



نؤيد حل مشكلة
البحرين بالسلم
والعدل ومراعاة
الحقوق المشروعة

الأقوال الجميلة

المجلد ١٧

www.alnajafy.com

المشرف العام الشيخ علي النجفي

كشفت الموقعون على هذه المخصصات أنه ليس لهم أي اهتمام برأي

الشعب العراقي



إصلاح المرأة في
العالم عليها ان
تطلع على سيرة
الزهراء عليها
السلام وتطبقها
في حياتها
اليومية

التنديد بقرار حل المجلس الإسلامي العلمائي في البحرين

بعد إعلان المحكمة الإدارية البحرينية، بحل «المجلس الإسلامي العلمائي»، وتصفية أمواله، أعلن المكتب المركزي لسماحة المرجع (دام ظلّه) في النجف الأشرف عبر بيان رسمي، عن رفضه القاطع لأمثال هكذا قرارات لما تجرّ إليه من ويلات لأبناء الشعب البحريني، يهدف منها تمزيق اللحمة الوطنية لأبناء البحرين، ودفع الشباب للتحرش الطائفي، مشيراً إلى عدم إمكانية إلزام هكذا قرار للمجلس العلمائي، وضرورة التعقل في أخذ القرارات، وأن لا تستشري الروح الطائفية لدى أجهزة الدولة البحرينية تجاه أبناء الشعب، وفيما يلي نص البيان:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذي لا يحمده على مكروهه سواه صلى الله على محمد وآله الميامين واللعنة على شائنيهم أجمعين. وبعد..

قد بلغنا نبأ محاولة المحكمة البحرينية بإصدار حكمها القاضي بتفكيك المجلس العلمائي، إن هذا الحكم السياسي الطائفي غير ملزم إطلاقاً للمجلس العلمائي الديني، ومن قام به إنما يريد دفع الشباب البحراني إلى العنف للتحرش المذهبي، وإفشال أي جهد لحل مشكلة البحرين بالتعقل والسلمية.

نحن نؤيد حل مشكلة البحرين بالسلم والعدل ومراعاة الحقوق المشروعة للجميع، ونرفض التحرش الطائفي والمذهبي.

ونسأل الله أن يمنَّ على المسلمين بالأمن والأمان والعيش بسلام والمحافظة على الحقوق، والسلام.

الانتخابات فرصة لإنقاذ العراق مما يمر به من أزمات



على المشهد السياسي المتردي وتفاقم مستوى الفقر للألاف من العوائل الفقيرة. هذا وأضاف سماحته أن المستوى المعيشي للفرد العراقي لا يتناسب وحجم صادرات العراق من النفط، الكثير من منات الألاف من الشباب يبحثون عن فرصة عمل والحكومة تقف عاجزة أمامهم مستغرباً (دام ظلّه) من الإجراءات الأخير للحكومة في توزيع قطع أراضي على المواطنين الفقراء باعتبار أن المواطن الفقير لا يمتلك القدرة على بنائها وبالتالي سيؤدي هذا بالنفع على اصحاب الاموال والمتنفذين، لذا يجب إنقاذ العراق وإخراجه من الواقع الذي يمر به إلى بر الأمان، والانتخابات القادمة فرصة للتغيير نحو الأحسن وإسعاد الشعب العراقي.

أعرب سماحة المرجع (دام ظلّه) عن أسفه الشديد لما يعيشه المواطن العراقي من وضع معيشي صعب، مشيراً خلال استقباله سماحة السيد صدر الدين القباجي وعدداً من شيوخ العشائر والوجهاء إلى أن العراقي كان يتأمل بعد زوال النظام البائد حياة غير هذه الحياة التي يعيشها الآن، ومضيفاً إلى أن هناك تقصيراً وقصوراً من المسؤولين في إدارة الدولة وملفاتها خلال السنوات الماضية.

إلى ذلك أشار (دام ظلّه) أن هناك الكثير من المشاكل التي تطرأ على المشهد العراقي سياسياً وأمنياً واقتصادياً فهناك التفجيرات الإرهابية المستمرة في عموم العراق، وهروب الكثير من المدانين بقضايا (إرهاب) من السجون مما تشير هذه العملية إلى أن هناك تواطؤاً أو فساداً عند بعض المسؤولين، علاوة

بيان سماحة المرجع (دام ظلّه) :

قانون تقاعد البرلمان مخالف للشريعة والعدالة والدستور

المصوتون ليس لهم اي اهتمام بهذا الشعب المظلوم ولا بالواجبات التي أقسموا على تحملها..

على الشعب المطالبة بتعديل هذا القانون بكل الطرق السلمية والاستعداد للسعي في استبعاد هؤلاء في الانتخابات القادمة..

بعد مطالعة قرارات مجلس النواب على سلم رواتب التقاعد الموحد، والذي أعطى امتيازات كبيرة وغير معقولة للرناسات الثلاثة، وفي مقدمتها رواتب تقاعد البرلمانيين، أصدر مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) بياناً أكد فيه على أهمية أن يعمل المواطن على تغيير الوجوه التي وقعت على هذه القرارات غير المسؤولة، واصفاً إياها بأنها لا تعنى بأي اهتمام تجاه أبناء الشعب العراقي المظلوم، وأن على الشعب المطالبة بالتغيير بالوسائل السلمية، وفي مقدمتها الانتخابات القادمة، والتعبؤ للحصول على البطاقات الانتخابية الإلكترونية والعمل على التغيير الجذري والجاد للسياسيين الذين لم يجرؤوا إلا المنافع الشخصية لهم ولأحزابهم، وضرورة إبعادهم عن ساحة القرار، وفيما يلي نص البيان:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على خير بريته محمد وآله الميامين، واللعنة على أعدائهم أجمعين إلى قيام يوم الدين.

قال الله سبحانه: (إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا وَإِذَا حَكَمْتُمْ بَيْنَ النَّاسِ أَنْ تَحْكُمُوا بِالْعَدْلِ إِنَّ اللَّهَ نِعِمَّا يَعِظُكُمْ بِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ سَمِيعاً بَصِيراً) صدق الله العلي العظيم.

بمزيد من الأسف والألم تلقينا مع الشعب العراقي نبأ المخصصات المالية المميزة لأعضاء البرلمان في العراق والرناسات الثلاثة تحت عناوين مختلفة؛ حقاً إنها فاجعة لم يرتكبها أحد في العالم من عنده حس بالمسؤولية والمسؤولية ويحمل في جوانحه حياً لشعبه، فقد كشف الموقعون على هذه المخصصات أنه ليس لهم أي اهتمام بهذا الشعب المظلوم ولا بالواجبات التي أقسموا على تحملها، فإنا لله وإنا إليه لراجعون.

فإن القرار مخالف للشريعة والعدالة والدستور. وعلى الشعب المطالبة بتعديل هذا القانون بكل الطرق السلمية والاستعداد للسعي في استبعاد هؤلاء في الانتخابات القادمة، وعلى المواطنين السعي في تسلم البطاقة الانتخابية بالسرعة الممكنة، وعليهم الاستعداد لانتخاب من يخدمهم ويحفظ أموالهم لئتمكنوا من استبدال المتسلطين بخير منهم بعون الله سبحانه.

وينبغي أن يعلم الشعب أن أي تقاعس أو قصور في استبدال هؤلاء بالمخلصين عن طريق الانتخابات سوف يهدم الطريق للمقصرين للتسلل إلى الكراسي من جديد، والسلام.

سماحة المرجع (دام ظلّه) يؤكد أثناء استقباله لسفيرة هولندا في العراق:

ضرورة تمتين العلاقات الثنائية فيما يخدم مصلحة البلدين

حث سماحة المرجع (دام ظلّه) أثناء لقائه بالسفيرة الهولندية في العراق جانيت سبين على أهمية تمتين العلاقات الثنائية فيما يخدم مصلحة البلدين، وأن تكون هناك علاقات تجارية بينهما، مشيراً (دام ظلّه) إلى ما يخص أعمال العنف الإرهابية وموقف الحكومة الهولندية منها سيما وأن هولندا تحتضن المحكمة الدولية في لاهاي، والتي تعنى بالنظر في الجرائم العالمية، مؤكداً على أهمية أن يكون الموقف واضحاً وصريحاً لها لما يحصل في البلدان الإسلامية، وخصوصاً في العراق من عمليات إرهابية تزهق أرواح الكثير من الأبرياء، وأن تقف موقفاً جاداً تجاه الدول المصدرة للإرهاب، خاتماً حديثه للوفد بأن الإسلام يحمل الكثير من المبادئ التي تدل على المحبة والألفة والتسامح والتعاشير بسلام وأمان، ومنوهاً على أهمية دراسة العقائد الإسلامية وخاصة ما جاء عن طريق مدرسة أهل بيت النبي محمد (صلى الله عليه وآله)، ليتضح للعالم الغربي الإسلام الحقيقي لأن الإسلام تعرض لتشويه كبير بسبب حركات التكفير والإرهاب، من جانبها فقد أكدت السفارة الهولندية على عظيم شكرها وبالغ تقديرها لسماحة المرجع (دام ظلّه) والتشرف بلقائه، مؤكدة بأنها ستنتقل توجهاتها سماحته إلى حكومة وشعب هولندا، كما وأنها استعرضت أهم نشاط سفارة بلدها في العراق وطبيعة تطوير علاقة البلدين.

المشاركة في الانتخابات شريطة اختيار العناصر الكفوءة

حث سماحة المرجع (دام ظلّه) على المشاركة الواسعة في الانتخابات من قبل المواطنين لأنها هي من ستضمن حقوقهم وتمكنهم من توفير الخدمات، وأن يكون هنالك اختيار صحيح للناخب في اختياره للمرشح الأفضل والجيد، مبيناً (دام ظلّه) أن الاختيار الجيد يسهم في وصول العناصر الكفوءة والصالحة والتي بإمكانها أن تدير دفة البلاد نحو شاطئ الأمان والتقدم بكل المجالات التي تجعله منافساً للدول المتقدمة، كان مناسبة هذا الحديث أثناء لقائه وقدأ ضم أبناء قضاء شط العرب بمحافظة البصرة.

يجب إجراء الانتخابات في موعدها المحدد وفي يوم واحد



أكد سماحة المرجع (دام ظلّه) أثناء لقائه بوفد من المفوضية العليا المستقلة للانتخابات في العراق ضم سريست مصطفى رئيس مجلس المفوضين، ومقداد الشريفي رئيس الدائرة الانتخابية وآخرين على ضرورة تهيئة كافة ما يحتاجه الناخب العراقي من مستلزمات وأجواء انتخابية ليؤدي بصوته في يوم الاقتراع واختياره للمرشح الذي يريده، مشيراً سماحته إلى نشر الوعي حول أهمية هذه الانتخابات والحث على المشاركة الفاعلة فيها لضمان حقوق كل فرد عراقي، مؤكداً على إجراء الانتخابات في موعدها المحدد وفي يوم واحد. الجدير بالذكر أن سماحة المرجع (دام ظلّه) طالما حث مراراً وتكراراً على المشاركة الواسعة في هذه العملية الديمقراطية من خلال بياناته وتوجيهاته وكلماته سواء عن طريق وسائل الإعلام أو عن طريق استقباله للوفود في مكتبه المبارك.

علينا التصدي للمشوهين لمذهب أتباع أهل البيت (ع)



شدّد سماحة المرجع (دام ظلّه) على كل من يريد الإساءة إلى مذهب أهل البيت (عليهم السلام) وإلى رموزه فهو مشكوك بتفكيره وعقيدته، وليراجع نفسه أن كان ينتمي لهذا المذهب، مشيراً (دام ظلّه) إلى أن من يقوم بهذه الأعمال إنما هو تابع لهوى نفسه وهذه هي أكبر مشكلة يواجهها الفرد، حيث يكون منقاداً لنفسه الأمانة وتابعا للشيطان محباً للدنيا والتي في حبها (رأس كل خطيئة)، وهناك الكثيرون ممن يريدون الشهرة وتسليط الأضواء عليهم على حساب المس بأسس التشيع، وهناك مندسون يحاولون تشويه هذا المذهب، وعلينا أن نكون يقظين مدافعين عنه وأن نواجه هذه المؤامرات، كانت مناسبة هذه التوجيهات

من قبل سماحته أثناء لقائه وقدأ من أهالي البصرة والذين قدموا بين يدي سماحته عدة استفسارات ومسائل شرعية شاكرين لسماحته ما منحه من وقته الكريم لنصحهم وتوجيههم.

الكريم لنصحهم وتوجيههم.

سماحة المرجع (دام ظلّه) يستقبل السفير السويدي في العراق



استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) السفير السويدي السيد يورغن لندستورم في مكتبه المبارك، سماحته وفي مطلع اللقاء سأل الضيف عن ما قامت به دولة السويد لمحاربة الإرهاب، وهل وقتت بالضد تجاه الدول الداعمة للإرهاب؟ ومن خلال هذا الحديث أكد (دام ظلّه) أن الإرهاب مرض مستشر يجب على جميع العقلاء أن يقفوا أمامه الموقف الحاسم، وأن لا تكون الأجدات السياسية ومواقفها المتقاطعة مؤدية لتنمية الإرهاب بين الخصوم، وعلى الدول المتحضرة العمل على تحريم هذه السياسات التي سيكون نتائجها وبالأعلى الإنسانية جمعاء، مشيراً بنفس الوقت أن الإسلام بعيد كل البعد عن أي مظهر عنف وتطرف،

واستهانة بالدماء والأموال والأعراض، فدين الإسلام دين السماحة والرقي العلمي والتحضر، هذا وأكد (دام ظلّه) للضيف على أهمية العلاقات التجارية بين البلدين، واستثمار الشركات السويدية في هذا البلد لاسيما وفيه الكثير من الفرص الاستثمارية في كافة المجالات وبالتالي تحريك التجارة وتوسيعها وتقديمها فيما بين البلدين، وأن الخيرات والثروات في العراق إذا استغلت بشكل صحيح وبالتعاون مع المخلصين سيكون ذلك أفضل للمنطقة والعالم، من جانبه السفير السويدي وضع أعمال السفارة وجهودها في توطيد العلاقات الدبلوماسية والتجارية والاجتماعية مع العراق، وثمن هذا اللقاء مبدئياً شكره لحسن الضيافة والاستقبال.

هناك من يحاول تغيير التنوع الذي يمتاز به العراق

أكد سماحة المرجع (دام ظلّه) على أهمية مشاطرة أبناء هذا البلد لما يعانونه من مأساة أووضاع أمنية غير مستقرة، وعدم توفر الخدمات التي يحتاجونها، مشيراً إلى ما يحصل من تفجيرات إرهابية تحصد أرواح الأبرياء في هذه البلاد والذين ليس لهم ذنب سوى انتمانهم إليه، وموضحاً أن هناك من يحاول تغيير التنوع الذي يمتاز به العراق، وعلى الجميع أخذ الحيطة والحذر من هذه الفتنة التي يراد بها تمزيق لحمته، جاءت هذه الكلمات أثناء لقاء سماحته بوفد من وجهاء ومثقي محافظة ميسان، والذين أعرّبوا بدورهم عن شكرهم وتقديرهم لسعة صدر سماحته وخسن استقباله لهم مثنين هذه الإرشادات والتوجيهات التي أبداها.

