً للمخدرات.. ومما يزيد القلق تناوله من قبل الشباب في المقاهي والأماكن غير المرخصة، مما يؤدي إلى خلق الفوضى والضياح للعراق ومستقبله، وهذا ما يريده أعداء العراق.

إلى ذلك أشار أصحاب السماحة والفضيلة إلى ضعف الإجراءات الأمنية المتخذة سواء على صعيد محاسبة المقصرين، أو مراقبة الحدود داعين أبناء القوى الأمنية المخلصة لاتخاذ أقصى الإجراءات القانونية وبكل حذر وجدية ودقة لإتخاذ أبنائنا من الضياح.

هذا وقدم أصحاب السماحة والفضيلة من خلال خطبهم العديد من التوجيهات والتوصيات الدينية والتي أكدوا فيها على أهمية الصلاة وصلاة الجماعة، والتي من شأنها أن تعيد الروابط الاجتماعية فضلاً عن الجانب الإيماني الكبير وما له من أثر إيجابي عظيم لديننا ودياننا وأخرتنا.

وفيما يأتي جوانب مما قدم للمؤمنين: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

\* قال تعالى: (وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ)..

أبيها المؤمنون:- ذكر العديد من المفسرين والفقهاء أن المراد من قوله تعالى: (واركعوا مع الرَّاكِعِينَ)، هو الأمر بإداء الصلاة في جماعة، ويُعبر عن عظيم فضل الصلاة في جماعة أنها تظن مشروعة وراجحة حتى في ظرف الحرب والخوف من مباحة العدو كما هو مقتضى ما أفاده القرآن الكريم في سورة النساء، قال تعالى: (وَإِذَا كُنْتَ فِيهِمْ فَأَقَمْتَ لَهُمُ الصَّلَاةَ فَلْتَقُمْ طَائِفَةٌ مِنْهُمْ مَعَكَ وَلْيَأْخُذُوا أَسْلِحَتَهُمْ فَإِذَا سَجَدُوا فَلْيَكُونُوا مِنْ زُرَّارِكُمْ وَتَأْتِ طَائِفَةٌ أُخْرَى لَمْ يُصَلُّوا فَلْيُصَلُّوا مَعَكَ وَلْيَأْخُذُوا حِزْبَهُمْ وَأَسْلِحَتَهُمْ



وَدَّ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْ تُغْفَلُونَ عَنْ أَسْلِحَتِكُمْ وَأَمْتِكُمْ فَيَقْبَلُونَ عَلَيْكُمْ مِيلَةً وَاحِدَةً).

فهذه الآيات تأمر بأخذ الخيطة والحذر حين إقامة الصلاة جماعة في ظرف الخوف والحرب، فنصلي طائفة من المسلمين مع الإمام في جماعة وحرصهم الباقون، فإذا أتت الإمام ركعة قاموا فاتموا الثانية فرادى، فإذا انصرفوا من الصلاة أخذوا موقع إخوانهم في الحراسة والتحق من كانوا في موقع الحراسة بالإمام في الركعة الثانية، وبذلك يُدرَك الجميع فضل أداء الصلاة جماعة.

فهذا الجرص من القرآن على أداء الصلاة جماعة حتى في مثل ظرف الحرب والخوف وحرصه على أن يحظى الجميع بإداء الصلاة جماعة يُعبر عن عظيم فضل الصلاة في جماعة، هذا في القرآن

الكريم.

\* وأما ما ورد في فضل صلاة الجماعة عن الرسول (صلى الله عليه وآله) وأهل بيته (عليهم السلام) فيشوق على الإحصاء ولذا نشير إلى بعضها على نحو التبرك، بعضها تشير إلى عظيم الثواب ومن ذلك ما نقله صاحب العروة (رحمه الله) في رواية طويلة النبيل عن رسول الله (صلى الله عليه وآله) يقول في قسم منها إبان زلزاله على عشرة - أي المصلون - فلو كانت السموات قرطاساً والبحار مداداً والأشجار أقلاماً والإِنس والجن والملائكة كتاباً لم يقدرُوا أن يكتبُوا ثواب ركعة].

\* وأما ما ورد في فضل المشي إليها:- قال رسول الله (صلى الله عليه وآله):- «فما من مؤمن مشى إلى الجماعة إلا خُفِّفَ الله عليه أهوال يوم القيامة».

واستقالاً للجماعة فصلاته منقوصة الكمال. \* ومما يشير إلى عدم معزورية الحضور عن الجماعة حتى لبعض أهل الأعدار ما ورد عن أبي عبد الله أن رسول الله (صلى الله عليه وآله) أتاه رجل أعمى فقال: يا رسول الله أسي ضريب البصر، وربما سمع النداء ولا أجد من يقودني إلى الجماعة والصلاة معك، فقال له رسول الله (صلى الله عليه وآله): «شُدْ من منزلك إلى المسجد حبلاً واحضِر الجماعة».

\* وأخيراً أبيها المؤمن أضف إلى كل ذلك ما للحضور في صلاة الجماعة من إظهار شعائر الإسلام وبيان وحدة المسلمين والفهم و مصدر قوتهم وعزتهم وما يبعث ذلك الحضور من التعارف بين المؤمنين والإخاء واكتساب العلم والفضيلة وزيادة على الأجواء الروحية العباد الجمعية التي تكون مؤثرة في النفوس..

نسأله تعالى أن يجعلنا من المحافظين على هذه السنة الشريفة.

الخطبة الثانية: \* تسجل بعض الإحصائيات ارتفاعاً كبيراً في نسبة التعاطي للمخدرات والتداول للمواد المخدرة بشكل

يثير القلق وخاصة بين طبقة الشباب في المقاهي أو في أماكن غير مرخصة تقودها عصابات منظمة، مستفدين من أرباحها الطائلة إضافة إلى خلق حالة من اللا استقرار والفوضى والضياح في العراق وهذا ما يريده أعداء العراق.

كما تشير إلى أن الإجراءات الأمنية المتخذة في الحد من هذه الجرائم غير كافية ومن حق القانون محاسبة المقصرين والمتجاوزين على حد سواء بما فيهم من بعض المكلفين بذلك، وضرورة مراقبة حدود البلد من إدخال هذه المواد الخطرة بشكل أكثر دقة وجدية ومسؤولية ذلك إلى أبنائنا المخلصين الأمناء في الجهات الأمنية.



## من خطب وكلاء ومعتمدي مكتب سماحة المرجع:

## للاستغفار آثار عظيمة على الإنسان تؤثر عليه من خلال مجريات حياته.

\* مكفر للذنب، قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): «من ظلم أحداً فآتاه فليستغفر الله له فإنه كفارة».

ولا شك أن الاستغفار هو كفارة لكل ذنب يصدر من الإنسان حتى ولو آتاه ظلم ظالم وعليه أن لا يترك الإنسان ذنبه من دون أن يكفره بالاستغفار والعودة إلى الله تعالى والندم على ما فعل ويتجنب الإصرار عليه لأن الإصرار ذنب جديد يرتقي إلى الكيأس.

\* يبذل السيئات، إن الله بالتوبة والاستغفار يبذل ما في صحيفته من السيئات كلها بالحسنات.

وقد قال الله تعالى في كتابه الكريم: (إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَلِكَ ذُكْرَى لِلذَّاكِرِينَ) هود/ ١١٤، وفي نص آخر قال تعالى: (الْأَمِنَ تَابَ وَأَمِنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ) الفرقان/ ٧٠.

\* وأخيراً يستفاد من خلال هذه النصوص عظمة الاستغفار وما له من آثار تنفع الإنسان في دنياه وأخرته وهذا هو الربح الذي يرتجيه الإنسان ويسعى إلى تحقيقه لينال رضا الله في الدارين.

وكل ما ورد من ذكر الاستغفار التوبة يعطينا دليلاً واضحاً وبرهاناً قاطعاً على رحمة الله الواسعة وعطاياه الجزيلة لبني البشر عامة وأن لا يقنطوا من رحمته وأن هذا الاستغفار يقطع دابر القنوط والياس بل يبيت في الإنسان بذور الأمل والرجاء ليبقى ملتفتاً إلى نفسه حينما يصدر منه الذنب فيبادر إلى الاستغفار والندم عليه لكي تبقى صحيفته متلألئة ناصعة.

\* خير العباد، قال الإمام الرضا (عليه السلام): «خير القول لا إله إلا الله وخير العباد الاستغفار». ومن الطبيعي إذا استغفر الإنسان ربه قبل استغفاره سيكون عبادة من خير العبادات؛ لأن الإنسان لا يتمنى إلا هذه العبادة وهي العفو عن ذنوبه والتجاوز عنه.



ومن الآثار التي تنجي الإنسان من العذاب والعقاب الذي ينتظره نتيجة اقترافه الذنوب هو الاستغفار فإنه خير وسيلة لنجاة الإنسان في الدنيا والآخرة. \* المناجاة، فقد ورد عن رسول الله (صلى الله عليه وآله): «من أكثر فليكثر من الاستغفار».

في الله والمواظرة على العمل الصالح يقطعان دابره والاستغفار يقطع وتينه». إن الاستغفار يكون بمثابة السلاح بيد المستغفر ولذلك عندما يستغفر يتعد عنه الشيطان بل يقطع وتينه.

أكدت خطب الجمعة لوكلاء ومعتمدي مكتب سماحة المرجع (دام ظلهم) في محافظات العراق على أهمية الاستغفار في حياة الفرد والمجتمع وأثاره النفسية والمادية في الدنيا، مؤكداً في حديثهم مع المؤمنين أن أهل البيت (عليهم السلام) أكدوا على مفهوم الاستغفار عبر رواياتهم ومناجاتهم؛ ليكون درساً لكل مؤمن يسير على خطاهم ونهجهم القويم وفيما يلي نصوص من خطب الجمعة، وفيما يأتي جانباً لما تلي في منابر الجمعة:

قال تعالى: (وما كان الله معذبهم وهم يستغفرون). أيها المؤمنون: إن للاستغفار آثاراً عظيمة على الإنسان تؤثر عليه من خلال مجريات حياته، وقد يلمس بعضها من خلال هذه العبادة حين الاتصال بالله وهذا ما يسمى بالغذاء الروحي وهو أهم للنفس من الغذاء المادي للجسد وهذا ما أوضحته السنة الشريفة وأكدت عليه.

\* إن للاستغفار آثارٌ عديدة، منها:

\* يزيد في الرزق، قال أمير المؤمنين (عليه السلام): «أكثرُوا الاستغفار تجلبوا الرزق». ولا غرو فإن الذنوب من المعاصي والمعاصي تبعد الإنسان عن الرزاق العليم وتحجب الرزق، فالاستغفار يحو الذنوب ويظهر النفس ويبدد الرزق وعند ذلك تنفتح البركة ويرى أثرها ولذلك ورد عن الإمام الرضا (عليه السلام) قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وآله): «من استبطأ الرزق فليستغفر الله».