على الإنسان أن يكون ملتزماً بمبادئ الدين الحنيف وخط ونهج الأئمة الأطهار (عليهم السلام)

أوضح سماحة المرجع (دام ظلّه) أثناء لقائه بعدة وفود من أبناء العراق من مختلف المحافظات بأنه على الإنسان أن يكون ملتزماً بمبادئ الدين الحنيف وخط ونهج الأئمة الأطهار (عليهم السلام)، مشيراً بذلك إلى الكف عن الأذى وغض النظر عما حرمة الله سبحانه وعدم ارتكاب المعاصي، والالتزام بالحجاب بالنسبة للمرأة المؤمنة، ومنوهاً إلى أهمية الأمر

بالمعروف والنهي عن المنكر، وعدم خلو المساجد من المصلين وعمارتها بكثرة القادمين إليها للصلاة والتسبيح والدعاء ومحاربة الفساد والضلالة والانحرافات العقائدية وإعلاء راية الإسلام.. كان ذلك ضمن التوجيهات التي قدمها سماحته للوفد أثناء حديثه معهم.

وفد من أبناء محافظة البصرة في رحاب سماحة المرجع (دام ظلّه)

استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) وفداً من أهالي محافظة البصرة، أعرب سماحته عن عدم ارتياحه لما يعيشه أبناء العراق من معاناة على الرغم من خلاصهم من النظام المقبور، حيث الفقر وغياب أبسط الخدمات الأساسية، ومقومات العيش الرغيد والاستقرار الأمني في مناطقهم، منوهاً إلى أن ما يتعرض له الشعب العراقي من هجمات إرهابية شرسة لا يراد بها إلا النيل من أبنائه وتفتيت لحمتهم وتشويه الإسلام، وهذا ما يطمح إليه المستعمرون ليسيظروا على ثرواته وخيراته التي لم يستفد منها أصحابها، بسبب عدم وجود خطط استراتيجية علمية واضحة لدى المسؤولين.

يجب توجيه الناخب لاختيار المرشح الأفضل في الانتخابات القادمة

شدّد سماحة المرجع (دام ظلّه) أثناء لقائه وفداً من معتمدي مكتبه المبارك من محافظة النجف الأشرف على أهمية نشر مبادئ الدين الإسلامي الحنيف وفكر أهل البيت (عليهم السلام) سيما أن هناك من يريد الإطاحة بالإسلام، وعلى الجميع الاستعداد لمواجهة الأعداء، كما تطرق (دام ظلّه) إلى ما بهم الشارع العراقي في المرحلة القادمة ألا وهو التهيؤ للانتخابات البرلمانية وكيفية اختيار المرشحين الكفونين وضرورة توجيه الشعب لاختيار مرشحيه والمشاركة الفاعلة في الانتخابات.

هذا وأكد (دام ظلّه) إن الانتخابات القادمة هي من أهم الحقوق التي يجب أن ينالها أبناء العراق، ولا بد من إجرائها في وقتها، ولا بد على أبناء العراق أن يعوا أن الإصلاح والتغيير الإيجابي مرهون بأيديهم، لذا عليهم انتخاب الأصالح والقادر على خدمة أبناء شعبه وتمثيلهم تمثيلاً صحيحاً، وإزاحة القاصرين والمقصرين عن أزمة الأمور.

إن التبليغ الإسلامي الأصيل يجب أن يكون من خلال مدرسة أهل البيت (ع)



استقبل سماحة المرجع (دام ظلّه) وفداً ضم عدداً من معتمدي المكتب المبارك لسماحته من محافظة الديوانية مع عدد من وجهاء ومؤمني المحافظة، حيث أكد سماحته على أهمية نشر الإسلام والمبادئ التي جاء بها النبي الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله) وفي مقدمتها المحبة والسماحة والكرم والخير، إذ جاء رسولنا (صلى الله عليه وآله) للإنسانية حاملاً هذه المبادئ لهدايتهم، لذا من الضروري نشر هذه المفاهيم وإظهارها للعالم بعدما حاول أعداء الإسلام تشويه صورتها - هذه المفاهيم - عند الغرب، مشيراً (دام ظلّه) إلى إن التبليغ الإسلامي الأصيل يجب أن يكون من خلال مدرسة أهل البيت (عليهم السلام) ونقل صفاتهم ومبادئهم وأخلاقهم وسيرتهم العطرة، مؤكداً سماحته على حث المسؤولين في أن يأخذوا دورهم في انتشار البلاد من الواقع السيئ الذي تمر به في انعدام الأمان في بعض مناطقها وهروب السجاء وزيادة نسبة الفقر على الرغم من خيرات وثروات هذه الأرض. وعلى الصعيد ذاته استقبل (دام ظلّه) وفداً من دول الخليج، إذ قدم للوفد جانباً من سيرة آل بيت العصمة والطهارة، مشيراً إلى أهمية أن يتمسك أتباع أهل البيت (عليهم السلام) بالأخلاق التي أوصى بها أئمتنا (عليهم السلام) وأن تكون زينة لهم، وأن نعكس الواجهة الإسلامية الأصيلية من القيم والأخلاق، وأن يعكس هذا التوجه على أخلاق الفرد أولاً وقيل كل شيء ومن ثم على عائلته ومحيطه الذي يعيش فيه، هذا وطرح الوفاء جملة من الإشكالات والاستفسارات الشرعية، والتي أجاب عنها (دام ظلّه)، بعدها دعا سماحته للوفد بالخير والصحة والعافية والأمن والسلام، وكذلك للأمة الإسلامية بالعزة والسداد.

يجب استلهام الدروس والعبر من سيرة أبي الفضل العباس (ع)



التقى سماحة المرجع (دام ظلّه) بعدد من منتسبي العتبة العباسية المقدسة، ضمن الزيارات الدورية لمنتسبي العتبة لسماحته حيث أوضح (دام ظلّه) أن لشخصية العباس (ع) منزلة عظيمة في التاريخ الإسلامي ولدى نفوس أهل البيت (عليهم السلام) وأتباعهم لما قدمه (عليه السلام) من معانٍ ومفاهيم في البطولة والتضحية من أجل الدين والوفاء والإباء لأهل بيت رسول الرحمة (صلى الله عليه وآله)، وقد تجلت هذه المعاني الكبيرة التي يحملها (عليه السلام) في واقعة الطف في كفالاته للحوراء زينب (عليها السلام) وحراسته لآل بيت العصمة والطهارة وكيف أنه استشهد دون الإمام الحسين (عليه السلام)، حتى استحق من الله سبحانه هذه المنزلة العالية، مشيراً (دام ظلّه): لفضل زيارة الإمام الحسين وأخيه أبي الفضل العباس (عليهما السلام)، ومؤكداً على أهمية استلهام تلك الإشرافات النيرة من هذه الصفات وهذه الصور المشرفة في حياة العباس (عليه السلام) وسيرته الخالدة. مشدداً سماحته للوفد على ضرورة تناول سيرته الخالدة والتعلم منها وانتهاج الدروس الأخلاقية والدينية من حياته العطرة ونقلها للعالم، مشيراً إلى تقديم أفضل الخدمات لزارعي مرقد الشريف واستثمار الأجواء الروحانية فيه وتسخيرها للزارعين.

التقوى أساس قبول الأعمال

أكد سماحة المرجع (دام ظلّه) إن الأعمال يجب أن تكون خالصة لله (سبحانه) وأن لا يشوبها الرياء ليكون الإنسان أكثر قرباً من رحمة ربه، مشيراً سماحته إلى إن التقوى هي معيار وأساس قبول الأعمال، فلا بد أن يكتسب الفرد هذه الصفة وهي التقوى فبدونها يكون الإنسان أسير هواه، وتابعاً للشيطان ومن المهم أيضاً أن يستعد لمواجهة نفسه، وكما جاء عن النبي الأكرم محمد (صلى الله عليه وآله) حينما رجع للمسلمين من إحدى الغزوات أنه قال: (روي عن الإمام الصادق (عليه السلام) أن النبي (صلى الله عليه وآله) بعث سرية فلما رجعوا قال: «مرحباً بكم قضاوا الجهاد الأصغر، وبقي

الجهاد الأكبر»، قيل: يا رسول الله وما الجهاد الأكبر؟ قال: «جهاد النفس»، بعدها تطرق (دام ظلّه) إلى ما يخص الوضع الحالي الذي تعيشه الشعوب الإسلامية وخاصة العراق والبحرين، ومؤكداً على أهمية أن ينعم الإنسان في هذين البلدين بالصحة والأمان سيما أن هناك من يحاول طمس معالم الإسلام وتهميش مدرسة أهل البيت (عليهم السلام) لأنها المدرسة الحق والتي تنشر الإسلام الصحيح الذي يحاول الأعداء تغييبه لذا ما تزال الاستهدافات وسفك الدماء من الأبرياء ممن هم من أتباع هذه المدرسة الأصيلية مستمر، جاء هذا الحديث من قبل سماحته (دام ظلّه) أثناء لقائه بوفد مشترك من أبناء العراق والبحرين.

سماحة المرجع (دام ظلّه) يقدم عدداً من توجيهاته لأبناء القطيف

أوضح سماحة المرجع (دام ظلّه) بعد لقائه بعدد من أبناء القطيف أثناء زيارتهم لمكتبه المبارك، أن مجرد الجلوس عند المرقد الطاهرة لأهل البيت (عليهم السلام) لا يكفي لطلب المغفرة من الله (جل وعلا) كذلك طلب الحاجات ببركة أوليائه، وإنما يجب أن يسبق زيارة الأئمة الأطهار (عليهم السلام) التوبة والاستغفار عن كل سيئة قام بها العبد تجاه الرباري (جل وعلا) وعن كل سيئة بينه وبين العباد وعن كل ذنب أو خطيئة اقترفها، فطهارة وقدس هذه الأماكن يتطلب التنزه عن المعاصي والتقرب للباري (جل جلاله) ليكون العبد حينها في موضع رضا أهل البيت (عليهم السلام)، هذا ودعا (دام ظلّه) للوفد ولكل المؤمنين بالأمن والسلامة، وأن يبعد الله سبحانه عنهم كيد الظالمين وشر أعداء الإسلام.

وفد هيئة الحج والزيارة الإيرانية في ضيافة سماحة المرجع (دام ظلّه)



لكل الزائرين الكرام ومن يعمل على خدمتهم، فالنجف الأشرف باقية وستبقى منارة لطالبيها، هذا وأستعرض (دام ظلّه) في حديثه سلسلة من التوجيهات المعرفية فضلاً عن الأحاديث الدينية لمكانة العراق وما فيه من مرآة مقدسة، فالعراق مقدس بوجود ستة من أئمة أهل البيت (عليهم السلام) فضلاً عن الأنبياء والأولياء والصالحين والعلماء. الوفد من جانبه ثمن وشكر سماحة المرجع (دام ظلّه) لما قدمه من نصح وحسن استقبال.

الدينية الروحية لما للزيارة من مكانة لا مثيل لها، فلا بد أن تكون رحلة الزيارة للعبات المقدسة في العراق تربية روحية ترتقي بالفرد. من جانب آخر أكد (دام ظلّه) أهمية أن تعمل الأجهزة المعنية في هذا الشأن ولدى الجانبين العراقي والإيراني أهمية التنسيق والارتقاء في خدمة الزائرين، سيما وأن من مفاخر أتباع أهل البيت (عليهم السلام) أنهم قد حطموا كل الأرقام القياسية بزياراتهم المليونية صوب قبلة الأحرار كربلاء المقدسة. إلى ذلك أكد (دام ظلّه) أن النجف الأشرف مستعدة لتقديم ما يمكن تقديمه

بعد أن أستمع سماحة المرجع (دام ظلّه) لنشاط وأسئلة وفد هيئة الحج والزيارة الإيرانية، بصحبة السيد محيي الدين نجفي قنصل جمهورية إيران الإسلامية في النجف الأشرف، أكد (دام ظلّه) أن أهل البيت (عليهم السلام) قد تركوا لنا دروساً وعبر نهدي بها على مر الزمان والتاريخ، حتى عرف الإمامان الحسن المجتبي وعلي السجاد (عليهما السلام) بخدمة حجاج بيت الله الحرام، وعلى ذلك يجب على المؤمنين أن يعرفوا أن خدمة الحجاج الكرام والزائرين للعبات المقدسة أن لديهم باباً كبيراً لنيل رضا الله (جل وعلا) فضلاً عن شرف هذه الخدمة ومكانتها، هذا ويجب أن نمتثل للأبعاد

مدير المكتب المركزي لسماحة المرجع (دام ظلّه) يلتقي بعدد من معتمدي المكتب المبارك في العراق ويؤكد على:

أي تطاول على أي مرجع هو تطاول على كل المرجعيات

أهمية التواصل الميداني من قبل رجل الدين ونزوله إلى الشارع والوقوف على مشاكل المواطنين ونقل همومهم إلى المرجعية وتشخيص الأخطاء.



أهمية المرحلة المقبلة ألا وهي الانتخابات البرلمانية وضرورة تحفيز الناخب للمشاركة الفاعلة فيها مع مراعاة اختياره للأفضل والأصلح.

أن يمنحه صوته، ليكون ممثلاً عنه في مجلس النواب، وليوفر له كافة حقوقه التي لم ينلها إلى الآن، فيما أشار إلى ما يتمتع به أعضاء البرلمان من امتيازات ومخصصات على حساب الفقراء والأرامل والأيتام الذين تولد لديهم الإحباط منهم بسبب ما يعيشونه من فقر ونقص في الخدمات وإن هؤلاء الأعضاء يتمتعون بخيرات البلد والأموال الطائلة والمخصصات، التي كان من الأجدر منحها لمن أعطوهم أصواتهم، وأن على الناخب الوعي في مَنْ سيمنح له صوته، ولمن وقف معه ومن دافع عنه ومن يعتقد أنه سيدافع ويطالب بحقوقه.