\* إن الاستغفار يبعد الشيطان، عن الصادق (عليه السلام) عن أبيه (عليهم السلام) قال: قال رسول الله (صلى الله عليه وآله) لأصحابه: «ألا أخبركم بشيء إن أنتم فعلتموه تبتاعد الشيطان عنكم كما تبتاعد المشرق عن المغرب؟ قالوا: بلى، قال: الصوم يسود وجهه والصدقة تسمر ظهره والحب

## من خلال منبر الجمعة:

## أشرنا مراراً إلى ضرورة الإسراع بإكمال التشكيلة الوزارية التي طال انتظارها والتنازل عن التثبيت بالرأي.



شدد وكلاء ومعتمدي مكتب سماحة المرجع (دام ظلهم) من أئمة الجمعة والجماعة، على ضرورة الإسراع بإكمال التشكيلة الوزارية، معربين عن ضرورة إنهاء حالت التثبيت بالرأي وسياسة تقديم المرشح الوحيد؛ للمضي قدماً صوب حكومة تقوم بمهامها المناط عليها.

أصحاب السماحة والفضيلة أعبوا بالقول: «أشرنا مراراً إلى ضرورة الإسراع بإكمال التشكيلة الوزارية التي طال انتظارها والتنازل عن التثبيت بالرأي وسياسة تقديم المرشح الوحيد الواحد لا غير وبأسرع وقت؛ ليتسنى للحكومة المضي بتنفيذ برنامجها الخدمي»، كما وتابعوا التأكيد على الحاجة الماسة لتفعيل ملفي الخدمات ومكافحة الفساد.

هذا وقدموا العديد من المفاهيم كان من أهمها مفهوم المساواة الاجتماعية، ونبذ مظاهر العجب في ظل الآيات الكريمة ونواهي الرسول الأكرم وأهل بيته الأطهار (صلوات الله عليهم)، وفيما يأتي قطوفاً مما قدم:

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.. \* قال تعالى: (الَّذِينَ ضَلَّ سَبِيلُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ يُخْسِنُونَ أَنَّهُمْ يُخْسِنُونَ صُنْعًا).

أيها المؤمنون: نشير اليوم ومن خلال هذه الآية الشريفة إلى واحدة من الرذائل الأخلاقية للتحذير منها ألا وهي رذيلة العجب:

العجب: وهو أفة من آفات النفس، وهو استعظام المرء نفسه؛ لأجل ما يرى لها من كمال سواء كانت تلك الصفة موجودة في الواقع أم لا، وقد نهى عنه المولى تعالى في كتابه الكريم، وكذلك بين النبي الأكرم (صلى الله عليه وآله) والأئمة (عليهم السلام) مساوئه، وأعتبر علماء الأخلاق أنه باب للتكبر.

وبعبارة اصطلاحية أخرى فإن العجب يعني ابتهاج الإنسان وسروره بتصوّر الكمال في نفسه وعجايبه بأعماله، والإدلاء بها بظن تماميتها وخلوصها، وحسبان نفسه خارجاً عن حيز التصغير.

\* وقد نهى المولى تعالى عباده عن الإعجاب بأعمالهم لعلهم أنه باب من أبواب الشيطان والنفس اللذين يزيّتان العمل بعين فاعله، وحقيقة مهمة فإن الفعل مهما عظم يبقى صغيراً بحق المولى تعالى، قال تعالى: (فَلَا تَرْكَبُوا أُنْفُسَكُمْ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنِ اتَّقَى)، والتركيبة هنا بمعنى مدح الإنسان لنفسه وهو مما نهى عنه المولى تعالى.

\* إن المطالب لأحاديث المصطفى (صلى الله عليه وآله) وأئمة أهل البيت (عليهم السلام) جدد أنهم ذموا رذيلة العجب بشكل كبير، وخوفوا من الوقوع بها لكونها فرصة كبيرة لمكانة الشيطان، فمما جاء في كتاب الإمام علي (عليه السلام) لمالك الأثر

والسنة النبوية. وختاماً نختم بقول صادق أهل البيت (عليهم السلام): «من دخله العجب هلك»، نعوذ بالله تعالى من ذلك.

الخطبة الثانية: أهم ما يخص الشأن السياسي العراقي وكما أشرنا مراراً هو ضرورة الإسراع بإكمال التشكيلة الوزارية التي طال انتظارها والتنازل عن التثبيت بالرأي وسياسة تقديم المرشح الوحيد الواحد لا غير وبأسرع وقت؛ ليتسنى للحكومة المضي بتنفيذ برنامجها الخدمي نظراً للحاجة الماسة لتقديم الخدمات ومكافحة الفساد وتحقيق ما يصبو إليه المواطن العراقي، نسال الله تعالى اللطف بهذا البلد.

أنه أدنى مرض يصيب دماغه يخل بعقله. ٤) أن يعجب بنسبه وعلاجه أن يتفكر في أنه إذا نفخ في الصور فلا أنساب بينهم يومئذ ولا يتفكرون. ٥) أن يعجب بكثرة الغلمان والخدم والأولاد والأقارب والعشائر والأنصار، وعلاجه أن يتفكر بأنه هو وهم عبيد وعجزة ومأبهم إلى التراب ولن ينفعوه هناك، بل سيهربون منه.

٦) أن يعجب بالمال، وعلاجه أن يتفكر بأن المال يأتي ويذهب ولا أصل له، وكمن الملوك من إفقر ما بين عشية وضحاها، أو لم ينقذه ماله من مرض ألم به.

٧) أن يعجب برأيه، وعلاجه أن يكون متهماً لرأيه ولا يقتر به إلا أن يأخذ مسنداً من القرآن الكريم

تفقدوا، ويدعو إلى استعظام العبادات والطاعات والممة بها على الله تعالى. \* أقسام العجب وعلاجها اعتبر علماء الأخلاق أن الأمور التي يمكن للإنسان أن يصاب بالعجب من رانها، ترجع لعدة أمور منها:-

١) أن يعجب الإنسان بجسده من حيث الجمال والشكل والصحة و...، والعلاج يكون من خلال التفكير من أين أتى وإلى أين مصيره وما يحتوي من قاذورات في جسده.

٢) أن يعجب بقوته وقدرته، وعلاجه أن يتفكر بأن مرضاً بسيطاً كالحمي يضعف قوته، وشوكة وذبابية تعجزه.

٣) أن يعجب بذكائه وعقله، وعلاجه أن يلتفت إلى

لما وآله مصر: «إياك والإعجاب بنفسك، والثقة بما يعجبك منها، وحب الإطراء فإن ذلك من أوثق فرص الشيطان في نفسه، ليمحق ما يكون من إحسان المحسنين».

وكذلك بيتوا أن العجب أعظم من الذنب عند الله (سبحانه وتعالى)؛ فقد ورد عن أبي عبدالله (عليه السلام) قال: «إن الله علم أن الذنب خير للمؤمن من العجب، ولولا ذلك ما ابتلي مؤمن بذنوب أبداً».

\* ويرى علماء الأخلاق أن رذيلة العجب تؤدي إلى رذيلة أكبر منها وهي الكبر، كما أنه بذرة لرذائل أخرى ومنشأ لأمور يشكّل كل واحد منها سبباً للهلاك والخلود في العذاب، وكذلك فإنه يدعو إلى نسيان الذنوب وإهمالها لظنه أنه مستغن عن

## مدارس دار الزهراء (ع) توزع مجموعة من الدجاج على كادرها التدريسي والطلبة.



في مبادرة مميزة قامت مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للأيتام بتوزيع مجموعة من الدجاج المذبوح لطلبتها والكادر التدريسي، ضمن مبادرات المدرسة لدعم الأيتام وكذلك كوادرها العاملة في المدارس. الأستاذ صفاء العيفاري أوضح أنه تم توزيع الدجاج على الطلاب والطلبات والكادر وجميع العاملين

## مدارس دار الزهراء (ع) تحصد المراتب الأولى في مسابقة حفظ وتلاوة القرآن الكريم.



نجاحات أخرى تضاف لمدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للأيتام بحصدها المراتب الأولى في المسابقة التي أجريت في تلاوة وحفظ القرآن الكريم في عموم العراق. أم حيدر معلة مديرة مدارس البنات أوضحت أن مدارس البنات أحرزت المركز الأول ضمن مسابقة حفظ وتلاوة القرآن الكريم لمدارس العراق والمقامة في محافظة كربلاء. حيث حصلت الطالبة حوراء بونس على المركز الأول للمراحل المتوسطة، والطالبة سحر وهيب المركز الثاني للمراحل الإعدادية، مشيرة إلى أن المدرسة وللعام الثاني على التوالي قد توجت بالمراكز الأولى في المسابقة الوطنية وعلى مختلف المراحل الدراسية. وتأتي هذه النجاحات نظراً لما تقدمه إدارة المدارس لطلبتها من الأجواء الدراسية المتطورة وفق الأساليب الحديثة والحث على أهمية نشر الثقافة القرآنية في المدارس والمجتمع. وعلى صعيد آخر نظمت مدارس البنين سفرة لحدايق ومنتزه جنات الكوفة للتلاميذ الخامس والسادس الابتدائي ضمن السفرة الترفيهية التي تعمل عليها إدارة المدارس لتلاميذها.

## تكريم مجموعة من المتميزين في مدارس دار الزهراء (ع) للبنين.



سعيًا منها لحث التلاميذ على المواظبة في متابعة دروسهم والاجتهاد فيها، كرمت إدارة مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للأيتام البنين عدداً من تلامذتها. الأستاذ صفاء العيفاري مدير المدارس أعلن عن توزيع مجموعة من الهدايا على التلاميذ الذي لم يتغيروا عن الدوام منذ بدء الدوام لهذا العام، مشيراً إلى أن هذه المبادرة تأتي في سياق التشجيع على

## تكريم المتفوقات وتنظيم سفرات علمية ودينية أبرز الأنشطة التي قدمتها مؤخراً مدارس دار الزهراء (ع) للبنات.



نظمت مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للبنات سفرة علمية تاريخية إلى خان الشيلان للتعرف على تاريخ النجف القديم والشخصيات التي كان لها دور في تاريخ النجف، كما نظمت سفرة أيضاً لمرقد بنات الإمام الحسن (عليه السلام)، إذ أكدت أم حيدر معلة أن هذه السفرة تأتي ضمن النشاطات العلمية والدينية التي تعمل عليها إدارة المدارس. وعلى صعيد منفصل وضمن النشاطات التي تقوم بها إدارة مدارس البنات هو تكريم المتفوقات للفصل الدراسي الأول للمرحلة الإعدادية لزيادة التنافس

والحث على الجد والاجتهاد في المشوار الدراسي. فيما تم عرض فيلم عن قصة حياة النبي بونس (عليه السلام) لتلميذات الصف الخامس والسادس الابتدائية ضمن سلسلة الأفلام. إلى ذلك ومع إقامة نشاط درس العلوم للصف السادس الابتدائي حول استخدام حواس الإنسان، تم إقامة عرض مسرحي للصف الثالث الابتدائي عن قصة الملك الخادم لمادة اللغة العربية، وفيلم لطلبات الصف الخامس الإحسان عن عملية التنفس في الإنسان.