تطاول على كل المرجعيات، لأن الهدف واحد وهو الإساءة لمذهب أهل البيت (عليهم السلام) وديننا الحنيف، إلى ذلك أكد سماحته على أهمية التواصل الميداني من قبل رجال الدين ونزولهم إلى الشارع والوقوف على مشاكل المواطنين، ونقل همومهم إلى المرجعية الدينية في النجف الأشرف، وتشخيص الأخطاء من خلال تكثيف البرامج الميدانية والمتابعة المستمرة، كما وأوضح (دام تأييده) أهمية المرحلة المقبلة ألا وهي الانتخابات البرلمانية وضرورة تحفيز الناخب للمشاركة الفاعلة فيها مع مراعاة اختياره للأفضل والأصلح ومن يستحق

التقى مدير مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) سماحة الشيخ علي النجفي (دام تأييده) بمعتمدي مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) من بغداد وبابل، كلاً على حده حيث أكد سماحته على عدة محاور أهمها ربط الناس بالحالة الدينية وهذه هي وظيفة كل رجل دين، وكذلك إرشادهم باتجاه الحق والطريق الصحيح ونشر الوعي الديني حول مخاطر هذه المرحلة التي يعيشون فيها لاسيما إن أعداء الإسلام أخذوا يبت سببهم في المجتمع الإسلامي بغية تشويه صورة الإسلام ومذهب أهل البيت (عليهم السلام)، في كل مكان، كما وتطرق سماحته إلى الهجمة الشرسة على المرجعية الدينية والتطاول على مقامها، مبيناً أن أي تطاول على أي مرجع هو

الأمين العام لمؤسسة الأنوار النجفية:

يوعز بصرف القروض لطلبة الدراسات العليا بعد إتمام الإجراءات الإدارية والقانونية



أوعز الأمين العام لمؤسسة الأنوار النجفية الشيخ علي النجفي (دام تأييده) بصرف قروض الدراسات العليا بعد إتمام الإجراءات الإدارية والقانونية والذين تمت مقابلتهم من قبل اللجنة المشكلة لهذا الغرض. الأستاذ فرقد سامي حميد مسؤول قسم القروض في المؤسسة ذكر: أنه قد حصلت الموافقة من قبل سماحة الشيخ علي النجفي (دام تأييده) بمنح

يذكر أن هذه اللجنة شكلت بموجب توجيهات سماحة الأمين العام وكانت برئاسة الأستاذ محمد المهنا نقيب المحامين العراقيين في محافظة النجف الأشرف، والحاج قاسم محيي المسؤول المالي والإداري للمؤسسة إضافة إلى مسؤول قسم القروض الأستاذ فرقد سامي الحميد.

القروض لطلبة الدراسات العليا والذين تقدموا للحصول على القرض. مبيناً بهذا الصدد أن جميع هؤلاء الطلبة تمت مقابلتهم من قبل لجنة شكلت لهذا الغرض، ومشيراً إلى أن هذه اللجنة تواصل تدقيق واستكمال الإجراءات الإدارية والقانونية لكفلاء طلبة القروض من أجل صرف القرض بأسرع وقت.

معتمدية بغداد/ جامع الشواكة

تنمية القيم الدينية والاجتماعية الإيجابية مسؤوليتنا أمام أبناء جلدتنا

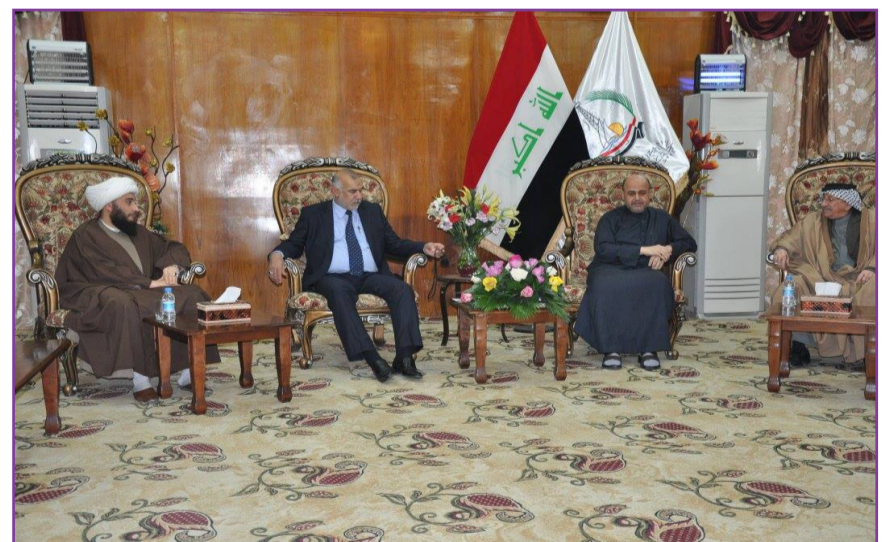


الطبية، لإرشادهم إلى حرمة التعامل بالأدوية الفاسدة. إلى ذلك ذكر السيد الغريفي: كان من حصة عملنا هذا التأكيد على أهمية مساعدة الفقراء والمحتاجين، وزيارة المدارس وحث الكوادر والطلاب بضرورة الالتزام الكامل بتعاليم الدين من خلال المحاضرات، وإقامة دورات التقوية للمراحل المنتهية وعقد الكثير من جلسات تنمية القدرات البشرية في مجال الإعلام والحاسبات وتعليم اللغة الانجليزية، وتشجيع الحملات الهادفة إلى زيادة الوعي لدى بناتنا وفتياتنا بضرورة المحافظة على لبس الحجاب الإسلامي، وتوزيع كميات كبيرة من العباة والحجاب الإسلامي عليهن، وإقامة المعارض الفنية والحرفية.

من أجل المساهمة في تطور المجتمع، ولدوره الفاعل الذي يؤديه ويقوم به المسجد من تنمية القيم الدينية والإنسانية والاجتماعية الايجابية وفق التعاليم السمحة للدين الإسلامي الحنيف، أن مكتب المعتمدين والوكلاء لمكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) له الدور الكبير في بث نشاطات ومكاتب وكرانه في أداء هذه المهمة العظيمة على أحسن وأكمل وجه. فضيلة السيد وميض الغريفي معتمد مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) وإمام جامع الشواكة في بغداد أوضح: أنه قد قام خلال الفترة الماضية والأيام التي تلت إقامة الندوات الثقافية في العديد من المستشفيات من أجل توعية الأطباء والكوادر الصحية والعاملين في هذا المجال، وايصال توجيهات المرجعية الدينية للكوادر

معتمد مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) في البصرة

يزور محافظها ويطمئن على صحته بعد سفرة العلاج التي جاء منها



قام معتمد مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه)، سماحة الشيخ علي المطوري مع وفد من رجال الدين ممثلين عن مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) بزيارة محافظ البصرة الأستاذ ماجد النصراني، بعد إجرائه عملية قسطرة لشرايين القلب، رئيس الوفد المرجعي سماحة الشيخ علي المطوري نقل للمحافظ تحيات ودعاء سماحة المرجع (دام ظلّه)، مشيراً إلى أن تكون فترة علاجه تزكية لنفسه وفرصة لمراجعة النفس ليجاهدها في سبيل بذل المزيد من الخير والخدمة وتقديم الأفضل لأبناء محافظته، من جانبه النصراني قدم بالغ شكره وعظيم امتنانه للمرجعية الشريفة على تفقدتها له والاطمئنان على صحته.

وفد من مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) يزور مرقد السيدة زينب الحوراء والسيدة رقية (عليهم السلام) ويتفقد الوضع الأمني في سوريا



(دام ظلّه) مشيداً بالدور الكبير الذي لعبه المؤمنون هناك لحفظ المقدسات الإسلامية، داعياً الباري (جل وعلا) أن يحفظ المؤمنين وأن يأخذ بيد الأمة الإسلامية صوب الصلاح والعزة. هذا وقد أبلغ سماحة الشيخ علي بحسون الدائرة الإعلامية عمق شكره وامتنانه لمدير مكتب سماحة المرجع الديني الكبير الشيخ جواد التبريزي (قدس سره) هناك إذ كان في طليعة المستقبليين لوفد مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه).

إبهم. جدير ذكره تفقد الوفد الأطواق الأمنية في العتبتين المقدستين للسيدة الحوراء زينب (عليها السلام) كذلك السيدة رقية (عليها السلام) وما حول المرقد الطاهرين، كذلك زار الوفد المؤسسات الإسلامية وتفقد أوضاع المؤمنين والأهالي، وكان ضمن برامجهم تفقد طلبة العلوم الدينية والحوزات العلمية هناك. سماحة الشيخ علي بحسون نقل للجميع دعاء وسلام سماحة المرجع

برعاية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) توجه وفد من مكتبه المبارك في بيروت إلى سوريا لزيارة مرقد السيدة الحوراء زينب (عليها السلام)، ترأس الوفد سماحة الشيخ علي بحسون (دام حفظه) ممثل سماحة المرجع (دام ظلّه) في لبنان وسوريا، وبعد زيارته للمرقد الطاهر للسيدة (عليها السلام) وتفقدته الأوضاع هناك، توجه إلى العاصمة دمشق للتشرف بزيارة مرقد السيدة رقية بنت الإمام الحسين (عليها السلام) خاتماً زيارته باللقاء بعدد من المؤمنين ونقل توجيهات ونصائح سماحة المرجع (دام ظلّه)

مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه)

يوزع عدداً من المساعدات على المتضررين في سوريا

سماحة المرجع (دام ظلّه). سماحة الشيخ علي بحسون (دام حفظه) ممثل سماحة المرجع (دام ظلّه) قدم دعاء وسلام سماحة المرجع (دام ظلّه) إلى الأهالي، شاداً على أيديهم جهودهم في تحملهم وصبرهم على الأذى الذي تعرضوا له، مبتهلاً للباري (جل وعلا) أن يحفظ الأمة من مساوئ الدهر.

العديد من المناطق التي تمكنت من الوصول إليها إذ شملت: حي الإمام الصادق (عليه السلام) في العاصمة دمشق، كذلك حي الإمام زين العابدين (عليه السلام)، والمختارية، وكفر عبده، والكاظمية، والأشرفية، والكمب، والحازمية، والنجمة، وأم العمد، والغور الغربية، والعباسية.. وبعض المناطق في محافظتي حمص وأدلب شمال سوريا. من جانبهم الأهالي والمؤمنون قدموا عظيم شكرهم وامتنانهم للنظرة الأبوية التي قدمتها مرجعية النجف الأشرف، شاكرين معتمدية مكتب

قدم ممثل مرجعية سماحة المرجع (دام ظلّه) سماحة الشيخ علي بحسون (دام حفظه) في سوريا ولبنان، عدداً من المساعدات المادية على العوائل المتضررة في منطقة السيدة زينب (عليها السلام)، ومنطقة السيدة رقية (عليها السلام) وما حولها، جراء أعمال العنف القائمة في سوريا، وكذلك على الأساتذة وطلبة العلوم الدينية وحميات العتبات المقدسة هناك، فضلاً عن القائمين عليها. هذا وقامت ممثلية مكتب سماحة المرجع بتوزيع المساعدات المادية في

بمبادرة من مؤسسة الأنوار النجفية

وسط إشادة وأشرف تربوي وإداري شامل

قسم الرعاية الصحية يوزع عدداً من الكراسي المتحركة للمرضى

مدارس دار الزهراء (ع) تنهي العطلة الربيعية وتبدأ فصلها الدراسي الثاني



مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية للأيتام اختبارات نصف العام الأول. وعلى صعيد متصل أعلنت السيدة ام حيدر معلقة مدير المدارس للبنات ان نسب النجاح في مرحلة الابتدائية كانت الصف الاول الابتدائي والثاني والثالث ١٠٠٪ والصف الرابع ٩٤٪ والصف الخامس ٧٩٪ والصف السادس الابتدائي ٥٧٪ وبالنسبة للدراسة الثانوية كانت نسبة النجاح للصف الاول المتوسط هي ٥٩٪ مشيرة الى ان المدارس ستتخذ اساليب لتقوية التلاميذ والطلبة الذين اخفقوا في بعض الدروس من خلال تنظيم دروس تقوية لهم. وكانت المدارس قد أنهت وينجاح اجراء تلك الاختبارات وفق المنهج المعد سلفاً والتي تتماشى ومواعيد الامتحانات لوزارة التربية العراقية وبقية المدارس الحكومية. وشهدت فترة الامتحانات توافد عدد من المشرفين والتربويين الذين استلموا الكراسي المتحركة أعربوا عن عميق شكرهم للرعاية التي أدخلت البسمة إلى قلوبهم ومكنتهم من الإفادة من تلك الكراسي والتحرك وممارسة أعمالهم اليومية.

أنتظم تلاميذ مدارس دار الزهراء (عليها السلام) مرة أخرى في مقاعد دراستهم ليبدأ بذلك النصف الثاني من العام الحالي. الأستاذ صفاء العيفاري مدير مدرسة البنين ذكر: إن المدارس قد عاودت دوامها للنصف الثاني بعد انتهاء العطلة الصيفية للتلاميذ. مضيفاً إن الكادر التدريسي تولى فور معاودة الدراسة على اجراء عرض أسئلة الامتحانات وحلها أمام التلاميذ وإطلاعهم على حلولها من اجل الاستفادة منها كمراجعة أولية لمواد النصف الأول قبل المباشرة بتدريس بقية المنهج. إلى ذلك أشار العيفاري بصدد النسب والنتائج الصفوف أن مرحلة الأول الابتدائي حاز على نسبة ١٠٠٪ نجاح، وكذلك الثاني الابتدائي، ونفس النسبة للصف الثالث، أما الصف الرابع حاز على نسبة ٩٦٪، والصف الخامس على نسبة نجاح ٧٥٪، والسادس على ٨٨٪، فيما حاز الصف الأول ثانوي على نسبة ٨٥٪، وتعد هذه النتائج علامة فارقة وكبيرة إذا ما قورنت بباقي المدارس. تحت أشرف تربوي وإداري شامل أنهت

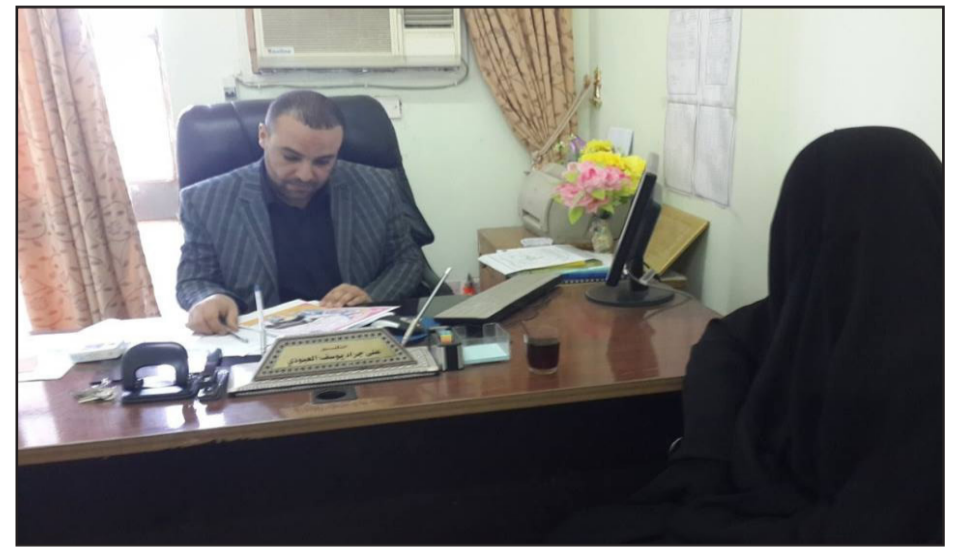
ضمن نشاطات مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية قام قسم الرعاية الصحية بتوزيع كراسي متحركة على عدد من الأشخاص المرضى ذوي الاحتياجات الخاصة والمعاقين الذين هم بحاجة ماسة لها. مسؤول القسم أشار إلى أن المؤسسة تقوم بين الحين والآخر بتوزيع كراسي متحركة وسد احتياجات المرضى من مساعدات مالية لمراجعة الأطباء وتسديد فواتيرهم الطبية بهدف التخفيف من الأعباء المالية المتركمة على عواتقهم في سبيل مد يد العون والمساعدة للأسر الفقيرة والمحتاجة. عدد من الأشخاص الذين استلموا الكراسي المتحركة أعربوا عن عميق شكرهم للرعاية التي أدخلت البسمة إلى قلوبهم ومكنتهم من الإفادة من تلك الكراسي والتحرك وممارسة أعمالهم اليومية.

قسم إعداد المناهج التربوية في مدارس دار الزهراء (عليها السلام)

تشكيل لجنة التدقيق والتنقيح لمادة الأخلاق

مؤسسة الأنوار النجفية في ديالى تقوم ببناء وتوسعة مسجد المصطفى

قامت مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية في محافظة ديالى وبالتنسيق مع جامعة ديالى قسم الفنون التشكيلية وبرعاية مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) بإعداد التصاميم الحديثة لمسجد وحسينية المصطفى في مركز بعقوبة وعلى نفقتها الخاصة، حيث تم زخرفته من الداخل بالخطوط العربية والآيات القرآنية والزخرفة الإسلامية، السيد حسين كنعان مسؤول المؤسسة في المحافظة بين بان الاهتمام ببناء وتوسعة المساجد يأتي في إطار نشر الإسلام ونهج أهل البيت (عليهم السلام) من خلال تهيئة الأجواء الروحية للمؤمنين وإقامة مجالس الوعظ والإرشاد فيها.



من أجل دعم المواد التدريسية والتربوية وجعلها في متناول تلاميذها الأعزاء وبغية إضافة العديد من الكتب التي يحتاجون إليها في حياتهم العلمية والعملية والاستفادة منها في مستقبلهم. التقت رئيسة قسم إعداد المناهج التربوية في مدارس دار الزهراء (عليها السلام) بالدكتور علي جراد مقرر قسم علم النفس في كلية التربية/جامعة الكوفة، لإكمال تنقيح المادة علم الاخلاق وتدقيقها من قبل اللجنة. المهندس أم الحسين العكايشي رئيسة القسم أكدت أثناء لقائها بالدكتور جراد سعي المدارس لإدخال هذه المادة المهمة إلى مناهج دروسها وتعليمها للتلاميذ كمادة أساسية. وتابعت العكايشي: إن مدارس دار الزهراء (عليها السلام) سوف تختص وحدها بتدريس هذه المادة وإعطائها كمادة منهجية ضمن العمل بالخطة التربوية الإصلاحية التي نسعى ونواظب عليها بكل قوة. إلى ذلك نوهت أن اللجنة شكلت من أساتذة جامعيين اختصاصيين في (علم الأخلاق) إضافة إلى عدد من التربويين أصحاب العلاقة. جدير ذكره أن الكتاب ألف من قبل الأستاذ كريم جهاد بأشراف ومتابعة مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية إضافة إلى رئيسة القسم المذكور، حيث تظافت الجهود لضم المادة بالسرعة الممكنة إلى جدول الدروس اليومية للمدارس.

مؤسسة الأنوار النجفية تعمل على استقبال معاملات عوائل الأيتام لاستلام منحة المؤسسة

ضمن توجيهات مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية فرع ديالى تقوم باستلام معاملات عوائل الأيتام ومتابعتها للاستفادة من المنحة التي أقرتها المؤسسة للنهوض بواقع هذه الشريحة المهمة في البلاد، والتي تعينهم على حاجياتهم اليومية، إذ أكد السيد حسين كنعان مسؤول المؤسسة في المحافظة على أن المؤسسة تسعى لتوفير الاهتمام الأكبر لشريحة الأيتام وفق توجيهات وإرشادات سماحة المرجع (دام ظلّه)، مبيناً أنه تم تشكيل لجنة لاستقبال المعاملات الخاصة بعوائلهم.

برعاية مؤسسة الأنوار النجفية

دار فاطمة (عليها السلام) الخيرى تعمل على إقامة دورات قرآنية وأخرى للفقهِ



المتنوعة كالخياطة، والأشغال اليدوية، والحاسب الآلي، وتعلم دروس القرآن الكريم، والتجويد، والتفسير، ودروس الفقه، والأخلاق. إلى ذلك أشار محيي: إن المؤسسة حالياً تعتزم البدء خلال الأيام القادمة بتسجيل من يرغب في هذه الدورات. جدير ذكره: أن القسم ينهي في الأيام القليلة الباقية دورة تعليم الخياطة لخدمة هذه الشريحة من الأخوات المؤمنات.

من أجل تعلم مبادئ القراءة الصحيحة للقرآن الكريم ومعرفة بعض الأحكام الشرعية التي تمس حاجة العنصر النسوي دعا قسم دار فاطمة الخيرى جميع المؤمنات من اللاتي هن بحاجة إلى تعلم هذه المبادئ للالتحاق بدورتها المقامة في نفس الدار. الحاج قاسم محيي المسؤول الإداري والمالي في المؤسسة أوضح: إن المؤسسة تعتزم من خلال تلك الدورات مواصلة الدعم لشريحة الأرامل والمطلقات ومن تحتاج للمساعدة منهن فإن المؤسسة لن تدخر جهداً دون مساعدتهن، وتدريبهن على أساليب العمل على المهارات

لمنم تسرب الأيتام من المدارس:

**مشروع أيتامنا يوزع ملابس
مدرسية على (500) يتيم ويتيمة**

وزع مشروع (أيتامنا) التابع لمؤسسة الأنوار النجفية الملابس المدرسية على الأيتام المتواصلين في التعليم، وذلك لدعمهم لمواصلة الدراسة، مدير المشروع سماحة الشيخ جعفر البهادلي بين لمراسل المركز الإعلامي في المؤسسة: إن مشروع ملابس الطلبة الأيتام شمل محافظتي النجف الأشرف وميسان، إذ بلغ عدد المستفيدين أكثر من (٥٠٠) يتيم ويتيمة)، منتشرون في مدارس متنوعة في المحافظات والأقضية والنواحي التابعة لهما.

إلى ذلك بين البهادلي أن توزيع الملابس يأتي ضمن خطة عام (٢٠١٤) لتشجيع الأيتام على مواصلة الدراسة وعدم تركها لأسباب اقتصادية، موضحاً أن هؤلاء الأيتام إضافة إلى أعداد آخرين يستلمون شهرياً منحة مالية لسد احتياجاتهم اليومية، ومضيفاً أن المؤسسة تحرص على تبني هكذا برامج للحد من ظاهرة التسرب من المدارس وخصوصاً الأيتام.

شعبة المتابعة والتسجيل لدى (أيتامنا):

**تواصل العمل لدى مشروع
(أيتامنا) لتسجيل بياناتهم
(الالكترونيا)**

نفذت شعبة المتابعة والتسجيل لدى مشروع (أيتامنا) في مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية عن قيامه بتسجيل ومتابعة شؤون الأيتام المسجلين لديه (الالكترونيا) والتي تؤمن للمشروع وجود قاعدة بيانات شاملة ومركزية تعتمد الوضوح والشفافية في جميع الأعمال.

الحاج عبد الخالق التميمي مسؤول الشعبة ذكر: إن هذه الخدمة تتيح لنا رسم قاعدة بيانات واضحة لكل يتيم؛ وبإمكاننا الرجوع إليها في كل ما نحتاج إليه من معلومات مهمة حول تقديم الرواتب وغيرها من الأمور التي تدعم جميع أعمالنا.

إلى ذلك أشار التميمي أن هذا العمل يهدف إلى تسهيل عمليات توزيع الرواتب وإعداد الأيتام وكل ما يخص كفالتهم وكذلك توزيع النسب المالية والموجودات وفق نظام الأجهزة الحديثة التي وفرها المشروع لهذه الشعبة واعتماد التكنولوجيا والتقنية في كل ما نقوم به من خدمة.

يتبنى مشروع (أيتامنا) في المؤسسة عدة برامج تنموية وتعليمية وإنسانية مخصصة لشريحة الأيتام تهدف الى الارتقاء بمستواهم المعيشي والنفسي والصحي والعلمي وتوفير جزء من متطلباتهم الضرورية بعد غياب شبه تام لدور الحكومة في تقديم الخدمات لهذه الشريحة. الانوار النجفية تسلط الضوء على بعض البرامج التي نفذها مشروع (أيتامنا) خلال الشهر الماضي في محافظتي النجف الاشرف وميسان.



مشروع (أيتامنا) في مؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية:

برامج متنوعة تهدف للارتقاء بالمستوى المعيشي والعلمي والثقافي للأيتام

والفعاليات الإنسانية الأخرى لغرض اطلاعهم على برامج العمل الخيري في تلك المدارس والمشروع يقوم كذلك بإبداء المساعدة في إقامة المهرجانات والفعاليات والأنشطة الأخرى من اجل تفعيل العمل الإنساني مع إدارة المدارس في كل ما فيه الخير من اجل احتضان تلك البرامج الطيبة.

إلى ذلك أشار البهادلي أن دورنا لا يقف عند حدود ذلك بل تعدى المشاركة في التعليم والتربية تأكيداً لتوجيهات مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه) والحث الدائم من قبل الأمين العام للمؤسسة سماحة الشيخ علي النجفي (دام تأييده) على زيادة الاهتمام وإبداء الدعم الشامل لكي تنهض المدارس في عملها بصورة كاملة وهي تؤدي رسالتها قريبة إلى الله سبحانه.

بحث سبيل التعاون مع معهد الطيف للغات والحاسبات ضمن برنامج ومشروع (أيتامنا) التربوي والتعليمي لأيتام محافظة ميسان وبالتعاون مع معهد الطيف للغات والحاسبات لتنظيم وافتتاح دورات، حيث تم الاتفاق بعد تهيئة الظروف المناسبة لإعطاء دروس تقوية للتلاميذ الأيتام، فيما يأتي هذا البرنامج لمساعدة الأيتام على التميز في دراستهم وتحقيق النجاح.

سماحة الشيخ محمد جعفر البهادلي مدير قسم (أيتامنا) بحث خلال زيارته الأخيرة التي قام بها إلى محافظة ميسان مع إدارة وكادر معهد الطيف للارتقاء بسبيل التعاون من أجل إدخال العديد من التلاميذ الأيتام إلى المعهد لتقويتهم في اللغات: (العربية وقواعدها، والانجليزية)، ومادة الرياضيات، وفق الطرق المشجعة على التعليم وزيادة رغبتهم التعليمية وإدراك المادة بشكل جيد مما يعكس صورة إيجابية لفهم هذه المواد على أن يشمل المشروع تلاميذ الابتدائية كمرحلة أولى.

إلى ذلك أضاف سماحته أن الجهود قد تكثرت بالنجاح، وستستثمر إن شاء الله بإدخال أيتام محافظة ميسان، وفق حاجاتهم الفعلية على أن تحدد التعليمات الخاصة بالدورات خلال الأيام القادمة.

حملة واسعة لمساعدات فورية

ضمن حملته الواسعة لتقديم المساعدات الفورية للأيتام المسجلين لديه وتغطية احتياجاتهم المعيشية اليومية وبث روح التكافل الاجتماعي، سارع قسم مشروع (أيتامنا) إلى عمل وتوزيع العديد من الصناديق الخاصة به من اجل جمع الصدقات في كثير من المحلات التجارية والأسواق العامة والدور السكنية والفنادق السياحية في محافظة النجف الأشرف، هذا وقد شارك كادر المشروع على توزيع الصناديق ذات الحجم المتوسط في هذه الحملة الخيرية، لأجل إنجاح جمع التبرعات اللازمة من أهل الخير كافة وأبناء المحافظة والوفود الزائرة؛ جدير ذكره أنه قد تم توزيع (١٠٠) صندوق في الفنادق وبعض البيوتات في المحافظة على أن يتم تعميم الفكرة والتوزيع على محافظات العراق، فيما شكلت لجنة تنظم أشرف ومتابعة لعملية التوزيع والجباية.

دعم مدارس دار الزهراء الخيرية (عليها السلام)

كشف سماحة الشيخ البهادلي عن حجم المساعدات الكبيرة التي يتولاها القسم لمساعدة مدارس دار الزهراء الخيرية للأيتام، فيما أعلن عن حجم المساعدات المالية البالغة (٣٠) دولاراً أمريكياً لكل تلميذ يتيم. سماحة الشيخ محمد جعفر البهادلي ذكر أن المشروع يتولى الآن صرف هذه المبالغ لجميع الأيتام في المدارس لسد احتياجاتهم من ملابس ومأكل وعوائلهم وللحيلولة دون تسربهم خارج مكان الدراسة بدعوى العمل وغيره. وأضاف سماحته: إننا نمول المدارس في الكثير من شؤونها ونشارك في إيصال وجلب الوفود



للإعلام دور في رفع الحيف والظلم عن واقع الأيتام في العراق

الى ذلك أوضح الشيخ محمد جعفر البهادلي ، أن المشروع ومنذ انطلاقة الأولى اعتمد على وسائل الإعلام ووسائل الاتصال الحديثة ونشر أهداف المشروع وسبل التواصل معه، هذا وحث المؤمنين لكفالة الأيتام ومساعدتهم، وإيصال فكرة مشروع (أيتامنا) إلى الجمهور كافة والاستماع إلى اقتراحاتهم لتطوير العمل.

إلى ذلك أشار البهادلي: إن إدارة هذا الجانب ترمي لعكس الحالة الحضارية التي يعمل عليها كادر المشروع، هذا وأشار سماحته أن لدى المشروع صفحات للتواصل الاجتماعي خاصة بالمشروع وذلك ضمن نطاق (الفييس بوك، والواتساب، والتويتر)، فضلاً عن موقع مؤسسة الأنوار النجفية، وصحيفة (الأنوار النجفية)، مع إصدار الكثير من البروشورات وأعمال الدعاية الأخرى إضافة إلى التعاون مع الفضائيات العراقية والعالمية لإنتاج البرامج والأفلام الوثائقية عن الأيتام.