## مدارس دار الزهراء (ع) تحيي ذكرى يوم النصر.

بمناسبة مرور عام على ذكرى تحرير البلاد من براثن الزمر التكفيرية داعش ومن لف لفها وإعلان النصر أحييت مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للبنات ذكرى هذا اليوم. أم حيدر معلة مديرة مدارس البنات أوضحت أن الاحتفالية أقيمت بمناسبة يوم النصر حيث ابتدأت بقراءة سورة الفاتحة ترحماً على أرواح الشهداء، كما تخلل الاحتفال أناشيد وأهازيج من قبل الطالبات ومشاركات من قبل الكادر التدريسي. معلة بيّنت أنه كانت هنالك مشاركة لمدرسة التربية الفنية ب رسم صورة الشهيد أبو بكر عباس السامرائي أمام الطالبات في أثناء الاحتفال. فيما أكدت إلقاء عدد من الكلمات التي تغنت بحب العراق واستذكار التضحيات الجسام التي قدمت من أجل تحريرهم وطرد عصابات داعش التكفيرية.

## مدارس دار الزهراء تقيم اجتماعاً لأولياء أمور الطلبة والمعلمين.

من أجل التواصل مع أولياء الأمور للطلبة عقدت مدارس دار الزهراء الخيرية للأيتام اجتماعاً ضم عدداً من الكادر التدريسي وأولياء الأمور للوقوف على المستوى العلمي وإبراز المعوقات التي تواجه العملية التربوية في المدارس. الأستاذ صفاء العيفاري مدير المدارس أشار إلى أن إدارة مدرسة البنين اجتمعت مع أولياء أمور تلاميذ الصف السادس الابتدائي والمرحلة المتوسطة والإعدادية لمناقشة عدة مواضيع حيث ابتدأت بكلمة ترحيبية بالحاضرين، بعدها تليت عدداً من آيات الذكر الحكيم، والوقوف لقراءة سورة الفاتحة على أرواح الشهداء، وقراءة النشيد الوطني، كما أقيمت كلمة من قبل إدارة المدرسة أوضحت فيها الواقع التربوي في المدارس. إلى ذلك تم التطرق إلى المستوى العلمي وكيفية الارتقاء به وما هي المعوقات التي تحول دون ذلك وسبل معالجتها، بالإضافة إلى الجانب السلوكي والأخلاقي وكيفية حماية الطلبة من الوسائل المؤثرة

من أجل التواصل مع أولياء الأمور للطلبة عقدت مدارس دار الزهراء الخيرية للأيتام اجتماعاً ضم عدداً من الكادر التدريسي وأولياء الأمور للوقوف على المستوى العلمي وإبراز المعوقات التي تواجه العملية التربوية في المدارس. الأستاذ صفاء العيفاري مدير المدارس أشار إلى أن إدارة مدرسة البنين اجتمعت مع أولياء أمور تلاميذ الصف السادس الابتدائي والمرحلة المتوسطة والإعدادية لمناقشة عدة مواضيع حيث ابتدأت بكلمة ترحيبية بالحاضرين، بعدها تليت عدداً من آيات الذكر الحكيم، والوقوف لقراءة سورة الفاتحة على أرواح الشهداء، وقراءة النشيد الوطني، كما أقيمت كلمة من قبل إدارة المدرسة أوضحت فيها الواقع التربوي في المدارس. إلى ذلك تم التطرق إلى المستوى العلمي وكيفية الارتقاء به وما هي المعوقات التي تحول دون ذلك وسبل معالجتها، بالإضافة إلى الجانب السلوكي والأخلاقي وكيفية حماية الطلبة من الوسائل المؤثرة

## مدارس دار الزهراء (ع):

## نشاطات دينية وأخرى رياضية بغية الارتقاء بواقع طلبتها.



قامت إدارة مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للطلبات الأيتام بتنظيم زيارة للعتبة العلوية المقدسة للتبرك بالمرقد الطاهر لأمير المؤمنين (عليه السلام). أم حيدر معلة مديرة المدارس للبنات أوضحت أن الزيارة أعدت لطلبات الصف السادس الابتدائي للتبرك بالمرقد الطاهر لأهمية ارتباط العبد بربه وقربه من خلال العلاقة الروحية في هذه الأماكن المقدسة، كما تخللت الزيارة استطلاع معالم العتبة من الداخل والخارج مع زيارة مكتبها، وذلك لربط طلبة المدارس بوطنهم ومدينتهم المقدسة. فيما قامت إحدى الأخوات في قسم النسوية بعد أداء الزيارة بشرح كيفية الوضوء للطلبات، مشيرة إلى أن المدارس لديها برنامجاً متكامل لإعداد السفرة الدينية للطلبات المقدسة والمزارات لطلباتها.

## دروس للتقوية وزيارات

## علمية تقدمها مدارس الزهراء (ع) لطلباتها.



أوضحت أم حيدر معلة مديرة مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للطلبات الأيتام مواصلة تقديم دروس التقوية في المدرسة من أجل زيادة الوعي العلمي لدى التلميذات. مشيرة أن الدروس كانت لتلميذات الصف السادس الابتدائي حيث كان هنالك تفاعل كبير من قبل التلميذات وارتياحاً لغزارة وسهولة إيصال المعلومة لديهن. فيما أكدت معلة أن إدارة المدارس قامت أيضاً بتنظيم زيارة لطلبات الصف الخامس الإحسان إلى كليه الطب. إذ التقت الطالبات بالبروفيسور باقر الشمري معاون العميد والذي بدوره ألقى محاضره عن طبيعة الكلية وكيفية القبول وكذلك تحفيز وتشجيع الطالبات، بعدها فتم بجولة في المختبرات والقاعات الدراسية وقسم التشريح والدمى التوضيحية، مبيّنة أن كل هذه النشاطات تأتي لتعزيز الدروس النظرية بأخرى تطبيقية وعملية، كما كان من ضمن نشاطات المدارس أن قامت بتوزيع وشاح شتوي على التلميذات بمناسبة حلول فصل الشتاء على جميع الطالبات والكادر التدريسي.

## بغية تطوير أدائها التربوي التعليمي، مدارس دار الزهراء (ع) تقدم:

## سلسلة من النشاطات الصفية واللاصفية والترفيهية لأبنائها الطلبة.

إذ تقيمها المدرسة في المختبرات العلمية والقاعة الرياضية وساحة الانتشار وفي مرسم المدرسة. عيفاري أضاف أنه أقيم درس تطبيقي لمادة العلوم للصف الثاني متوسط في موضوع الدرس المحاليل والمخاليط فيما نظمت المدرسة سفرة علمية لطلبة الصف الثالث المتوسط لكتبة التمرريض بجامعة الكوفة، حيث عقدت ندوة حول الصحة العامة مع إقامة جولة في جميع أقسام الكلية وكان ختامها توزيع الهدايا على الطلبة ووجبة غداء لجميع الطلبة والكادر التدريسي المرافق لهم.

عن الأنشطة اليدوية وغيرها من الفعاليات. فيما أشارت معلة أيضاً إلى تنظيم سفرة علمية دينية لتلميذات الصف الخامس الابتدائي لزيارة الآثار والمرقد المقدسة من بينها زيارة مرقد الصحابي الجليل كميل بن زياد وعدد من المزارات الأخرى. أما الأستاذ صفاء العيفاري مدير مدارس البنين فقد أكد هو الآخر أهمية هذه النشاطات واستمرارها في مدارس البنين، حيث أوضح أن المدرسة تقيم هذه الأنشطة العلمية والفكرية وكذلك الترفيهية بغية تطوير قابليات التلاميذ الذهنية وتحبيبهم بالمدرسة

من أجل تعزيز بذرة التعليم لدى تلاميذها وزيادة الوعي والإدراك خلال دروسها النظرية تسمى مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للأيتام لإقامة عدة نشاطات متعددة. أم حيدر معلة مديرة مدارس البنات أوضحت أن المدارس تقوم أسبوعياً بنشاطات متنوعة لتلميذاتها ومنها إقامة نشاط تعليم مادة الرياضيات للصف الأول الابتدائي مبيّنة أن هذا النشاط يكون كل يوم سبت ويعتبر ترفيهياً وتعليمياً ويشمل جميع المراحل مع أنشطة متنوعة، وعروض فيديو وأعمال فضاء

## بعد اجتماعاته للارتقاء بالمستوى، معهد الأنوار النجفية يقيم مسابقة شعرية لطلبته.



المعهد والتي من شأنها تساعد الطالب على الإطلاع والمعرفة. وعلى صعيد آخر يجري المعهد اجتماعاته الدورية بين الإدارة ونائب الأمين العام لمؤسسة الأنوار التعليمية وذلك لدراسة واقع المعهد والسبل الكفيلة بالارتقاء إلى مستوى أفضل للدورات المقبلة.

للنشرات الجدارية لطلبات المعهد (البنات) من حيث المشاركة والرغبة في كتابة النشرات من حكمة أو قصة قصيرة أو حديثاً نبوياً أو مقولة لأحد الشعراء مع وضع جوائز للطلبة الفائزين. فيما بادرت إدارة المعهد أيضاً بتوزيع منشورات تعليمية وأخرى تثقيفية (اجتماعية ودينية) لطلبة

من أجل خلق المنافسة الشريفة بين طلبته والسعي الجاد والمثابرة لحصد أعلى الدرجات، ونشر الوعي العلمي، أعلن معهد الأنوار التعليمي عن مسابقة شعرية لطلبة المعهد (البنين) من حيث المشاركة والرغبة في كتابة الشعر الفصيح أو الشعر الشعبي. كما أعلن المعهد لطلبته عن إجراء مسابقة

## معهد الأنوار يعلن عن فتح دوراته للطلبة.



أعلن مسؤول معهد الأنوار عن بدء الاستعدادات لانطلاق دورات التقوية إلى جنب الدورات المستمرة التي يقيمها بين الحين والآخر لطلبة السادس العلمي. التي تطرأ على الجدول. كذلك تطرقت إدارة المعهد إلى طرح بعض الأسئلة على الأساتذة المتعلقة بالدورة القادمة من حيث وضع بعض الأسس الإيجابية التي تخدم المعهد بصورة خاصة والطلبة بصورة عامة.

فارس كاظم مدير المعهد أشار إلى أنه عقد اجتماعاً ضم إدارة معهد الأنوار التعليمي والكاظم التدريسي لمعهد الأنوار التعليمي، وبحضور نائب الأمين العام لمؤسسة الأنوار النجفية وتضمن عدة محاور أبرزها مناقشة أمور الدورة الحالية من

## وفق مبدأ العمل على رعاية الشباب:

## الغيث يطلق مشاريعه لدعم شريحة الشباب في البلاد.



لجني فرصة عمل واكتساب قوتها منها. فيما أوضح أنه تم مؤخراً منح أكثر من عشر عجلات نوع ستوتة لمجموعة من الشباب في محافظة النجف الأشرف وأن تتم مواصلة الدعم في باقي المحافظات

أوضح مسؤول قسم (الغيث) التابع لمؤسسة الأنوار النجفية مبادرة إطلاق مجموعة من المشاريع لدعم ورعاية شريحة الشباب والعاطلين عن العمل في جميع المحافظات، مشيراً إلى وضع خطط ودراسة تفصيلية لعدد من المشاريع التي تمكن هذه الشريحة

أهل الخير إلى عوائل الشهداء والمتعفين، ضمن البرنامج الخيري الذي يقدمه التجمع إذ وزعت اللحوم الحمراء على عدد من العوائل الكريمة مؤكداً مواصلة هذا البرنامج الخيري في عموم المحافظة.

## رعاية كبيرة تقدمها مؤسسة الأنوار النجفية في بابل لشريحة الأيتام والعوائل المتعقفة.



ثلاثين عائلة مؤخراً بالمساعدات الغذائية وتوزيع اللحوم عليها، حيث جرت عملية التوزيع تحت عنوان: (أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه). جسر خير بين الأغنياء والفقراء)، والذي يهدف إلى نقل موائد

تواصل مؤسسة الأنوار النجفية في محافظة بابل حملتها لمساعدة عوائل الأيتام والعوائل المتعقفة من خلال قسم تجمع أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه). مسؤول التجمع أوضح أنه تم شمول أكثر من

## تجمع أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه) يواصل مشروعه في زيارة المدارس.

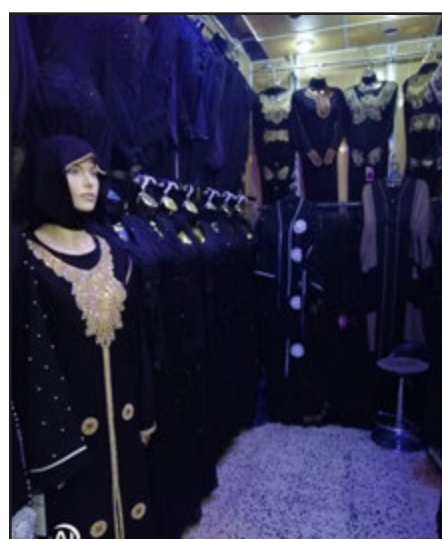


مسؤول التجمع أشار إلى أن أعداد المستفيدين كان أكثر من ١٦ طالباً و ١٠ طالبات، ضمن حملة المؤسسة لدعم أبناء العوائل المتعقفة والأيتام.

تواصل مشروعه الجديد لزيارة المدارس للإطلاع على واقع الطلاب من ذوي الأسر المتعقفة، حيث كان لفريق العمل زيارة إلى متوسطة أبي طالب (عليه السلام) وتم تقديم مجموعة من الملابس والقرطاسية.

أوضح مسؤول قسم تجمع أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه) أحد أقسام مؤسسة الأنوار النجفية متابعته أحوال التلاميذ في المدارس بمحافظة بابل بغية تقديم عدد من الخدمات. مبيناً أن مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية

## دعم الشباب عمل كبير يعمل على إنجاحه قسم الغيث.



أعلن مسؤول قسم الغيث أحد أقسام مؤسسة الأنوار النجفية عن متابعته شريحة الشباب وإيجاد الحلول للعاطلين عن العمل منهم، مبيناً أن هنالك عدة مشاريع ومقترحات يسعى القسم لتقديمها لهذه الشريحة في البلاد.

مضيفاً أن إدارة القسم تعمل على إطلاق مشاريع جديدة لاحتواء هذه الطاقات وكذلك، لتمكينهم في بناء أسر بعد توفير مصدر للقوت اليومي لهم. مؤكداً أنه تم منح (١٦) دراجة لعدد من الشباب منها (٢) من محافظة القادسية والمتبقية لأبناء محافظة النجف وتجهيز محل ملابس (١) وتوفير مائدة خياطة (١) ضمن المشاريع التي يقدمها القسم للشباب الذين يرومون العمل.

## تجمع أبناء المرجع النجفي يزور عدداً من المدارس في المناطق النائية ويقدم بعض الهدايا للتلاميذ.

القرطاسية ويقام الورود، إذ كانت المحطة الأولى في قضاء الهاشمية في إحدى مدارس قرية التياس وكان عدد المستفيدين من الحملة (٣٥) تلميذاً مع تواصل هذه الحملات للمدارس الأخرى في الفترات القادمة.

التجمع كانت تحت عنوان (تبادل العلم) حيث نظم تجمع أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه) حملة التواصل مع عدد من تلاميذ المدارس الابتدائية الواقعة في المناطق النائية وقد شملت عدة فقرات كانت من بينها حلقة الأطفال وتوزيع

نظم تجمع أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه) في محافظة بابل عدداً من الزيارات لبعض المدارس في المناطق النائية سعياً لتقديم بعض الخدمات للتلاميذ وضمن حملات التواصل معهم. مسؤول التجمع أشار إلى أن الحملة التي قام بها

تجمع  
أبناء  
المرجع  
النجفي

تجمع أبناء المرجع  
النجفي (دام ظلّه)  
يتفقد عدداً من الجرحى  
وعوائل الشهداء.

مؤسسة  
الأنوار النجفية  
للثقافة والتنمية  
Al-Anwar Foundation  
for Culture & Development

مع حلول الذكرى السنوية الأولى لإعلان النصر وتطهير الأراضي العراقية من عصابات داعش الإجرامية، قامت كوادر تجمع أبناء المرجع النجفي (دام ظلّه) في محافظة بابل بزيارة تفقدية لعدد من الجرحى واسر الشهداء. مسؤول التجمع أوضح أنه تم نقل سلام وتحايا سماحة المرجع (دام ظلّه) والإطلاع على أيتام الشهداء وأحوالهم، علماً أن أحد أفراد العائلة ضمن كفالة الأيتام التي ترعاها مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية.



# الإستفتاءات

سبحان الله العظيم المرجع الديني الكبير الشيخ بشير حسين الخفجي



س: في صلاة الظهر من يوم الجمعة، أيهما أقرب إلى الواقع الإخفات أو الجهر في قراءة الحمد والسورة؟

باسمه سبحانه: عندي يجب الجهر بسورة الجمعة فقط ولا يعم عندي هذا الحكم للفاتحة.. وغيرها من السور، والله العالم.

س: هل اليماني من اليمين أم من البصرة؟ وهل تنطلق حركته من البصرة أم من اليمين؟

باسمه سبحانه: الروايات في هذا الشأن غير واضحة، ولم يثبت بسند معتبر نسب هذا اليماني وينبغي الالتفات أن المدعي لهذا اللقب اليوم كذاب مفتر لا يجوز تصديقه، والله الهادي.

س: سؤالي/ قرأت استفتاءً لسماحة المرجع الديني الجليل الشيخ بشير الخفجي (دام ظلّه)، جواباً لشخص وسواسي أنه استعن بقراءة القرآن وبكتاب التحفة الرضوية وقد اشترت الكتاب وكله أدعية وآيات فهل من الممكن إرشادي إلى موضوع منه يتم علاج مرض الوسواس الخبيث فقد قلت حيلتي؟

باسمه سبحانه: اعلم يا بني أن الوسواس فيه جانبان: الأول: أنه ناشيء من ضعف القصد والعزيمة في الإنسان وينجلب إلى أوهام تأتي من هنا وهناك وهذا القسم يعالج بالقرآن كما ذكرنا، وبما جاء في الكتاب المذكور من خلال الأدعية للشفاء من كل داء.

والثاني: هو أن المبتلى بالوسواس يطبع الشيطان إذا انجذب للوسواس وللتخلص من هذا الوسواس هو إتباع رأي المرجع بعد التأكد من توافر شروط المرجعية فلو شككت في طهارة شيء أو نجاسته فطبق فتوى المجتهد ولو لم تكن مقتنعاً أنت فلو شككت في صلاتك فاتبع رأي مرجعك وإن لم تفعل فلن تتخلص من الوسواس أبداً، والتزامك بفتوى مرجعك هو الدواء الشافي للتخلص من الوسواس، والله الهادي.

س: الأحاديث الواردة عن المعصومين صلوات الله عليهم بخصوص مسخ بعض المخلوقات مثل ما ورد عن مولانا موسى بن جعفر بن محمد

(عليه السلام) قال المسوخ ثلاثة عشر: (الفيل، والضب، والأرنب، والعقرب، والضب، والعنكبوت، والدعموص، والجري، والوطواط، والقرد، والخنزير، والزهرة، وسهيل)، قيل يا بن رسول الله ما كان سبب مسخ هؤلاء؟ قال: أما الفيل فكان رجلاً جباراً لوطياً لا يدع رطباً ولا يابساً، وأما الضب فكان رجلاً مؤثماً يدعو الرجال إلى نفسه، وأما الأرنب فكانت امرأة قذرة لا تغتسل من حيض ولا غير ذلك، وأما العقرب فكان رجلاً همازاً لا يسلم منه أحد، وأما الضب فكان رجلاً إعرابياً يسرق الحجاج بمحجنه، وأما العنكبوت فكانت امرأة سحرت زوجها، وأما الدعموص فكان رجلاً ناماً يقطع بين الأحبة، وأما الجري فكان رجلاً ديوثاً يجلب الرجال على حلاله، وأما الوطواط فكان رجلاً سارقاً يسرق الرطب من رؤوس النخل، وأما القردة فاليهود اعتدوا في السبت، وأما الخنازير فالنصارى حين سألوا المائدة فكانوا بعد نزولها أشد ما كانوا تكذيباً، وأما سهيل فكان رجلاً عشاراً باليمن، وأما الزهرة فإنها كانت امرأة تسمى ناهيد وهي التي تقول الناس إنه افتتن بها هاروت وماروت/ كتاب علل الشرائع ج٢ باب علل المسوخ و أصنافها/ الحديث الثاني.

وما ورد عن مولانا الإمام علي بن موسى الرضا (سلام الله عليه) في حوار مع المأمون العباسي (إن المسوخ لم يبق أكثر من ثلاث أيام حتى ماتت، وما تناسل منها شيء وما على وجه الأرض اليوم مسخ/ كتاب عيون أخبار الرضا ج١ ص ٢٤٥ باب ٢٧/ ما جاء عن الرضا (عليه السلام) في هاروت وماروت/ الحديث الثاني، كيف نجتمع بين الحديثين الحديث الأول يبين أن بعض الحيوانات اليوم والتي لا تؤكل لحومها كالأرنب، والجري، والضب، والقرد، والفيل.. وغيرها هي من نسل تلك الحيوانات المسوخة، بينما

الحديث الثاني يبين الإمام (صلوات الله عليه) أن المسوخ لم يتناسل منها شيء وما على وجه الأرض اليوم مسخ وإنها لم تبق أكثر من ثلاث أيام؟

باسمه سبحانه: اعلم يا بني أن المسوخ هو الإنسان الذي تحول شكل جسمه إلى أحد الحيوانات المذكورة في الرواية الأولى فإن الحيوانات المذكورة كانت قبل حصول المسخ واكتسى المسوخ شكله ومات خلال ثلاثة أيام، وأما هذه الأجناس فهي باقية كما كانت، والله العالم.