جدير ذكره أن المشروع يحظى برعاية مكتب سماحة المرجع (دام ظله)، هذا ويرعى المشروع قرابة (٢٠٠٠) عائلة يتيم، حيث يتم منحهم مبالغ شهرياً إضافة إلى الرعاية الصحية والكسوة والرعاية التعليمية من خلال مدارس دار الزهراء (عليها السلام) الخيرية.

اطلاق مشروع تنموي لعودة أيتام محافظة ميسان إلى مقاعد الدراسة

أطلق مشروع (أيتامنا) الخيري التابع لمؤسسة الأنوار النجفية للثقافة والتنمية مشروعاً الخاص من أجل تحفيز التلاميذ وعودتهم مرة أخرى إلى مقاعد الدراسة والذاكرة بعد أن هجروها بسبب أوضاعهم المالية والمعيشية، فيما أعلن المشروع عن تخصيص مبلغ (٣٠) ألف دينار لكل يتيم يرغب بالعودة للمدرسة.

سماحة الشيخ محمد جعفر البهادلي ذكر من محافظة ميسان: إن المشروع الذي أعلن عنه بتخصيص مبلغ مالي يقدر بثلاثين ألف دينار لكل يتيم يرغب بالعودة إلى الدراسة.

وأضاف سماحته: إن المشروع تكفل بتوفير الملابس الشتوية والصفية بواقع وجبتين للعام الواحد، على أن تمنح الأولى ببداية العام والأخرى في النصف الثاني للعام الدراسي، مع تزويدهم بالمستلزمات القرطاسية التي يحتاج إليها التلميذ على أن تغطي كافة احتياجاته الفعلية طيلة العام الدراسي.

إلى ذلك ذكر سماحته أن المشروع أخذ على عاتقه متابعة المستوى الدراسي للتلميذ مع إدارة المدرسة وحل المعوقات التي تواجهه للوصول به إلى نتيجة يستطيع من خلالها توفير سبل النجاح له.

المشروع قد أطلق على صفحات التواصل الاجتماعي وموقع سماحة المرجع (دام ظله) إعلاناً خاصاً دعا فيه الراغبين من أهل الخير والإحسان إلى المساهمة في دعم هذا المشروع والمشاركة الفاعلة فيه لإنقاذ جيل كامل من أبناء هذا البلد.



الاستفتاءات

الأجهزة في العناية المشددة واتانا طفل أو مريض يحتاج إلى الوضع على الأجهزة ويوجد أمل كبير بشفائه وكنا ملزمين بوضع احدهما نتيجة عدد الأجهزة القليل وكلفتها الباهظة فماذا نفعل؟

باسمه سبحانه: لا يجوز تضحية احدهما على الآخر ما دام حيين إلا إذا كان احدهما كافراً والآخر مسلماً أو بحكم المسلم فيقدم على الكافر ومن بحكمه، والله العالم.

س : ما هو الوجه في إلحاق المشاهد المشرفة للمعصومين (عليهم السلام) بالمساجد من جهة أحكام الطهارة فيما لم يثبت كونها مساجد؟

باسمه سبحانه: بعض الأماكن المحيطة في بعض المشاهد مساجد واقفاً إلا أنه قد يصعب على الإنسان تحديده. وأن لم يثبت أنه مسجد فمبدأ احترام وتقدير يستدعي إجراء الأحكام التي تبتت بمقتضى وجوب التقدير والاحترام لها، فكل عمل يعد إساءة أو هتكاً لحرمة صاحب المشهد الشريف فهو محرم ولعل التنجيس والاستخفاف من أبرز تلك الأحكام والله العالم.

س : عندما أريد الكتابة في احد المنتديات أو موضوعاً يتضمن كتابة اسم الله وأسماء الأئمة (عليهم السلام)، فهل يجوز كتابتها على لوحة المفاتيح دون وضوء وهل يجوز للحائض فعل ذلك؟

باسمه سبحانه: نفس الكتابة لا إشكال فيها، بالنسبة إلى غير المتوضئ أو للحائض ولكن لا يجوز لمسها، والله العالم.

س : توجد في سيارتي الخاصة اسم الجلالة (الله) كما هو مكتوب على علم الجمهورية الإسلامية في إيران ما حكم لمس هذه الأسماء العظيمة وأسماء أهل البيت (عليهم السلام) هل يجب أن يكون الذي يغسل السيارة طاهراً مسلماً علماً أن الذي يغسل السيارة رجل مسلم هندي وكذلك توجد أقمشة لغسل السيارات من صنع بريطانيا وهي من جلد الحيوانات مثل الأغنام والأبقار.. وغيرها هل يجوز استخدامها في غسل السيارة؟

باسمه سبحانه: يحرم تنجيس الأسماء التي أشرت إليها كما يحرم لمس اسم الجلالة وأسماء المعصومين بعنوان الاحتياط الوجوبي، بدون الطهارة عن الحدث والأقمشة المصنوعة من جلد الحيوان إن لم يحرز أنه حلال ومذكى على الطريقة الشرعية محكومة بالنجاسة والله العالم.

س : نجد في الكثير من أودية محرم والملابس السوداء قد طبعت بشعارات حسينية مكتوب عليها اسم الخالق كالسلام عليك يا أبا عبد الله الحسين أو زهراء ريحانة رسول الله، ونحن نعلم أن الناس ترتدي تلك الثياب التي تبين انتمائها الحسيني وحبها للحسين واضحة في عين الاعتبار تلك الشعارات، لكن السؤال كيف وهل يجوز غسل تلك الثياب أو وضعها في الحمام أو اختلاطها ببعض الثياب أثناء الغسل وقد ورد عليها لفظ الجلالة؟ أليس اسم الجلالة يجب أن يكون أرفع من أن يوضع في تلك الأماكن أو ما شابه تقديساً للاسم وكذلك أسماء أهل البيت الطاهرة؟ انتشرت في هذه الفترة كتابة أسماء الأئمة وأقوال المعصومين على ملابس الأطفال السوداء الخاصة بشهر محرم والسؤال هنا ما الحكم لو أصاب هذه الملابس نجاسة؟ وهل يجوز إلقاء هذه الملابس في الحمام لحين الشروع في غسلها؟ وبعد تلف هذه الملابس هل يجوز إلقائها في الزبالة؟ وأن لم يجز ذلك كيف يمكننا التخلص منها علماً أن هذه الشعارات تحتوي على لفظ الجلالة ومثبتة في القماش بطريقة لا يمكن نزعها؟

باسمه سبحانه: يحرم تنجيس المكان الذي كتب عليه اسم من أسماء الله سبحانه خصوصاً لفظ الجلالة والاحتياط الوجوبي، في إبعاد ما كتب عليه اسم من أسماء المعصومين من الرسول الأعظم (صلى الله عليه وآله) إلى ولي الله الأعظم وفاطمة الزهراء (عليها السلام) كل ذلك كيفما أمكن، وينبغي أن يعلم أنه إذا حدث لا سمح الله أن تنجس المكان الذي عليه اسم من الأسماء الشريفة المشار إليها فإنه يجب الإسراع في تطهيره، ولا يجوز إبقاء الثوب لأجل تنظيفه من الأوساخ والأدران - وعليه اسم من الأسماء المذكورة - مع الملابس النجسة بل يجب وضعه ضمن الملابس النظيفة كما ينبغي أن يعلم أنه إذا تلف هذا الثوب الذي عليه الاسم فلا بد من محوه بأي طريقة ولو بإضافة الصبغ، وأن لم يمكن ذلك فيقتطع مكان الاسم ويدفن أو يلقي في النهر وإن لم يمكن ذلك فيحرق كما ورد جواز حرق الكاغد الذي عليه شيء من كتاب الله العزيز وخفنا من تعرضه للنجاسة والاهانة، والله العالم.

س : / أنا معوق بيتر احد أطرافي العليا (اليد اليمين) وأتختم بالعقيق الذي ينقش به بعض الآيات وأسماء المعصومين ولا أستطيع خلعه عند دخولي الحمام أو التخلي هل يسمح لي الشرع بهذا الأمر أو اخلعه واترك لبسه وأنا ممن يرغبون جداً بالتختم؟

باسمه سبحانه: يجوز لك أن تتختم حيث تتمكن وبالنحو الذي تتمكن ويجب تجنب وصول مثل العقيق الذي ذكرت إلى النجاسة، والله العالم.

يحرم على المرشح استغلال المال العام والخاص لشراء الأصوات.. وبيع الأصوات حرم سماحة المرجع (دام ظلّه) على المرشحين شراء الأصوات الناخبين بالمال العام والخاص وأضاف (دام ظلّه) في رده على استفتاء قدمه جمع من المؤمنين

س : يوجد مريض ميؤوس منه حسب تقرير الطبيب الموثوق. وهذا المريض تتوقف حياته على الأجهزة الطبية مثل جهاز التنفس وجهاز غسيل الكلى وأجهزة أخرى.

يقول الطبيب بان المريض يستفيد من الأدوية التي تعطى له ولكن لوقت قصير فقط وبعدها ترجع الأمراض مرة أخرى.

السؤال: هل يجوز وقف الأدوية حيث في نظر الطبيب لا فائدة منها لشفاء المريض الميؤوس منه؟

(مع الاستمرار لدعم المريض بالأجهزة الطبية الأخرى)؟

باسمه سبحانه: قد ذكرت أيها الأخ أن المريض يستفيد بالأدوية بعض الوقت، وإن كانت تلك الأدوية لا ترفع المرض حسب رأي الطبيب، ولكنها كما يبدو من كلام الطبيب تعين المريض على تحمل المرض بتخفيف الآلام بالكلية التي يصعب تحملها ويعلم ذلك من ابتلى بمرض الكلية أعاذنا الله وإياكم ويعيد مريضكم من هذا المرض ويشفيه، وهو قادر فإن تمكن المريض من تحمل الآلام وعلمتم من الطبيب الأخصائي (والمفروض السؤال من أكثر من طبيب) بحيث يحصل لكم العلم أو الاطمئنان بأن الأدوية لا تأثير لها أصلاً في حياة المريض لا من قريب ولا من بعيد، فمع رضا المريض وعزمه على تحمل الألم لا مانع من قطع الدواء فقط، وقد روي عن المعصومين (عليهم السلام) ما أعد الله سبحانه من الأجر على تحمل الآلام الناشئة من الأمراض شريطة أن لا يخرج المؤمن من حدود إيمانه، والاستغفار لنفسه، والخضوع لقضاء الله وقدره، والله العالم.

س : ما هو تعريفكم للموت؟

باسمه سبحانه: إنما هو انتقال من عالم إلى عالم آخر، وعبرة عن انقطاع الحياة التي منحها الله سبحانه، وانفصال الروح من البدن يؤدي إلى انعدام العلاقة بعالم الناسوت، والله العالم.

س : هل يجوز إيقاف الأجهزة الطبية التنفسية عن المريض الميت دماغياً؟

باسمه سبحانه: هذه الأجهزة حينما تستخدم يكون المريض في إحدى حالتين: الأولى أن يكون المريض قد فقد تماماً القوة على التنفس وفقد القلب الحركة الطبيعية تماماً، ففي هذه الحالة تسحب الأجهزة عن المريض لأنه ميت تماماً في دماغه وقلبه وتنفس رنته.

الحالة الثانية: أن يكون القلب متحركاً بمقتضى طبعه والنفس يحدث والرئة تعمل كذلك، ولكن هذه الأعضاء الثلاثة ضعفت قوتها فالآلات تساعد على مواصلة العمل ففي هذه الحالة لا يجب عزل الأجهزة عن المريض والله العالم.

س : في حال ثبت أن الجنين مصاب بمرض خطير كاللايدز أو غيره فهل يجوز إجهاضه؟

باسمه سبحانه: لا يجوز والله العالم.

س : سؤالي حول موضوع الموت الرحيم وهذا يعني أن الشخص يختار الموت لنفسه بشكل قانوني وهذا الموضوع معمول به في بعض الدول الغربية وأن هنالك امرأة تعاني من مرض عضال وتريد أن تطلب من القانون بأن تموت على هذه الطريقة لترتاح من معاناتها فهل يجوز للشخص أن يطلب لنفسه إذا وصلت المعاناة الجسدية والعقلية إلى درجة لا تحتمل، هل يجب أن يترك المرضى ليعانوا من آلام لا تطاق لما فيه صالح المجتمع ككل؟ وهل البقاء على الحياة هو الغاية وأن نوعية الحياة هي الأهم؟ وهل يمكن أن يؤدي السماح (بإيقاف الرحيم) إلى ممارسة ضغوط على الأضعف في المجتمع ممن يعتمدون على آخرين لإعالتهم بالكامل حتى يقدموا على إنهاء حياتهم بأنفسهم؟

باسمه سبحانه: يحرم جميع ما ذكرت، وينبغي أن يعلم أن الأمراض.. وغيرها من المشاكل والأفات التي يبتلى بها الإنسان لا تخلو من فائدة له ولغيره، أما ماله فهذه الأمراض تحد من عنجهية الإنسان ونخوته بتعظمه وتكبره وتجبره.. والصفات التي هي من مهلكات النفس البشرية، فالله سبحانه رفقاً بعبده يريد أن ينقذه من تلك الصفات الخبيثة وتكون هذه الآفات والأمراض داعية للعبد إلى الله سبحانه، فهي تسبب غفران الذنوب أو تخفيفها، كما أنها امتحان للعبد وإن نجح في الصبر عليها كان في الدرجات العالية في جنات الخلود - إن كان مؤمناً - ويعوض الله سبحانه عما ابتلى به في الدنيا بتخفيف العذاب يوم القيامة، كل ذلك إذا لم تكن هذه الأمراض والآفات بقلعه هو ولو بالمساهمة، فإن كان كذلك فتكون هذه عقوبة يتحملها في الدنيا فيخفف عنه ما يستحقه من العقاب يوم القيامة، فإذا المبتلى راجع على كل حال، واللجوء إلى ما ذكرت يدخل في عنوان قتل النفس فلا ينبغي للحكومة المختصة بالحامية للرعية أن تسمح بذلك، وإنه خيانة في حق الشعب.

وأما ما لغيره فهو أنه يعتبر فلا يتورط بما تورط، ويكسب الخير بإعانتته ومساعدته وينشأ من ذلك روح التعاون والتعاطف بين البشر الذي هو مفتاح السعادة في المجتمعات، والله الهادي وهو العالم.

س : لدينا مريض مصاب بسرطان متقدم والأمل من حياته ضئيل وهو موضوع على

يحرم على المرشح استغلال المال العام والخاص لشراء الأصوات.. وبيع الأصوات وشرائها



إلى / سماحة مولانا المرجم الديني الكبير آية الله العظمى، الشيخ بشير

حسين النجفي (دام ظله الوارف)

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته..