س: هل يجب أن نخلق الشعر في الحج حسب المذهب الشيعي؟

باسمه سبحانه: إذا كان الحاج في حجه الأولى - الضرورة- وجب عليه على الأحوط الحلق، ونريد به حلق شعر الرأس بتمامه سواء أكان بالموس أو بالماكنة التي تخلق مثل الموس تماماً.

وإذا كان حج الرجل مسبقاً بحجة أو أكثر فهو مخير بين الحلق على هذا النحو والتقصير، والله العالم.

س: لو أن الأب وهب احد بيوته لأحد أولاده، فتملك الولد للبيت يتحقق يقبض الولد للبيت، فهل القبض يعني تسجيل البيت في دائرة العقاري باسم الولد أم يتحقق بقبول الولد لهذه الهبة؟

باسمه سبحانه: يتحقق وتتم الهبة باستلام مفتاح البيت، وتخليته للولد من قبل الوالد ولا علاقة للتسجيل العقاري، والله العالم.

س: لو أن المكلف كان في وضونه يمسح على قدمه اليسرى قبل اليمنى جهلاً أو سهواً أو غفلة فهل وضوؤه هذا صحيح؟

باسمه سبحانه: لا يصح الوضوء في مفروض السؤال عندي، فالنتيجة يجب عليه قضاء الصلوات التي صلاها بهذا الوضوء الباطل، والله العالم.

س: لو أن المكلف في شهر رمضان بيّن نية السفر ليلاً وطلع عليه الفجر ولا يزال في نية السفر ولكن بعد طلوع الفجر حدث سبب قهري حال دون السفر فما هو تكليف هذا المكلف؟

باسمه سبحانه: في مفروض السؤال يجب عليه أن ينوي الصوم ويتمه وتبيت نية السفر وحده لا يسوغ استخدام المفطر ما لم يسافر ويخرج من الوطن ويتجاوز حد الترخيص قبل الزوال، والله العالم.

س: هل يمكن للمرأة الثيب أن تتزوج منقطعاً دون إذن ولي أمرها؟

باسمه سبحانه: إذا توفرت سائر شرائط الزواج، ومنها حفظ كرامتها فلا بأس بذلك، والله العالم.

س: إذا احتاج المكلف أن يناب عنه في الطواف لسبب ما كما لو تبيين له بطلان طوافه بعد خروجه من مكة ولم يمكنه الرجوع، فهل يناب عنه في الطواف والصلوة أم في الطواف ويصلي هو في الفرضين التاليين:

١- إذا كان موجوداً في مكة لكنه عاجز عن مباشرة الطواف بنفسه ويمكنه الصلاة مثلاً.

ج١/ باسمه سبحانه: إذا كان المنوب عنه متمكناً من الصلاة فعليه أداؤها مباشرة ثم إلحاق السعي بين الصفا والمروة إن أمكنه بنفسه أو بنائبه، والله العالم.

ج٢/ باسمه سبحانه: إذا كان خارج مكة فالنائب هو الذي يصلي عن المنوب عنه كما يطوف عنه، والله العالم.

س: ما حكم من كان جهلاً يكرر تكبيرة الإحرام لشك في صحتها؟

باسمه سبحانه: إذا كان يبني على أن المرة الأخيرة هي التكبيرة الصحيحة فصلاته صحيحة.

وإن كان يعتقد بصحة كل تكبيرة ثم يكررها، فأعلم أن الأولى صحيحة

والثانية مبطلة للصلوة والثالثة صحيحة والرابعة باطلة ومبطلة للصلوة.. وهكذا، والله العالم.

س: ١- لو أن المصلي صارت عنده حالة شك أثناء القيام هل هذا القيام الذي هو فيه كان بعد انتهاء السورة حتى يركع أم قيام بعد الركوع حتى يسجد فما هو تكليفه؟

س: ٢- لو أن المصلي أثناء سجوده شك هل أنه أتى بالركوع أم لم يأت به فيبني على أنه أتى بالركوع ويمضي في صلاته ولكن بعد انتهاء الصلاة صار عنده يقين بأنه لم يأت بالركوع الذي شك فيه فما هو تكليفه؟

ج١/ باسمه سبحانه: عليه أن يتم القراءة ويركع ويستمر في صلاته؛ لأنه شك في حصول الركوع وكذلك شك في القراءة، والله العالم.

ج٢/ باسمه سبحانه: عليه أن يعيد الصلاة؛ لأنه ترك ركناً من أركان الصلاة، وكل ذلك إذا لم يكن كثير الشك الذي يجب عليه أن لا يلتفت إلى شكه، والله العالم.

س: ما حكم سماع القوالي؟

باسمه سبحانه: اعلم يا بني لا يجوز سماع صوت بطرب الغناء سواء كان في قصائد إسلامية أو غير إسلامية حتى في تلاوة القرآن فالفاعل والمستمع عاصيان بالمعصية الكبيرة، والله العالم.

س: ورثت أنا وأختي وأولاد عمي وعمتي بيتاً قديماً ومسجل طابو باسم جدي لأبي في محافظة النجف الأشرف، وقد تساقط البيت وتهاوى بسبب قدمه لأكثر من ١٠٠ سنة، وحالياً يعتبر قطعة أرض وقد علمنا أن جدي قد أوقفه وقفاً ذرياً أي للذرية وليس هناك أي ورقة تثبت ذلك غير ما سمعنا من أبائنا والآن الجيران يشتكون من أن تتخذ العرصة لأمور غير صحيحة وغير شرعية، ونحن الورثة ليس لدينا قابلية مادية لإعادة بنائه سؤالي هو:

١- هل يجوز بيعه؟  
٢- في حالة بيعه هل يجوز اقتسام إرثه أي أخذ كل فرد من الورثة



## قسم أيتامنا نشاطات متنوعة لرعاية الأيتام في محافظة كربلاء.



المستفيدة (٢٥٠) عائلة ومن الجدير بالذكر أن فرع كربلاء لقسم أيتامنا باشر بمقره الجديد الكائن في باب بغداد قرب فندق الهنون.

على أهم احتياجات الأيتام ومحاولة تسجيلهم وعائلاتهم ضمن برامج الرعاية الخاصة بالقسم. فيما وزع فرع كربلاء عدداً من أكياس الرز على الأيتام وعائلاتهم في المحافظة إذ كان عدد العوائل

أكد مسؤول قسم أيتامنا على دعم شريحة الأيتام وعائلاتهم من خلال ردهم بالمساعدات المختلفة، حيث أوضح استمرار مواصلة الزيارات الميدانية لقسم أيتامنا فرع كربلاء لهذه العوائل وذلك للوقوف

## مع تواصله في تقديم المستحقات الشهرية، أيتامنا:

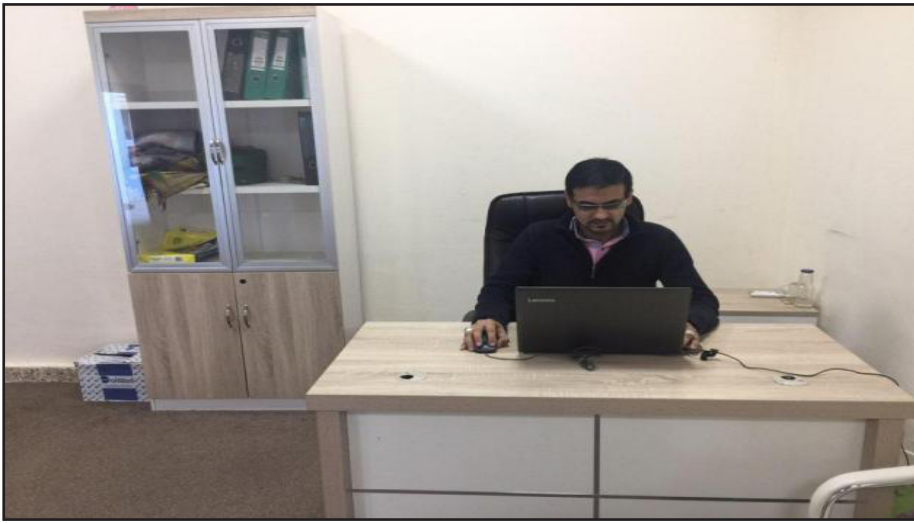
### شمول أكثر من (500) عائلة بمساعدات مالية وعينية وغذائية ولحوم، والمساعدات مستمرة.



كما باشر فرع القسم في محافظة ذي قار بتوزيع المستحقات المالية على الأيتام وعائلاتهم في الشطرة، وكادت أعداد المستفيدين (٧٩) يتيماً بواقع (٣٥) ألف دينار عراقي لكل يتيم. ومن الجدير بالذكر أن القسم يقدم مساعداته المالية والعينية والغذائية للأيتام المسجلين لديه في مقر القسم والفروع المنتشرة في عموم العراق.

أكد مسؤول قسم أيتامنا حملة المساعدات التي يقدمها في المحافظات العراقية للأيتام وعائلاتهم، حيث باشرت الكوادر العاملة في مقر القسم بمحافظة النجف الأشرف بتوزيع مجموعة من أكياس اللحوم على الأيتام ضمن البرنامج الذي أعدته للحملة، مشيراً إنها شملت أكثر من (٥٠٠) عائلة وأن الحملة متواصلة لدعم جميع أسر الأيتام في البلاد.

## ضمن برامج الإحصاء الإلكترونية قسم أيتامنا يعمل على تحديث بيانات النساء الأرامل المسجلين لديه.



بأيتامنا، تم فحصه وتجربته بإضافة العوائل مع أيتامها في قاعدة بيانات البرنامج، وتم أخذ الملاحظات اللازمة عبر موظفي قسم أيتامنا بعد عمل اجتماع مصغر وتدوين الملاحظات. إلى ذلك أشار إلى أنه تم إدخال جزء من عوائل الأرامل مع أيتامهم والمتمسكات لخاصة بهم من قبل قسم أيتامنا بالبرنامج لغرض الفحص وحفظ نسخة من السجلات بقاعدة البيانات ولا زالت عملية إدخال البيانات جارية من قبل القسم.

أوضح مسؤول قسم أيتامنا عن تحديث معلومات وبيانات النساء الأرامل المسجلة في القسم، وفق برنامج منطور. مسؤول القسم أعرب عن استهجان القسم للنساء الأرامل لتحديث المعلومات لغرض إدخالها ضمن برنامج الأونلاين والذي يوفر سرعة البحث السريع ومعرفة الأعداد والإحصائية للأيتام المسجلين والمكفولين وغير المكفولين والمتوقف. مبيناً أنه وبعد استلام البرنامج الأوفلاين الخاص



## أيتامنا يبادر بتوزيع عدد من المواد الغذائية على الأيتام وعوائلهم.

أعلن مسؤول قسم أيتامنا عن تقديم مساعداته للأيتام وعائلاتهم في محافظة ذي قار، ضمن المحافظات التي يعمل عليها لدعم شريحة الأيتام بالمساعدات المالية والعينية والغذائية، مشيراً إلى أنه تم توزيع مجموعة من المواد الغذائية منها المعجون ولحم الدجاج والرز للعوائل ومجموعة من الحلويات للأيتام. هذا وتم توزيعها لتشمّل ٢٥ عائلة مسجلة لدى القسم من عوائل الأيتام، تبرع بهذه المواد أحد المحسنين من الناصرية بالتنسيق مع فرع المؤسسة في المحافظة.