ما حكم المرشح للمجلس النيابي الذي يبذل الأموال بغية شراء أصوات الناخبين؟

وما حكم الناخبين الذين يأخذون المال لغرض بيع أصواتهم؟

جمع من المؤمنين

باسمه سبحانه

يحرم على المرشح استغلال المال العام والخاص لشراء الأصوات.

كما يحرم على الناخبين بيع الأصوات، فإن صوته أمانة في يده، وأن بيع الأصوات

ينشر الفساد في أروقة الحكومة.

وأن أبتلي أحد من المواطنين بأخذ المال، فلا يجب عليه الوفاء بما وعد به

المرشح. والله العالم.



حرم على المرشح استغلال المال العام والخاص لشراء الأصوات.. وبيع الأصوات وشرائها حرم سماحة المرجع (دام ظله) على المرشحين شراء الأصوات الناخبين بالمال العام والخاص وأضاف (دام ظله) في رده على استفتاء قدمه جمع من المؤمنين كما يحرم على الناخبين بيع الأصوات، فإن صوته أمانة في يده، وأن بيع الأصوات ينشر الفساد في أروقة الحكومة. موضحاً سماحته إن المواطن إذا ما أبتلي بأخذ هذه الأموال فلا يجب عليه الوفاء بما قطعه على نفسه من وعد للمرشح، إذ وجه (دام ظله) في إجابته: «وأن أبتلي أحد من المواطنين بأخذ المال، فلا يجب عليه الوفاء بما وعد به المرشح»، وفيما يلي نص الاستفتاء الصادر: إلى/ سماحة مولانا المرجع الديني الكبير آية الله العظمى الشيخ بشير حسين النجفي (دام ظله الوارف) السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.. ما حكم المرشح للمجلس النيابي الذي يبذل الأموال بغية شراء أصوات الناخبين؟ وما حكم الناخبين الذين يأخذون المال لغرض بيع أصواتهم؟ جمع من المؤمنين باسمه سبحانه: يحرم على المرشح استغلال المال العام والخاص لشراء الأصوات. كما يحرم على الناخبين بيع الأصوات، فإن صوته أمانة في يده، وأن بيع الأصوات ينشر الفساد في أروقة الحكومة. وأن أبتلي أحد من المواطنين بأخذ المال، فلا يجب عليه الوفاء بما وعد به المرشح. والله العالم

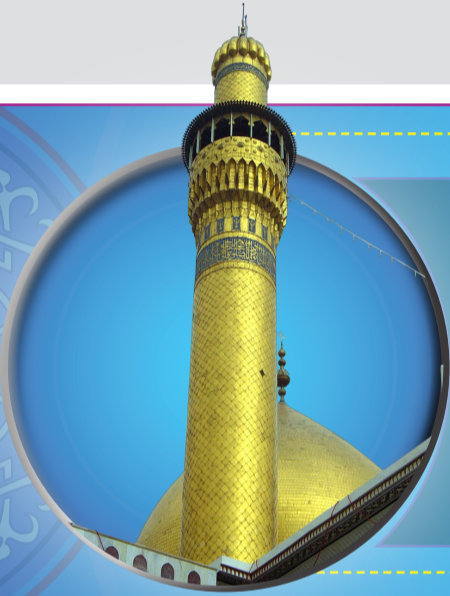
كلمات من نور للإمام العسكري (ع)



(خير إخوانك من نسي ذنبك، وذكر إحسانك إليه).
(أضعف الأعداء كيداً من أظهر عداوته).
(حسن الصورة جمال ظاهر، وحسن العقل جمال باطن).
(أولى الناس بالمحبة منهم من أمّلوه).
(من أنس بالله استوحش الناس، وعلامة الأتس بالله الوحشة من الناس).
(جعلت الخبائث في بيت، والكذب مفاتيحها).
(إذا نشطت القلوب فأودعوها، وإذا نقرت فودعوها).
(اللاحق بمن ترجو خير من المقام مع من لا تأمن شره). قال (عليه السلام): (الجهل خصم، والحلم حكم، ولم يعرف راحة القلوب من لم يجزعه الحلم غصص الصبر والغيظ).
(من ركب ظهر الباطل نزل به دار الندامة).

نبراس العفاف

سأل رسول الله (صلى الله عليه وآله) أصحابه عن المرأة: (متى تكون أدنى من ربّها؟)، فلم يدروا.
فلما سمعت فاطمة (عليها السلام) ذلك، قالت: (أدنى ما تكون من ربّها تلزم فعر بيتها).
فقال رسول الله (صلى الله عليه وآله): (إن فاطمة بضعة مني).
وحيث سنلت (عليها السلام): أي شيء خير للنساء؟، أجابت: (وآخر لهن أن لا يزين الرجال، ولا يزينهن الرجال).
وقال الإمام علي (عليه السلام): (استاذن أعمى على فاطمة (عليها السلام) فحجبتة، فقال رسول الله (صلى الله عليه وآله) لها: لم حجبتيه وهو لا يراك؟، فقالت (عليها السلام): إن لم يكن يراني فاني أراه، وهو يشم الريح، فقال رسول الله (صلى الله عليه وآله): أشهد أنك بضعة مني).



لا شك أن أئمة أهل البيت (عليهم السلام) هم قدوة الأمة في العبادة، والإخلاص لله (عز وجل)، وواضح أن من أبرز العناصر الموقومة للإمامة هو عنصر الإخلاص لله سبحانه، والتعلق به دون سواه، وإن من أبرز معالم هذا الإخلاص والعبودية لله في حياة البشرية، هو العبادة والتسليم لإمر الله سبحانه.
وقد ورد في كثير من الروايات التي وصلتنا أنها تتحدث عن عبادة الإمام العسكري (عليه السلام) كما تحدثت عن عبادة آيانه (عليهم السلام)، ومن أهمها، الروايات التي تحدثت عن عبادته (عليه السلام) وكيفية تعلقه بالله (جل جلاله) حتى عندما كان في السجن.
وفي الحقيقة إن هذه الصورة تعيد إلى الأذهان صورة جدّه الإمام موسى الكاظم (عليه السلام) عندما كان في سجن هارون الرشيد، وهو يقول: (إني دعوت الله أن يفرغني للعبادة ففعل).
وقد روي عن الإمام العسكري (عليه السلام) عندما أودع السجن أيام الحكم العباسي، أنه كان يصوم نهاره ويقوم ليله، لا يتكلم ولا يتشاغل بغير عبادة الله سبحانه.

قدوة الأمة في
العبادة

من وصايا الإمام الحسن العسكري (ع)



السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا الْحَسَنِ بْنُ عَلِيِّ بْنِ أَبِي طَالِبٍ وَمِنْ حَبَابِ اللَّهِ وَبَرَكَاتِهِ

((... وأوصيك بمغفرة الذنب، وكظم الغيظ، وصلة الرحم، ومواساة الإخوان، والسعي في حوائجهم في العسر واليسر، والحلم عن الجهل، والتفقه في الدين، والترتيب في الأمور، والتعهد للقرآن، وحسن الخلق، والأمر بالمعروف، والنهي عن المنكر، واجتناب الفواحش كلها، وعليك بصلاة الليل، وعليك بصلاة الليل، وعليك بصلاة الليل، من استخف بصلاة الليل فليس منا.

فاعمل بوصيتي، وأمر شيعتي أن يعملوا بها، وعليك بانتظار الفرج، فإن النبي (صلى الله عليه وآله) قال: (أفضل أعمال أمتي انتظار الفرج)، ولا يزال شيعتنا في حزن حتى يظهر ولدي الذي بشر به النبي (صلى الله عليه وآله)، أنه يملأ الدنيا قسطاً وعدلاً كما ملئت ظلماً وجوراً)).

العاطفة الأبوية



يفيض رسول البشرية حبه وعطفه لسبطيه الحسين (عليهما السلام) بشكل دائم وفي مواقف عديدة، ومن هذه المواقف أنه (صلى الله عليه وآله): «قيل الحسن والحسين (عليهما السلام) أمام أصحابه فقال الأقرع بن حابس: إن لي عشرة من الأولاد ما قبّلت واحداً منهم، فقال ما عليّ أن فرغ الله الرحمة منك! وفي رواية أخرى فغضب رسول الله (صلى الله عليه وآله) حتى التمع لونه وقال للرجل: إن كان قد نزع الله الرحمة من قلبك فما أصنع بك، من لم يرحم صغيرنا ولم يعزّز كبيرنا فليس منا».

وبناء على تعاليم الدين القاضية بالتركيز والاهتمام بالجوانب المعنوية للأبناء نخلص إلى مجموعة من القواعد التربوية والسلوكية لمواجهة مشكلة الفراغ العاطفي الذي يعاني منه الأبناء.

الإيثار



وهو خصلة كريمة ترفع الإنسان إلى أعلى مراتب الإيمان، فحينما يرتفع الإنسان فوق (الأنف) ويضع مصلحة الآخرين فوق مصلحته الخاصة، فلا شك أنه قد قطع شوطاً إيمانياً يستحق بموجبه الدرجات الرفيعة. وقد مدح تعالى أولئك الذين يخرجون من دائرة (الأنف) الضيقة على الرغم من ضيق ذات اليد، إلى دائرة أسمى هي دائرة الإنسانية، فقال عزّ من قائل: (.. وَيُؤْتِرُونَ عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ..).

وقد كان رسول الله (صلى الله عليه وآله) من أشد الخلق حرصاً على تلك الفضيلة السامية، حتى ورد في الخبر أنه (صلى الله عليه وآله) ما شبع ثلاثة أيام متوالية حتى فارق الدنيا. ولو شاء لشبع، ولكنّه كان يؤثر على نفسه. وبلغ وصيه الإمام علي (عليه السلام) القمة في الإيثار، وقد ثمنت السماء الموقف التضحي الفريد الذي قام به عندما بات على فراش رسول الله (صلى الله عليه وآله): (.. فأوحى الله إلى جبرائيل وميكائيل إني أخيت بينكما وجعلت عمر الواحد منكما أطول من عمر الآخر، فأيكما يؤثر صاحبه بالحياة فاختر كلاهما الحياة. فأوحى الله (عزّ وجلّ) إليهما أفلا كنتما مثل علي بن أبي طالب أخيت بينه وبين محمد فبات على فراشه يفديه بنفسه فيؤثره بالحياة، فأنزل الله تعالى: (وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَشْرِي نَفْسَهُ ابْتِغَاءَ مَرْضَاةِ اللَّهِ وَاللَّهُ رَءُوفٌ بِالْعِبَادِ)).

فالإيثار - إذن - يرفع الإنسان إلى أعلى الدرجات الإيمانية كما رُفِع الإمام علي (عليه السلام) بحيث أن رب العزة يفاخر به ملائكته المقربين.

ومن الإيثار ما يكون معنوياً كإيثار الصدق على الكذب مع توقُّع الضرر، وذلك من أجلى علامات الإيمان، قال أمير المؤمنين (عليه السلام): (الإيمان أن تؤثر الصدق حيث يضرك على الكذب حيث ينفعك).

هل هناك

أسهل من ابتسامه مشرقة؟

نبحث كثيراً عن الأمور التي تجلب لنا السرور والسعادة، ونسعى لنكسب ود وإعجاب الآخرين، وتكون لنا نفس مرحة، ونحقق نجاحات متعددة ومتنوعة في جميع نواحي حياتنا، نحاول بناء درع نصد به صدمات الحياة، ومرآة تعكس الكلمات القاسية، في حين أن هذا البحث قد ينتهي بحركة بسيطة وسهلة، أن ترسم على محيا وجهك ابتسامه مشرقة معتدلة، تتشرّ الدفئ، وتدل على حسن النية، وسعة الخاطر، وهل هناك أسهل من أن تبتسم، ابتسم لتبتسم لك الحياة، الكثير منا قد نسي أن يبتسم ليس لأنه لا يعرف كيف يبتسم؟ بل لأن عقله أصبح مشوشاً، وروحه انشغلت بالمشاعر المؤلمة والسلبية. لا تأخذ منك الابتسامه جهداً مضمناً، ولا مالاً كثيراً، وفواندها لا تعد ولا تحصى، إنه تطور بسيط في وجه الإنسان قد يغير العالم من حولك، ويغيرك أنت بنفسك، إنها دليل على حسن النية، وعلى رحابة الصدر، وعلى الود والمحبة ونضج الشخصية، تستطيع بالابتسامه أن تحوز على قلوب الناس، وتكسب الأصدقاء، وتصبح مجالستك مع الناس عزيزة، وتصير محبوباً ومقبولاً، والابتسامه تحميك من الغضب، ومن حمل الكراهية والحقد، وهي بلسم للهموم ومرهم للأحزان.

كُنْ إنساناً حقيقياً

كن راقياً بأسلوبك بالحياة، كن مرموقاً بتفكيرك متزناً، كن حكيماً بكلامك ونصحك، كن مميّزاً بإنجازاتك وطموحك، كن جميلاً ترى الجمال من حولك، كن واثقاً وأنت تخطو أمامك، كن صبوراً فالحياة لا ترحم العجول، كن متسامحاً، ودع العتاب جانباً، تكسب أخوة وأصدقاء أكثر.. كن ودوداً محباً، فلا تجد القسوة طريقاً لقلبك.. كن كما السحاب بعيد عن المتناول، لكن أمطاره تغمر كل مكان.. وكالجبال والوديان ينتفع بها كل إنسان.. كن إنساناً يحترم الآخرين، لكن لا تسمح لهم بالنيل منك واحتقارك بكل حين.. كن مؤمناً بربك، متكللاً عليه، تريح آخرتك وتهون دنياك.. كن مع نفسك مراقباً محاسباً، تلقى ربك طاهراً بلا ذنب يجرمك جناته ورضاه.. وختاماً: كن لربك ذاكراً عابداً، ولنعمه حامداً شاكراً، ولهدايته ورضاه ضارِعاً.. ولا تكن عند المصيبة جزوعاً هلوِعاً، وجاهلاً عجولاً، ومن الشيطان كن لا عنأ عنأ، ومن الذنوب مستغفراً، تكن لك الجنة داراً ومستقراً ومقاماً مع النبي وآله.

الفلاح وبذور الذرة

في عصرنا هذا صار الناس أسيري الحقد والكراهية والحسد وحب الذات، لا يفكرون إلا في أنفسهم بدون مبالاة ولا اهتمام بالآخرين وأحوالهم، رغم أن من حسن الخلق وعظيم الذات وسمو النفس أن تحب لأخيك ما تحبه لنفسك وتعودها على الإيثار والمحبة والتواد، قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه) وهذه قصة تعبر عن حب الإيثار والتعاون.

اعتاد أحد المزارعين الحصول على جائزة كلما شارك بمسابقة الذرة السنوية، وفي أحد الأيام قابله صحفي وناقشه في أسباب فوزه كل عام. علم الصحفي أن المزارع يتبادل بذور الذرة مع جيرانه، فسأله: «كيف تعطي بذرك الجيد لجيرانك وأنت تعلم أنهم ينافسونك بالمسابقة؟». رد المزارع: ألا تعلم يا سيدي أن الريح تأخذ بذور اللقاح وتلقي بها من حقل إلى آخر؟ فعندما يزرع جيرانني بذوراً رديئة، ستنشر بذور اللقاح المتناثرة على محصولي، فإذا كنت أريد محصولاً جيداً لا بد أن أعطي جيرانني أفضل أنواع البذور «هذا المزارع يدرك جيداً» كيف تتفاعل الأشياء مع الحياة» فهو لا يستطيع أن ينتج محصولاً جيداً إلا إذاعاون جيرانه على إنتاج محصول جيد.



البرمجة الذاتية

ويمدحك ويهتدك على نجاحك في الامتحان، وبأنك نجحت بامتياز. أو تخيل تجربة لم تحدث بعد لا بد وأنك تشعر بالانزعاج من نتائجها وتظن أنه من الأفضل الشعور بالهموم من الآن. إنها طبيعة البشر نتحدث إلى أنفسنا ودانما ما نتوقع السلبيات، مما يؤدي إلى برمجة ذاتنا على أفكار سلبية تؤدي بنا إلى سوء التصرف... إن البرمجة الذاتية تلاحقنا في كل لحظات حياتنا تتبع أفكارنا واعتقاداتنا لذلك علينا أن نكون حذرين في اختيار أفكارنا فنظرتنا لأنفسنا لها تأثير عميق على برمجة ذاتنا وبالتالي على تصرفاتنا فمن يعتقد بأنه خجول فإن الخجل حتما سيظهر في تصرفاته.

لا بد وأنك تتحدث مع ذاتك في كثير من الأحيان فهذه طبيعة البشر، وكثيراً ما تسمع بداخلك صوتين متناقضين، على سبيل المثال عندما تنوي الاستيقاظ مبكراً لعمل شيء ما، تسمع صوتين من داخلك أحدهما يحثك على النهوض والآخر يشجعك على أن تظل راقداً في سريرك مع الدفء والراحة، فلن ستكون الغلبة؟، وتبدأ في التحدث مع ذاتك فلا تنتبه إلى الدرس، وتبقى مشوشاً. تلك الأفكار التي ترسلها إلى ذاتك غالباً ما تكون سلبية فتقول لنفسك مثلاً لا بد وأنني قمت بشيء خاطئ، هل فشلت في الامتحان هل سيقوم بمعاقبتي أو توبيخي لن تعرف أبداً الجواب حتى انتهاء الحصة، وعند انتهائها فإذا بالأستاذ يستقبلك بابتسامة عريضة

تأثير، وتغيير

هذا المستوى هو أقل ضرراً على الذات، حيث نلمس فيه بأن الشخص يريد التغيير والنجاح ولكنه يضيف كلمة (ولكن) فتتفي كل ما قبلها، كأن تقول مثلاً سأعمل بجهد لكنني قد لا أنجح، سأحاول أن أصير اجتماعياً لكنني خائف لا أستطيع، هنا الشخص يظهر رغبته في أن يكون اجتماعياً، وما يحبطه وينتبه عن ذلك هو أتباع كلامه الإيجابي بكلمة ولكن التي غالباً ما يأتي بعدها يكون سلبياً. إن ولكن تنفي كل ما سبق فتحفظ الذات بالأفكار السلبية، فانتبه أخي الزائر واحذر من استخدامها.



لا حياة بلا أهداف



الجميل في الحياة أن الأهداف لا تنتهي أبداً، دانما نجد أهدافاً جديدة نتطلع إليها ونصوب لتحقيقها. فحين تحقق هدفاً قد عملت له جاهداً، لا تتوقف عند هذا الحد بل بتحقيقك لهذا الهدف تفتح أبواباً جديدة من الأمل والأهداف لتبشر في تحقيقها والسعي إليها هي الأخرى، فالإنسان لا تنتهي أحلامه أبداً، وهذه هي وظيفتنا على الأرض التي خلقنا الله لأجلها، تحقيق أحلامك اجعلها أمراً من عباداتك، اجعلها جزءاً من سعادتك، اجعلها جزءاً من حياتك.

خصوصاً أن الأهداف تظهر لك طريقك في الحياة، وتجعل لها وزناً وقيمة، لأنك تعيش لأهداف وتتاضل لتحقيقها، وليس هنالك سبب لحياة أي إنسان إن لم تكن له أهداف، حتى باقي الكائنات الحية وغير الحية لها دور وهدف من وجودها في هذا الكون، فالأسود لها دور وحتى الذباب تلك الحشرة البسيطة خلقها الله (عز وجل) لتأدية دور محدد لها، وحتى الشجر له هدف، وإن كان ذلك فما بالك بالإنسان وهو المكلف والعامل، أن العثور على أهداف والعمل على تحقيقها سواء نجحنا في تحقيق بعضها أو اقتربنا من تحقيقها أو فشلنا في ذلك هي سنة من سنن الحياة.

والأهداف تحدد قدرك وقيمتك، تحدد مستواك بين الناس، أنت ممن يتطلعون إلى الجبال، ممن يتطلعون إلى السماء، أو ممن يتطلعون ليس أبعد من الحذاء، لكن لا عيب بأن تبدأ بأهداف بسيطة بل هذا جيد جداً لأنك إن حققتها فستزيد حماساً وإصراراً، بل ستكون لبنة تضاف إلى لبناتك لتصل بها إلى تحقيق أهدافك السامية الأكثر أهمية، عليك أن تفهم نفسك جيداً ولا تستهين بقدراتك، تخيل أنها خارقة حتى تكون أهدافك خارقة مثلها وراقية وعالية وسامية، حتى تمارس حقك الطبيعي في السعي والبناء وحتى تثبت أهميتك في الحياة، ويكون استخلافك في الأرض حسناً ومفيداً، إنك بأهدافك تجعل لذاتك قيمة، فإن أردت لهذه القيمة أن لا تزول إذن حافظ على سمو أهدافك في الحياة.

نحو التغيير

التغيير هو ما يجعل النجاح ممكناً في الحياة، التغيير يعني أن تقفز بنفسك إلى مستوى آخر جديد وأعلى على أساس أن يكون هذا التغيير إيجابياً، إنه خطوة مهمة لك ولي حتى نصلح ما يجب إصلاحه ونستبدل ما يجب استبداله ونضيف ما يجب إضافته، وهذه هي الحياة تتطور وتتقدم وتتغير، الظروف تتغير والجو يتغير ونحن أيضاً، علينا أن نتغير، فالتغيير سنة كونية، وأمر فطري في هذه الحياة. والتفكير في التغيير هو تفكير بناء، يظهر نضوج الإنسان وقدرته على تقييم ذاته ومعرفة نواقصه، وفهم قدراته جيداً، وتحديد الجوانب التي يود تغييرها.

لا بأس في التغيير مادام ذلك سيساعدنا لتحقيق الأهداف والغايات المنشودة، ويجعلنا أفضل، التغيير دليل على الطموح والتطلع والرغبة في تحقيق الأفضل والأجمل والأكمل.

قرر من الآن أن تتغير، وتتقبل فكرة التغيير لأجل

نفسك، لأجل عائلتك لأجل أصدقائك لأجل مجتمعك، لأجل أهدافك وغاياتك، قرر التغيير نحو الأفضل.

أطلق العنان لخيلك وفكر كيف سيكون وضعك عليه إذا قررت التغيير، وأيضاً في حالة إذا ظللت على حالك، قارن بين الحياة التي تعيشها وأنت على هذه الحالة، والحياة التي سيمناها لك التغيير، وستشعر بالفرق حتى في هذه اللحظة التي تسرح بها بخيالك الواسع. لا تكن خجولاً من التغيير، غير حياتك، فالتغيير سمة إنسانية.

سائق التاكسي والفرد القوي

بينما سائق التاكسي يقوم بعمله المعتاد، أشار إليه رجل قوي البنية ومفتول العضلات وضخم الهيئة، فتوقف السائق ليوصله، ثم صعد الرجل القوي ضخم البنية إلى السيارة وهو يقول أنا الفرد القوي الذي لا يدفع ثمناً للتذكّر، شعر سائق التاكسي بالخوف منه فلم يستطع أن يطالبه بثمان التذكرة، فتحمل مرارة ضعفه وخوفه ثم ذهب، وتكرر نفس الأمر في الغد ولم يجرؤ السائق أن يطالب الفرد القوي بدفع ثمن التذكرة، نفس المشهد تكرر في اليوم التالي، وأثناء رجوع السائق إلى منزله، شعر بالذلل والهوان وأحاسيس وأفكار سلبية ومحبطة، ثم في لحظة استرخاء فكر في أن يصبح هو الآخر ذا جسم قوي وبنية ضخمة، وبأن يصبح شجاعاً ويتردد خوفه، وبذلك بدأ يمارس الرياضة والجري وتعلم فنون القتال كالجودو وممارس كمال الأجسام حتى صار قوياً ومفتول العضلات فرجع إلى عمله، وإذا بالفرد القوي يصعد السيارة ويقول بصوت عال أنا الفرد القوي الذي لا يدفع ثمناً للتذكّر، وهنا أوقف السائق سيارته ونظر إليه بتحد وقال له لماذا لا تدفع ثمن التذكرة ألا تحجل من نفسك؟ فنظر إليه الفرد القوي باستغراب وتعجب وأجاب: لأن لدي اشتراك مجاني؟

كن وانقأ بنفسك، وطور ذاتك باستمرار، ولا تخضع للأفكار السلبية فأغلبها لا يقع.

التعب الروحي

التعب النفسي يحطم الإنسان أكثر من التعب الجسدي وعلاجه، فعلى أن نشخص سبب هذا التعب النفسي ونعالج مصدره. والحل في معظم الحالات هو: توجيه الاهتمام والمثابرة إلى معالجة أمورنا، وعدم تأجيلها بكل عزم وقوة.

الأخلاق السيئة

مثل الغرور والحسد والكسل والطمع والشراسة، يقول الإمام علي: (الحسد حيس للروح) ويقول: (أن الأشياء لما ازدوجت ازدوج الكسل والعجز فنتج منهما الفقر) ويقول: (عليك بإدمان العمل في النشاط والكسل) ويقول: (الغضب شر أن أطلقته دمر) فلا تغضب ولا تتظاهر بالغضب أو تظهره، وعالج أسباب غضبك بحكمة، فقد يكون من أسباب توترك أو مشاكلك الحياتية، واشغل نفسك بالأعمال، وانغمس فيها للتخلص من التوتر والقلق، وفكر منطقياً، وأصح، وفكر كما يفكر الطرف الآخر.



زيت السمك يعزز أداء الدماغ

من السرعات الحرارية اليومية، ما يعد حافظاً إلى اتباع حمية من نوع خاص لدى الناس تعمل على مد الجسم والدماغ على حد سواء بكل ما هو مفيد.
ويؤكد الخبراء على دور المشاعر كالفرح والسعادة أيضاً في صحة الجسم، وتعتبر مثل غيرها من الأنشطة العقلية تنطوي على تبادل الرسائل في خلايا الدماغ لحثه على السعادة، وهم من أجل ذلك ينصحون بالإكثار من الجوز والبذور والأسماك.

أهميته فقط على الجسم وإنما بسبب دوره الكبير في شحذ الانتباه والذكاء وتحسين المزاج وأيضاً المقدرات العقلية.
ويتفق خبراء التغذية على أن الوجبات السريعة الغنية بالدهون تعد بمثابة الإدمان الذي يقضي إلى حالة من الخمول والكسل، إذ أن بعض المواد الغذائية التي تدخل فيها قد تحرك في الدماغ مراكز المتعة بالطعام، مواد وصفها أطباء بأنها غير صحية، ما يفسر حالة الوبس لدى البعض بالوجبات السريعة.
ومع أن الدماغ يزن تقريباً كيلو غرام وربعه، إلا أنه يستهلك نحو ٢٠٪

سواء كنا نحب الشوكولا السوداء أم لا، فهي تحسن الذاكرة، وحسب آخر الأبحاث الطبية، التي نشرت في بريطانيا، هناك أطعمة معينة على الإنسان تناولها لتحسين ذاكرته ومزاجه.
ويعتبر الزيتون والخضراوات والسمك مكونات أساسية للحمية المتوسطية التي تنتشر في بلدان البحر المتوسط، غير أن هذه الأطعمة جميعاً تعتبر أساس حمية من نوع خاص يوصى بها لمن يريد أن يطور مهاراته العقلية.
وبدا اسم حمية الدماغ يلح في عالم الحياة الصحية مؤخراً ليس بسبب



تمرد ضد الوجبات السريعة والحياة السريعة

توترنا، سرعتنا، إرهابنا، حياة فوضوية - الحياة السريعة - يؤدي إلى تناول الوجبات السريعة، وتناولها بسرعة. إنه نمط من الحياة يفقدنا إنسانيتنا، مما يجعلنا غير سليمين، مرهقين، وتعباء.
نحن نشغل طيلة اليوم، ننجز مهمة ميكانيكية تلو أخرى، من دون أن نستغل الوقت لتعيش الحياة، الاستمتاع بالحياة، أن نتوافق مع الآخرين، وأن نحقق إنسانيتنا. أنه ليس شيئاً جيداً. بدل ذلك، تمرد كلياً على هذا النوع من الحياة وهذه الفلسفة... مع هذا الفن الصغير بأن تأكل بتمهل. لا تذهب إلى الوجبات السريعة. تناول الطعام في مطعم جيد، أو الأفضل من ذلك، طهي الطعام الخاص بك والاستمتاع به بشكل كامل. تنوq الحياة بنفسها.



تفاحة باليوم «ضرورة» لمن تجاوز الـ (50)

حثت دراسة بريطانية من تجاوز عمرهم (٥٠) عاماً على تناول ثمرة تفاح واحدة يومياً، وقال باحثون في جامعة أكسفورد أن الالتزام بذلك من الممكن أن يقلل حالات الوفاة الناجمة عن الأزمات القلبية والجلطات بنحو (٨٥٠٠) حالة سنوياً في بريطانيا.
وتشير الإحصائيات إلى أن ثلاثة أرباع الأشخاص البالغين لا يتناولون الفاكهة والخضراوات خمس مرات يومياً كما يوصي الأطباء.
وإن كان تسعة من كل عشرة أشخاص على الأقل يتناولون حصة واحدة يومياً من الفاكهة والخضراوات، إلا إن آدم بريجز وهو عضو بمؤسسة القلب البريطانية يقول إن الفائدة تزداد مع الإكثار من تلك الحصة.
ووفقاً للدراسة فإنه إذا تمكن البالغون من كافة الفئات العمرية من تناول حصة إضافية من الخضراوات والفاكهة يومياً، فإنه يمكن تقليل معدل الوفيات الناتجة عن أمراض الأوعية الدموية بمقدار (١١٠٠٠) حالة سنوياً.
ويؤكد الأطباء أن الحكمة القديمة بأن «التفاحة في اليوم تقي من الذهاب للطبيب» ضرورة للغاية لمن تجاوزوا الخمسين ويعانون من أمراض بالأوعية الدموية.