## توزيع وجبة جديدة من اللحوم الحمراء على عوائل الأيتام في البصرة.



في متابعة أهم احتياجات شريحة الأيتام والعمل على تقديم أفضل الخدمات لهم.

يقدمها القسم في المحافظات العراقية على الأيتام وعائلاتهم إلى جنب المساعدات المالية والعينية التي يقدمها بشكل مستمر. إلى ذلك أعرب مسؤول القسم عن استمرار القسم

أوضح مسؤول قسم أيتامنا عن توزيع وجبة جديدة من اللحوم على عوائل الأيتام في البصرة، مشيراً إلى أن عدد العوائل المستفيدة أكثر من أربعين عائلة ضمن حملة المساعدات المستمرة التي

## أيتامنا: توزيع أكياس الرز على عدد من العوائل في ذي قار.



مشيراً إلى أن الرز لم يوزع في الحصة الغذائية للمواطن منذ أربعة أشهر في الشطرة. وعلى صعيد منفصل أقيمت مائدة عشاء للأيتام وذويهم في مجمع البشير بمحافظة النجف بواقع أكثر من خمسين يتيماً.

أعلن مسؤول قسم أيتامنا عن مباشرته بتوزيع عدد من أكياس الرز على العوائل المسجلة لديه في محافظة ذي قار. فيما أوضح أن القسم قام بشحن عجلة ملئت بالأكياس للمحافظة من مقر القسم في النجف الأشرف إذ تم توزيعها على العوائل المسجلة لدى المؤسسة وهي عبارة عن (١٠٠) حصة كل حصة (١٠) كيلوات



## الدائرة الثقافية في المؤسسة تشارك في أعمال كرنفال ربيع النبوة الأول.

تقرير / سجاد الفتلاوي

شاركت الدائرة الثقافية في

مؤسسة الأناضول للبحوث الثقافية والتنمية

في معرض الكرنفال الثقافي لربيع النبوة الأول الذي أقيم على حدائق شارع دعبل الخزاعي في محافظة النجف الأشرف.

وقال السيد محمد الشرع مسؤول الدائرة، تأتي مشاركة الدائرة الثقافية في هذه الاحتفالية تعبيراً عن حبنا وإخلاصنا لما تركته شخصية الرسالة التي مثلها صاحب الذكرى العطرة ودورها في استنهاض همم المجتمع والسير به نحو جادة الصواب.

الشرع أوضح خلال حديثه أهمية هذه المناسبة العظيمة للاحتفاء بها وسط أجواء العلم والثقافة الإسلامية والتأكيد على هويتها من خلال نشر المعرفة الإسلامية الهادفة.

كما أشاد بالروح العالية للمثقفين والعاملين بهذا الحقل الاجتماعي، داعياً إياهم للمزيد من الجهد والعمل لإثراء الساحة الثقافية بشتى العلوم والمشاريع الإسلامية الرائدة التي تخدم المجتمع وتدفع باتجاه تطوره. وفي معرض سؤال عن أهم ما تم عرضه من منشورات المؤسسة، أشار الشرع، إلى أن من خلال هذه المشاركة وضعنا اغلب مطبوعات المؤسسة في خدمة القارئ النجفي الكريم حيث تم توزيع عدد من المنشورات التي تعنى بالثقافة الإسلامية بشكل مباشر بالإضافة إلى توزيع أعداد من جريدة الأنوار النجفية التي تصدر عن المكتب الإعلامي المركزي لمكتب سماحة المرجع (دام ظلّه)، كما تم توزيع الكتب الفقهية والدينية احتفاءً بهذه المناسبة الجليلة.

من جانبه أكد السيد نصير الحسنواوي، مدير الدائرة الإعلامية، بصدد مشاركة الدائرة الإعلامية في هذا المهرجان، ضرورة انتهاز هذه الفرص وتعزيز جانب المادة الثقافية ذات الهوية الإسلامية وطرح فلسفتها وقيمتها الايجابية بشكل مباشر.

وتابع مدير الدائرة الإعلامية، ان الثقافة الإسلامية تشكّل حصانة فكرية للمسلمين بصورة عامة والمؤمن بشكلها الخاص، حيث إن الثورة المعرفية التي يشهدها العالم بشكل متسارع اتاحت للجميع وصول المعلومات بشكل لم يسبق له مثيل إطلاقاً.

واستدرك قائلاً، أنها جعلت من التسليح بالثقافة الإسلامية ضرورة لا بد للمسلم منها، بحيث يتمكن من خلالها التمييز بين الغث والسمين، وأن يمتلك بها المقاييس التي تدله على المقبول والمرفوض في شريعة رسول الله (صل الله عليه وآله وسلم) يتحصن عندها من العديد من مشاكل وافترادات أعدائه.

تجدد الإشارة إلى أن المعرض شهد حضوراً ثقافياً وسياسياً واجتماعياً ضم العديد من الباحثين والمفكرين والمثقفين النجفيين؛ ليختتم أعماله بتكريم مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية تقديراً لمشاركتها الفاعلة في هذا المهرجان الثقافي.

## صلة الرحم ... طريق للفلاح



صلى الله عليه وآله وسلم: الإيمان بالله. قال: ثم ماذا؟ قال صلى الله عليه وآله وسلم: صلة الرحم. عن الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله وسلم: «بئوا أرحامكم ولو بالسلم»  
وعنه صلى الله عليه وآله وسلم: «صل رحمك ولو بشرية من ماء، وأفضل ما يوصل به الرحم كفت الأذى عنها»

نازلة إن نزلت به...»  
وفي كلام آخر له عليه السلام: «أكرم عشيرتك، فإنهم جناحك الذي به تطير، وأصلك الذي إليه تصير، ويدك التي بها تصول»  
ورد عن الإمام الصادق عليه السلام: «إن رجلاً من خثعم جاء إلى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم، قال: يا رسول الله، أخبرني ما أفضل الإسلام؟ قال:

من أهداف صلة الرحم، والإحسان إلى ذوي القربى التأسيس لمشهد اجتماعي تحصيلي للإنسان، ينطلق من دافع القرابة والرحمة، وهذا ما أشار إليه الإمام علي عليه السلام بقوله، الوارد عنه: «أيتها الناس، إنّه لا يستغني الرجل، وإن كان ذا مال عن عترته، ودفاعهم عنه بأيديهم والمستنهم، وهم أعظم الناس حيلة من ورائه، والمهم لشعته، وأعطفهم عليه عند

## من هم الواجب محبتهم ومودتهم؟



مما يجب على جميع المؤمنين هو نشر محبة آل البيت، لأن محبة أهل البيت (عليهم السلام) ومودتهم واجبة على المسلمين بنص القرآن الكريم: «قل لا أسألكم عليه أجرًا إلا المودة في القربى»، وفي كل مصادر المسلمين من السنة والشريعة أن الصحابة سألوا الرسول الأكرم، يا رسول الله من هم قرايبك الذين أوجبت علينا محبتهم ومودتهم؟ فأجابهم أجابة صريحة: «علي وفاطمة وابناهما»، وهذا ما لا ننكره، فالمسلم مدعو إلى محبة أهل البيت (عليهم السلام). عن النبي (ص) «أحبوا الله لما يقوكم به من نعمة، وأحبوني لحب الله، وأحبوا أهل بيتي لخبي».

## الدعاء مصراب القلوب الضاشعة

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الدعاء هو العبادة» ثم قرأ: ( وَقَالَ رَبُّكَ ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ ) . وقال صلى الله عليه وآله وسلم: «أفضل العبادة الدعاء»، وقال عليه الصلاة والسلام: «ليس من شيء أكرم على الله تعالى من الدعاء»، وعنه صلى الله عليه وآله وسلم قال: «لا يرد القضاء إلا الدعاء، ولا يزيد في العمر إلا البر». وقد حثنا الرسول صلى الله عليه وآله وسلم على الدعاء، بل ودم من لم يدع فقال: «إنه من لم يسأل الله تعالى يغضب عليه».

وقال: «ما من مسلم يدعو الله بدعوة ليس فيها إثم ولا قطيعة رحم إلا أعطاه الله بها إحدى ثلاث: إما أن تعجل له دعوته، وإما أن يدخرها له في الآخرة، وإما أن يصرف عنه من السوء مثلها» قالوا: إن نكثرت الدعاء، قال: «الله أكثر».

آداب الدعاء وأسباب الإجابة:

- الإخلاص لله تعالى.
  - أن يبدأ بحمد الله والثناء عليه، ثم بالصلاة على النبي صلى الله عليه وآله وسلم ويختتم بذلك.
  - حضور القلب والإخلاص في الدعاء.
  - الدعاء في الرخاء والشدة.
  - لا يسأل إلا الله وحده.
  - الإعتراف بالذنوب والاستغفار منه والاعتراف بالنعمة وشكر الله عليها.
  - الدعاء ثلاثاً.
  - استقبال القبلة.
  - الجزم في الدعاء واليقين بالإجابة.
  - الإلحاح في الدعاء وعدم الاستعجال.
  - رفع الأيدي في الدعاء.
  - التضرع والخشوع والرغبة والرهبة.
  - رد المظالم مع التوبة.
  - عدم الدعاء على الأهل، والمال، والولد، والنفس.
  - الابتعاد عن المعاصي والتوبة منها.
  - أن يكون المطعم والمشرب والملبس من حلال.
  - لا يدعو بآثم أو قطيعة رحم.
  - الوضوء قبل الدعاء إن تيسر.
- أوقات وأحوال وأماكن يستجاب فيها الدعاء:
- ليلة القدر.
  - جوف الليل الآخر.
  - دبر الصلوات المكتوبة.
  - عند النداء للصلوات المكتوبة.
  - عند زوال المطر.
  - عند شرب ماء زمزم مع النية الصادقة.
  - إذا نام على طهارة، ثم استيقظ من الليل ودعا.
  - بين الأذان والإقامة.
  - ساعة من يوم الجمعة.
  - عند دعاء الله باسمه العظيم الذي إذا دُعي به أجاب وإذا سئل به أعطى.
  - الدعاء في شهر رمضان.
  - عند اجتماع المسلمين في مجالس الذكر.
  - في السجود.
  - عند الاستيقاظ من النوم ليلاً والدعاء بالمأثور في ذلك.
  - دعاء الصائم عند فطره.
  - دعاء الإمام العادل.
  - الدعاء عقب الوضوء إذا دعا بالمأثور في ذلك.
  - الدعاء حالة إقبال القلب على الله واشتداد الإخلاص.
  - دعاء المظلوم على من ظلمه.
  - الدعاء على الصفا.
  - الدعاء على المروءة.
  - الدعاء عند المشعر الحرام.
  - دعاء المسافر.
  - دعاء المضطر.
  - دعاء المسلم لأخيه المسلم بظهر الغيب.
  - دعاء يوم عرفة في عرفة.

## التواضع .. من أخلاق نبينا



قال أبو سعيد الخدري: (كان صلى الله عليه وآله ... غير ضحك، محزوناً من غير عيوس، شديداً من غير غنى، متواضعاً من غير مدلة، جواداً من غير سرف...).

متصفاً بهذه الصفة الرفيعة ويتبغى للمسلم أن يجتهد كي يحتذي به (صلى الله عليه وآله).

وقد كان نبينا العظيم محمد (صلى الله عليه وآله) الطيبة، جميل المعاشرة، طلق الوجه، بساماً من

## المنهاج العلوي للعشرة

حدد أمير المؤمنين مجموعة من القواعد الهامة تصلح كميزان للعشرة والتعامل بين الناس، فقال عليه السلام: «يا بُنَيَّ، اجعل نفسك مبرئاً فيما بينك وبين غيرك، فأحبب لغيرك ما تحب لنفسك، وأكره له ما تكره لها، ولا تظلم كما لا تحب أن تظلم، وأحسن كما تحب أن يُحسن إليك، واستقيح من نفسك ما تستقيحه من غيرك، وأرض من الناس بما ترضاه لهم من نفسك، ولا تغفل ما لا تظلم وإن قُلَّ ما تظلم، ولا تغفل ما لا تحب أن يقال لك. واعلم، أن الإعجاب ضد الصواب، وأفة الألباب، فاسع في كذبك، ولا تكن خازناً لغيرك»







## الكلمة الطيبة تصنع التغيير

كان هناك مدير لا يعرف عن مهارات التعامل مع الناس شيئاً!  
كان يراكم الأعمال على نفسه، ويحمل نفسه ما لا تطيق...  
دخل يوماً على سكرتيره ووقف بين يديه ثم صرخ بوجهه: اتصلت بهاتف مكتبك ولم ترد.. فقال: كنت في المكتب المجاور... أسف  
قال بضجر: كل مرة أسف.. أسف  
خذ هذه الأوراق.. وتناولها لرئيس قسم الصيانة..

ثم غد بسرعة مضى السكرتير متضجراً... وألقاها على مكتب قسم الصيانة وقال: لا تؤخرها علينا...  
تضايق الرجل من أسلوب السكرتير وقال: حسناً ولكن ضعها بأسلوب مناسب  
رد السكرتير: مناسب.. غير مناسب.. المهم خلصها بسرعة..  
تشاطما حتى ارتفعت أصواتهما، ومضى السكرتير إلى مكتبه..

وبعد ساعتين أقبل أحد الموظفين الصغار في الصيانة إلى رئيسه وقال:  
سأذهب لأخذ أولادي من المدرسة وأعود...  
صرخ الرئيس: وأنت كل يوم تخرج.. قال الموظف: هذا حالي من عشر سنوات.. أول مرة تعترض علي!  
قال: أرجع لمكتبك.. مضى المسكين لمكتبه متحيراً من هذا الأسلوب.. وصار يجري اتصالات لبيحث عن يوصل أولاده الذين طال وقوفهم في الشمس

إلى البيت.. إلى أن تولى أحد المدرسين إيصالهم... وعند انتهاء الدوام، عاد هذا الموظف إلى بيته غاضباً، فاقبل إليه ولده الصغير معه لعبة وقال له: بابا... المدرس أعطاني هذه لأنني...  
صاح به الأب: اذهب لأهلك... ودفعه بيده مضى الطفل باكياً إلى أمه..  
ثرى من ركل الطفل!!  
المشكلة اليوم في الكلمة الطيبة.. نحتاج إلى فن التصرف.. لو كان المدير صاحب كلمة طيبة

..صاحب إدارة حكيمة لما تسبب في تضجر كل هؤلاء وانعكاسها على دوائر ومتعددة من المجتمع.. تخيلوا إخواني أثر الكلمة الطيبة على الفرد والمجتمع والطاقت الإيجابية التي تبعثها فيهم.. هذه دعوة لتكون قاموس كلماتنا فقط الطيب والمحبة والسلام

## العلماء يكشفون طريقة لتجديد شباب الدماغ



استنتج علماء جامعة ديوك الأمريكية أن ممارسة التمارين البدنية بصورة منتظمة، يمكن أن تقلل من ضعف الإدراك في سن الشيخوخة وتجند شباب الدماغ. وتفيد مجلة «Neurology» بأن العلماء أجروا تجربة اشترك فيها ١٦٠ شخصا أعمارهم فوق ٥٥ سنة، كانوا جميعهم يعانون من صعوبة التركيز وضعف الذاكرة والقدرة على اتخاذ القرارات ويتحركون قليلا، ولكن لم يعاني أي منهم من الخرف. وقسم الباحثون المشتركين في التجربة إلى أربع مجموعات. أفراد المجموعة الأولى كانوا يمارسون التمارين البدنية ثلاث مرات في الأسبوع لمدة نصف سنة. أما أفراد المجموعة الثانية، فاتباعوا نظام «DASH» في التغذية، الذي توصف لمن يعاني من ارتفاع ضغط الدم. فيما جمع أفراد المجموعة الثالثة بين التمارين البدنية ونظام «DASH»، واستمر أفراد المجموعة الرابعة في نمط حياتهم المعتاد.

ويعد انتهاء الفترة المقررة، تبين أن نشاط دماغ أفراد المجموعة الرابعة فقد ظهرت عندهم علامات تشير إلى تدهور تدريجي في نشاط دماغهم. كما خضع المشتركون في التجربة إلى اختبار قدراتهم المعرفية، وتبين أنه بعد التجربة، تحسنت جميع المؤشرات مع انخفاض متوسط «عمر» الدماغ. ووفقا للباحث، جيمس الآن بلومينثال، فقد كانت القدرات المعرفية لدى المشتركين قبل التجربة تشير إلى أن عمرهم ٩٣ سنة، وهذا أعلى بكثير من عمرهم الحقيقي، وقد انخفض هذا المؤشر بعد التجربة إلى ٨٤ سنة. ويضيف بلومينثال أن هذه النتائج مشجعة، فخلال ستة أشهر من ممارسة التمارين البدنية بصورة دورية ومنتظمة، تحسنت القدرات المعرفية بصورة ملحوظة.

## قواعد مهمة لحماية الأسنان

يساعد الاعتناء بصحة الأسنان ونظافة الفم على الحفاظ على صحة الجسم بشكل عام. ومن أجل ذلك، يجب أن نراعي قواعد يومية لحماية الأسنان:

- تنظيف الأسنان مرتين يوميا
- تعد هذه قاعدة مهمة، ولكن العديد يتجاهلونها. ويجب أن تستمر عملية تنظيف الأسنان في كل مرة دقيقتين، صباحا ومساء.
- عدم المبالغة في تنظيف الأسنان
- إذا نظف الشخص أسنانه أكثر من مرتين في اليوم، أو بالغ في تنظيفها مدة ٥-٨ دقائق، فإن هذا سيلحق الأذى بطبقة ميناء الأسنان التي تحميها. لذلك، وعند استخدام فرشاة الأسنان الكهربائية، ينصح بعدم الضغط بقوة على الأسنان.
- استخدام الفرشاة والخيط
- يؤكد الأطباء على أهمية تنظيف الأسنان باستخدام الخيط والفرشاة بغض النظر عن الترتيب والتوالي.
- الابتعاد عن المشروبات الغازية
- تلحق المشروبات الغازية أضرارا كبيرة بالأسنان، لأنها تحتوي على حمض يسبب تآكل ميناء الأسنان، ما يؤدي إلى ظهور التسوس ويؤدي الجذور.
- مراجعة طبيب الأسنان
- من الضروري مراجعة طبيب الأسنان بشكل دوري



## ضمادة «كهربائية» تسرع شفاء الجروح!



توصلت دراسة حديثة إلى أن ضمادة مطورة تولد تيارا كهربائيا لطيفا، يمكن أن تساعد على شفاء الجروح بصورة أسرع بنحو ٤ مرات.

وقام باحثو جامعة «Wisconsin-Madison» بتجربة الجهاز الإلكتروني على صدور فئران عانت من جروح على ظهورها. ومع كل نفس للفئران، يتم توليد نبضة كهربائية ساهمت في تسريع عملية الشفاء، حيث تدفقت خلايا شفاء الجلد، المعروفة باسم الخلايا الليفية، إلى المنطقة المصابة، والتي شجعت إنتاج الكولاجين وخلايا الجلد الجديدة. وتم التعرف على التحفيز الكهربائي كعزز لالتئام الجروح لأول مرة في الستينيات، للحد من التورم وزيادة تدفق الدم وتحفيز نمو الأنسجة الجديدة.

ويعد إنشاء النطاق الإلكتروني الذاتي، اختبره الباحثون على مجموعات من الفئران، تعاني من جروح تبلغ ١ سم على ظهورها. ويعد يومية، شفقت الفئران مع إغلاق «كامل» للجرح في غضون ٣ أيام.

وتجدر الإشارة إلى أن انخفاض مستوى الكهرباء المولدة، يعني أن القوارض لم تظهر أي علامات على الألم أو عدم الراحة. ويأمل الباحثون في أن يتم استخدام جهاز مماثل في يوم من الأيام، لتحسين التئام ندوب الجدي وحب الشباب. كما يقولون إن الأساليب القائمة لتعزيز الشفاء، مثل الضمادات والعلاج بالأوكسجين، محدودة الفعالية عموما.

## عنصر غذائي

### تجنب تناوله على الإفطار إذا كنت تريد فقدان الوزن!



يتطلب فقدان الوزن تركيبة جيدة من الأكل الصحي وممارسة الرياضة، وتبدأ الحمية بوجبة الإفطار التي قد تتضمن أطعمة ومشروبات قد تكون عنصر «إحباط» لعملية إنقاص الوزن. وعادة ما يعتقد الكثيرون أنه من المفيد تكديس الكثير من الفواكه في وجبة الإفطار الصباحية قدر المستطاع، من أجل التخلص من الدهون الزائدة. وعلى الرغم من أن الفواكه صحية بشكل لا يمكن إنكاره، إلا أنها يمكن أن تدمر الحمية في حال الإفراط في تناولها أو

استهلاكها بشكل خاطئ. وفي هذا الإطار، هناك مشروب تقليدي يعتمد الكثيرون في وجبة الإفطار، لا ينبغي أبدا استهلاكه في حال الخضوع لحمية غذائية لإنقاص الوزن. وغالبا ما يتضمن فطور الصباح عصير البرتقال الكلاسيكي، لكن الدراسات أثبتت أنه خيار ضعيف لأولئك الذين يريدون إنقاص الوزن، حيث أنه مليء بالسكر، وفي حال شراؤه من المتجر، فإن قيمته الغذائية تكون منخفضة للغاية. ويزيد انخفاض القيمة الغذائية

للعصير مع وضعها في درجات حرارة عالية، وهذا يعني أن المستهلكين يحصلون على جرعة كبيرة من السكريات الحرارية والسكر قبل تناول أي طعام من وجبة الإفطار. ولذا، ننصح أخصائية التغذية، إيزابيل سميت، باختيار عصير طازج أو عصائر الفواكه والخضروات المبسترة التي تحتوي على المزيد من العناصر الغذائية ونسبة أقل من السكر. أو عوضا عن ذلك، يمكن اعتماد الماء أو الشاي غير المحلى مكان عصير الفاكهة.

## هياة التحرير

رئيس التحرير

نصير الحساوي

مدير التحرير

مهدي الفحام

سكرتير التحرير

علي الوائلي

التحرير

سجاد الفتلاوي

مصطفى القيسي

محمد الشرع

فراس التميمي

الاذراج الفني

BAHAA ABD AL ZAHRA EESEE

المصورون

كرار البرقعواوي

مصطفى الجواهري

التدقيق اللغوي

صلاح عبد المهدي الحلو

التدوين

عباس شربة

التنضيد الالكتروني

هادي العبايجي

ارشيف

فراس التميمي

التدقيق والمراجعة

اللجنة العلمية

العنوان:

جمهورية العراق/ النجف الأشرف

ص.ب: ٤٤ مكتب بريد النجف.

المحمول: ٠٠٩٦٤/٧٨٠٧٣٦٣٩٣٣

البريد الالكتروني: [n@alnajafy.com](mailto:n@alnajafy.com)

مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه):

ص.ب: ٤٢ مكتب بريد النجف.

هاتف:

٠٠٩٦٤ / ٣٣-٣٣٣٤٨٨

المحمول: ٧٨٠٧٣٦٣٩٣٣

فاكس: ٠٠٩٦٤ / ٣٣-٣٦٩١٧٢

البريد الالكتروني:

[info@alnajafy.com](mailto:info@alnajafy.com)

برعاية مكتب

سماحة آية الله العظمى المرجع

الديني الكبير الشيخ بشير حسين

النجفي (دام ظلّه)

[info@anwar-n.com](mailto:info@anwar-n.com)

## إحذر هذه الأطعمة بعد سن ال 30



الصناعية كبديل للسكّر لعدم احتوائها على نسبة عالية من السعرات الحرارية، لكنها تحتوي على مواد كيميائية أخرى قد تضر نظام الأيض وخلايا الجسم بشكل كبير.

٨- مشروبات الطاقة والمشروبات الغازية  
كلا النوعين من أكثر المشروبات رواجاً اليوم بين الشباب والطلبة، وكلاهما أشبه بمطرقة تهدم نظام الأيض وتسبب السمّة عند استهلاكها على المدى الطويل، ويعود ذلك لاحتوائها على نسبة عالية من السكريات والكافيين والملونات الغذائية، والتي قد تسبب السرطان.

٩- العصائر  
قد تبدو عصائر الفاكهة مشروبات صحية غنية بالفيتامينات والعناصر المفيدة للجسم، إلا أنها على العكس من ذلك، تفقد معظم مكوناتها الغذائية عند تعرضها للتعبئة والتعبئة، لبقى لك مجرد مشروب منقّه غني بالسكّر والسعرات الحرارية.

١٠- الهوت دوج  
يحتوي الهوت دوج على التترات المضافة للحفاظ على لونه المميز، والتي تشكلها مادة النتروزامين، وهي مادة كيميائية تُعرف بآثارها المسرطنة.

تجاعيد الوجه.

٤- الخضراوات غير العضوية  
تحتوي كثير من الخضراوات والفاكهة المعروضة في الأسواق على آثار مبيدات حشرية وأسعددة صناعية قد تسبب خللاً كبيراً في عملية الأيض في جسمك وعدم اتزان الهرمونات فيه.

٥- صوص الصويا  
يتسبب في الجفاف ويعمل على تسريع التقدم بالسن؛ لاحتوائه على نسبة عالية من الأملاح، حيث يحتوي على ٨٧٩ ميليغرام لكل ملعقة طعام، وهي نسبة كافية للتسبب في ارتفاع الضغط لأي شخص.

٦- الحليب  
ليس عليك تجنبه بالكامل، لكن يجب استهلاكه بكميات مدروسة، ورغم فوائده الكثيرة للجسم، لكنه كمثل منتجات الألبان، عالي الحموضة، ويجدر تناوله بكميات مدروسة بعد سن الـ ٣٠.

٧- المحليات الصناعية  
يميل كثير من الناس لاستهلاك كميات أكبر من المحليات

بعد الغذاء من أهم المؤثرات على الصحة العامة، ولاستخدامه كأداة دعم للصحة، ينصح بتناول أطعمة معينة وتجنب أخرى. وفيما يتعلق بالنسب، ينصح بتجنب مجموعة من الأطعمة بعد سن الـ ٣٠، نستعرض فيما يلي أهم ١٠ منها:

١- السكّر  
يعد السكّر من أشدّ أعداء الشباب والصحة، حيث يرفع مستوى الأنسولين في الدم، ويعمل على مهاجمة الكولاجين والإيلاستين بالبشرة، وهو ما يفقدها مرونتها ويتسبب بظهور التجاعيد.

٢- الملح  
يتسبب الملح في ارتفاع الضغط واحتباس السوائل، كما أثبتت أبحاث ارتباطه ببعض أنواع السرطانات، ويوجد بكثرة في الأطعمة المعلبة، وكذلك الوجبات الجاهزة.

٣- القهوة  
تُعرف القهوة بغناها بالكافيين، حيث أظهرت أبحاث حديثة أثره السلبي على التقدم بالعمر، حيث يعمل على زيادة

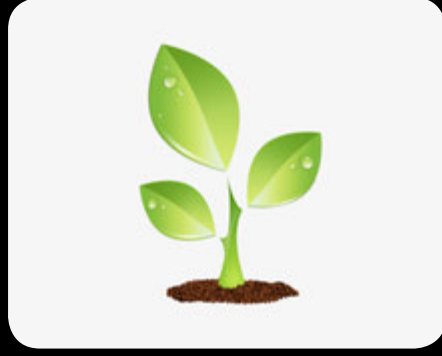
## ريبورتاج



كلمة العدد

رئيس التحرير

nasesamy@yahoo.com

أخلاق نبوية  
الصدقة

بين كنيف الصخب والضجيج ودغة المزلق، وعقلانية السلوك وحضارية الموقف، تخرم من عمر أمتنا عام (٢٠١٨م)، جعلت عقاربه فئات كبيرة من يافعي ومراهقي مجتمعنا يستنشقون هوس الصخب، فصيرورة رقم (٨) لـ (٩) لا غير لم تدع الكثيرين للتأمل فيما فات من عامهم الماضي بقدر ما كان مظهراً من مظاهر الصخب والضجيج وممارسة العديد من الفعاليات غير المنضبطة أو المسؤولة.

وما ذلك إلا مؤشر لضعف المؤشر الثقافي المجتمعي، وابتعاده عن مؤشرات الوعي.. وهذا ما يدعو المثقفين والنخب والمسؤولين أولهم رب الأسرة لأخذ زمام المبادرة تجاه المسؤولية لاستنقاذ أجيالنا، فهم المستقبل.

ففي الوقت الذي لا نقف به بالنقد تجاه أي شريحة من شرائح مجتمعنا لاسيما المسيحية منا، بل ونعضد ونحترم أي مناسبة وطنية ودينية، رامين جعلها مظهراً للوحدة والتآلف والتعايش السلمي، نقول هل علم أن سيدنا المسيح (عليه وعلى نبينا آلاف الصلوات والتحية والتسليم) قد أرخ لميلاده المقدس..؟، فهناك العديد من التوقيات والأزمان كلها لا تلتقي مع ليلة (١/١) بل وتبتعد عن الشهر ذاته، إذا ما قلنا إنها في موسم الثمار.. كما أشارت إليه النصوص المقدسة. شتان بين أن يكون مطلع عامناً حراكاً واعياً يدعونا لتأسيس تجديد وتجذير الحب والولاء والبناء والرقى الحضاري لبلد أم حضارات العالم ومهد النبوات والأولياء والصالحين، وبين أن يكون صاخباً لا يفترق عن أيتام الحضارة والرقى.

إن أهمية بل ووجوب النظر الجاد لواقع الشباب، حيث عادت وسائل وطرق ووسائل إهانة عن مبادئه وقيمه وحضارته وتأريخه ودراسته ورقية العلمي والمهني هي الحرب الأشرس، وعلى كل متأمل الولوج في معترك حفظ الموروث والقيم والأسس التي هي من أهم تعابيرها الإسلام الأصيل، وبلد النهرين صاحب أعرق جغرافيا عرفتها التاريخ.. في كل ما هو متمدن؛ حضارة، قانون، علم..!، وغربة لا تبتعد عن مضيقتها الذي استطلت فيه أروع مفاهيم (الكرم، العفة، والشجاعة.. والإيثار).

لا يخفى، أن مخطط ما بعد (القاعدة وداعش).. المسيء للدين والإنسان، هو رمي شبابنا في وحل (الميوعة، والمخدرات، والتشكيك في المعتقد)..

انتصرنا بعون الله تعالى، وبكل ما نملك من قيم ومثل عليا.. في جهادنا الأصغر، وسننتصر بعونه تعالى في جهادنا الأكبر.. وسيبقى العراقي أبين العراق الذي لا يستنشق إلا هواء الشموخ والإبء، وكل مفاهيم العزة والكرامة.

« الصَّدَقَةُ تَمْنَعُ سَبْعِينَ نَوْعًا مِنْ أَنْوَاعِ الْبَلَاءِ، أَهْوَنُهَا الْجَدَامُ وَالْبَرَصُ »  
« الصَّدَقَةُ تَسُدُّ سَبْعِينَ بَابًا مِنَ الشَّرِّ »  
« كُلُّ مَعْرُوفٍ صَدَقَةٌ »  
« كُلُّ مَعْرُوفٍ صَدَقَةٌ إِلَى غَنِيِّ أَوْ فَقِيرٍ »  
« كُلُّ مَعْرُوفٍ صَدَقَةٌ، وَمَا وَقَى بِهِ الْمَرْءُ عَرِضَهُ كَتَبَ لَهُ بِهِ صَدَقَةٌ »  
« تَصَدَّقُوا عَلَى أَخِيكُمْ بَعْلِمٍ يَرشُدُهُ وَرَأْيٍ يَسُدُّهُ »  
« الْكَلِمَةُ الطَّيِّبَةُ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ خَطْوَةٍ تَخْطُوهَا إِلَى الصَّلَاةِ صَدَقَةٌ »  
« إِسْمَاعُ الْأَصْمِ صَدَقَةٌ »

تَبَسَّمَكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ صَدَقَةٌ، وَأَمْرُكَ بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ، وَنَهْيُكَ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ، وَإِرْشَادُكَ الرَّجُلَ فِي أَرْضِ الضَّلَالِ لَكَ صَدَقَةٌ، وَإِمَامَتُكَ الْحَجَرَ وَالشُّوكَ وَالْعَظْمَ عَنِ الطَّرِيقِ لَكَ صَدَقَةٌ، وَإِفْرَاغُكَ مِنْ دَلْوِكَ فِي دَلْوِ أَخِيكَ صَدَقَةٌ »