دليل أعراض وعلاج الصداع

| نوع الصداع | صداع التوتر | الصداع النصفي | صداع الجيوب الأنفية |
|-----------------------------------|---|--|---|
| الأعراض | إرهاق وألم شديد في مقدمة الرأس والعنق ومؤخرة الرأس، ويرسم للمصابين به دائرة حول رؤوسهم لوصفة | ألم شديد للغاية ربما يستقر بين العنق والأذن أو في مؤخرة الرأس، الذي غالباً ما يبدأ في جانب واحد، والصداع النصفي يبدأ بإحساس واضطراب بصري يسبق الألم | ألم مستمر يظهر بشكل نموذجي في منطقة الجيوب الأنفية في جسر الأنف أو منطقة الصدغين |
| يأتي مصحوباً بـ | الإرهاق والضغط هذا النوع لا يماثل الصداع النصفي الشديد لكنه قد يستمر لفترة أطول | الإرهاق والغثيان والحساسية للضوء والصوت | رشح الأنف واحتقان الأنف والحساسية والألم في العضلات المحيطة بالمنطقة |
| العلاج السريع | المسكنات مثل: (أيبوروفين (أدفيل)، واسيتامينوفين "براسيتامول" (تايلينون)، أو الأسبرين | الراحة تناول السوائل النوم والمسكنات مثل: (أيبوروفين (أدفيل)، واسيتامينوفين "براسيتامول" (تايلينون)، أو الأسبرين، وغالباً ما تستخدم الأدوية لوقف الصداع النصفي قبل اشتداده | الوصفات الطبية من المسكنات مثل أيبوروفين (أدفيل) أسيتامينوفين "براسيتامول" (تايلينون) أو الأسبرين واحتقان مزمن إذا لم يتم استخدامها، الاستخدام المفرط لمضادات الاحتقان يمكن أن يسبب عودة الاحتقان |
| متى نسعى لطبيب المساعدة من الطبيب | إذا لم تساعد الأدوية المنزلية وإذا لزمك الصداع أثناء أدائك واجباتك اليومية أو إذا استمر الألم أو شاهدت أي أعراض عصبية جديدة | إذا لم تساعد الأدوية المنزلية وإذا لزمك الصداع أثناء أدائك واجباتك اليومية أو إذا أصبح أكثر تكراراً | إذا كان هناك ألم مستمر وحمى وارتباك وتيبس في العنق أو أي مؤشر على انتشار العدوى أو ازداد الموقف سوءاً |

الصداع وأنواعه

عندما نتعرف على أعراض صداع التوتر، والصداع النصفي (الشقيقة)، وصداع الجيوب الأنفية، ناهيك عن السكتة الدماغية.. فإنك سوف تشعر براحة أكبر، فهناك أنواع مختلفة من الصداع التي تستجيب للعلاجات المختلفة، لذا فإن أحد الاستراتيجيات الجيدة هي تعلم تحديد نوع الألم الذي تعانيه. ويقول الدكتور بول ريزولي أستاذ علم الأعصاب المساعد في كلية الطب جامعة هارفارد: «إن معرفة نوع الصداع الذي تتعامل معه يساعد على اختيار نوعية الأدوية التي يمكن استخدامها أولاً، ثم ما يمكنك القيام به حيال هذا الصداع، ومعرفة ما الذي تواجهه».
* فالصداع عرض شائع، يمكن أن ينتج عن أدوية: كـ(الاستروجين)، أو التوتر العام، أو الإجهاد، أو قلة النوم، أو الجوع، أو التغيرات الهرمونية، أو عند التوقف عن تناول الكافيين.
ويعد الصداع في بعض الأحيان مؤشراً على مشكلة طبية خطيرة، مثل السكتة الدماغية أو ضغط الدم المرتفع. لذا ينبغي طلب الرعاية الصحية العاجلة في حالات الصداع المفاجئ الأشبه بكلمة للرأس أو يسبب الارتباك أو ألماً في الرأس أو الأذن أو حمى أو التشنجات أو الضعف العام. ويضيف الدكتور ريزولي: الضعف العام هو أخطر جرس إنذار. فهو لا يرتبط بنوع معين من الصداع، إلا أنه ربما يكون مؤشراً على سكتة دماغية.
فأكثر أنواع الصداع شيوعاً في البالغين يأتي بينها صداع التوتر (tension) والصداع النصفي (migraine) وصداع الجيوب الأنفية (sinus headaches).
الأخ المخرج يرتب جدول مرتب أفضل من هذا..

رئيس التحرير

نصير الحسناوي

مدير التحرير

مهدي الفحام

سكرتير التحرير

علي الوائلي

التحرير

سجاد الفتلاوي
عباس شريفة
مصطفى القيسي
حسين محيي

التصميم والاعراف الفني

بهاء عبد الزهرة الكفاني

المصورون

كرار البرقعاوي
حسين الجبوري
سجاد العتابي
علي المبرق

التدقيق اللغوي

اسماعيل الحسني

التنضيد

مهودر قاسم

التوزيع

علاء عبد الحسين علي

التدقيق والمراجعة
للجنة العلمية

العنوان:

جمهورية العراق/ النجف الأشرف
ص.ب: ٧٣٢ مكتب بريد النجف.

المحمول: ٠٠٩٦٤/٠٧٨٠١٢٩٧٢١٨

البريد الإلكتروني: n@alnajafy.com
مكتب سماحة المرجع (دام ظلّه):
ص.ب: ٧٣١ مكتب بريد النجف. هاتف:
٠٠٩٦٤/٣٣-٣٣٣٤٨٨

٠٠٩٦٤/٣٣-٣٦٣٥٦٨

المحمول: ٠٠٩٦٤/٠٧٨٠١٠٠٤٧٥٨
٠٠٩٦٤/٠٧٧٠٩٨٣٧٤٢٤

فاكس: ٠٠٩٦٤/٣٣-٣٦٩١٧٢

البريد الإلكتروني:

info@alnajafy.com

الباميا: فوائد ووقاية

لا يتناولونها، بجانب أن البامية تحتوي على فيتامين (أ) و(ك)، وهما عنصران هامان بالنسبة للجسم، كما أنها قليلة السرعات الحرارية، لذا أحرص على تناول البامية لأنها مفيدة لصحتك وغنية بالفيتامينات.



من الفوائد الغذائية للباميا، هي مساعدة الجسم في التغلب على عدد كبير من الأمراض. وفي هذا الصدد أوضحت الدكتورة بسنت عزت استشاري أمراض المناعة، أن البامية تمنع الإصابة بالإمساك والغازات والانتفاخ، وتعمل على التخلص من فضلات الجسم، وتقلل من احتمالية الإصابة بالقولون، لذا ينصح خبراء التغذية بتناول البامية خلال فصل الشتاء لاحتوائها على العديد من المعادن كالسيوم والبوتاسيوم والمنغنيزيوم، وهي تحتوي على كم كبير من فيتامين: (أ) الضروري للرؤية، حيث إن ذلك الفيتامين هام لقوة الإبصار بجانب فيتامين (ج) والذي يساعد في تكوين الكولاجين بالجسم.

وتعمل البامية على منع تشوهات الجنين، وهي مفيدة في تنظيم حركة الجهاز الهضمي فهي هامة جداً بالنسبة للحوامل، لأنها تحتوي على حامض الفوليك الهام لمنع تشوه الجنين، كما تمد الجسم بما يحتاجه من الكالسيوم والمنغنيزيوم، كما أنها تقوم بتليين الجهاز الهضمي.

فيما أجريت العديد من الدراسات عن أولئك الذين يكثر من استخدام البامية، لتثبت أنهم أكثر نشاطاً من غيرهم الذين

تخلص من الكرش

لاحظت أن بطني قد ازدادت كبراً خلال السنوات الخمس الماضية. أتمشى يومياً لمسافة (٨٠٠) متر، وأمارس رفع الأثقال مرتين في الأسبوع، كما قلت من تناول الوجبات الكبيرة، إلا أنني لم أستطع التخلص من دهون الكرش. ما العمل؟

ج: مشكلتك شائعة. وسوء الحظ فلا يوجد حل سحري للتخلص من الدهون المحيطة بوسط البطن. وأنت تتفقد في الواقع الكثير من الأمور الجيدة، إذ إنك تقلل من تناول الطعام، وتحرق السعرات، وتبني كتلة العضلات لديك.

التمارين الخاصة بالبطن جيدة رغم أنها ليست موجهة للتخلص من الدهون، كما يمكنك تجربة إجراء تمارين لتعزز عضلات الظهر، الجانبين، الحوض، والردفين، إضافة إلى تمارين تقوية عضلات أوسط الجسم. وبواسطة تقوية عضلات (لب الجسد) هذه يمكن تعزيز التوازن لجسمك، وتحول شكل الكرش لديك إلى شكل من العضلات.

يمكن إجراء تمارين (لب الجسد) core exercise ووقفاً وعند الاستلقاء على الظهر. وتشمل التمارين الأساسية له حركات الجلوس والوقوف، ضم البطن إلى الداخل، رفع الرجلين وغيرها. وعندما تتكيف مع هذه التمارين يمكنك توظيف معدات رياضية لتنفيذها. وإن كنت تعاني من آلام أسفل الظهر أو التهاب المفاصل أو من أي أضرار صحية، فعليك استشارة الطبيب قبل إجراء تلك التمارين، كما ينبغي التوقف عن إجراء التمارين حال شعورك بأي ألم.

فوائد الشاي



هل أنت من عشاق الشاي؟ هل تخشى من كثرة تناوله؟ والكل دائماً في موقع الطبيب الذي يسدي النصائح بترك شرب الشاي؟ هل تبحث عن مخرج لهذه المشكلة؟

هلم نتعرف على فوائد الشاي التي تجعلك تتمسك بموقفك تجاهه..

الإبداع والابتكار: وفقاً لدراسة جديدة عن الدوافع والعاطفة، تبين بأن مادة الثيانين «حمض أميني فريد من نوعه يوجد في الشاي يساعد في حل المشاكل الإبداعية؛ فكوب الشاي أفضل من كوب القهوة للمفكرين والمبدعين.

القيام بمهام متعددة: مع وجود مليون بند مدرج على قائمة مهامنا اليومية، وعدم وجود ما يكفي من الوقت، يمكن لكوب واحد من الشاي أن يساعدنا على القيام بالعديد من المهام، فقد وجدت البحوث التي أجريت مؤخراً في هولندا أن الثيانين يمكن أن يحفز موجات ألفا في الدماغ، التي ترتبط مع الاسترخاء، في حين أن الكافيين يوقد اليقظة والانتباه، بينما يساعد مزيج من الشاي والكافيين على أداء أفضل للمهام المتعددة.

القدرة على التركيز بشكل أفضل: كوب من الشاي كفيلاً بأن يمنحنا قدرة على التركيز بشكل أكبر خصوصاً أثناء العمل أو وقت الدراسة، ويمكن لمزيج من الثيانين والكافيين أن يساعد على محاربة التعب والحفاظ على التركيز، وفقاً لبحوث في الأعصاب.

الحفاظ على حالة التأهب: مادة الكافيين الموجودة بشكل طبيعي في كيس من الشاي تعمل بشكل أفضل على زيادة اليقظة ورد الفعل من مجرد الكافيين في الماء.

الدين.. والعولمة

بعد النمو الاقتصادي الذي شهده العالم بمختلف قطاعات الحياة، وتطور وسائل التواصل الاجتماعي التكنولوجية والتقنية، حيث تحقق حلم القرية الواحدة؛ لتتنويع سبب قارات في ظلال قرية واحدة، ونمو الاقتصاد أو السوق (الحرة) لتتوافر بذلك البنية العملية لمفهوم العولمة (Globalization)، حيث جعل الثقافات والطباع والظواهر الاجتماعية أو الإقليمية إلى ظواهر عالمية، أو ما يسمى تعزيز الترابط بين شعوب العالم في إطار مجتمع واحد لكي تتضافر جهودهم معاً نحو الأفضل، بحسب ما يظهره منظورها أمثال: توم جي بالمر، أو توماس إل فريدمان، ناعوم تشومسكي.. وغيرهم.

ولا يمكن لأي منا أن يشك في مديات تأثير العولمة في مجتمعاتنا، وهنا كمتشعرين لابد أن نتأمل في هذا المفهوم، فهناك عدة جوانب لابد لنا من ملاحظتها، أهمها خطورة أدلجة العولمة من قبل ما يسمى بالدول العظمى صاحبة مفاتيح التكنولوجيا، والمتسلطة على دول العالم الثالث؛ فليس من المعقول أن نستهنج ابتكاراً إنسانياً أصبح اليوم مهماً لدى كل فرد منا، ولكن من المعقول جداً، أن نحذر من خطر التأثير العميق على المستوى (الفكري أو الثقافي، والعقائدي، والأخلاقي، وحتى الفقهي)، وكل ما يمت للدين والعقيدة بصله؛ لاسيما وأنها - أي العولمة - تكتل اقتصادي للقوى العظمى للاستثمار بثروات العالم (مواده الأولية وأسواقه) على حساب الشعوب الفقيرة، واحتواء المركز للأطراف، وبالتالي أن لهذه العناصر تأثيراً لمدخلات حياتنا بعمق.

ومن خلال قراءتنا للموقف الشرعي الذي حثنا عليه مرجعنا (دام ظلّه)، إذ يقول: (ولا نرى لهذه الظلمة أن تتكشف ولا لهذه الذلّة أن ترتفع ولا لهذه المصيبة أن تنجلي إلا بكسب العلم والتقدم في المجالين: العلم الديني، والعلم الأكاديمي، ولا يكفي أحدهما لأن علم الدين بدون العلم الأكاديمي يجعلنا في ضروريات حياتنا مكبلين بأبدي الاستكبار العالمي ويجعل الابتعاد عن الدين أولادنا وأفلاننا عرضةً للفساد الخلقي والنفسي وفي مهاوي البهيمية)، فطالما وجدنا مرجعنا (دام ظلّه) يؤكد على مضمار، امتلاك عناصر التكنولوجيا والتطور العلمي، بل مختلف صنوف المعرفة الإنسانية، ذلك بعد أن مكن الله الحوزة العلمية أن تكون الجدار الصلب الواقى من أي أفكار دخيلة قد تؤثر على العمق الديني والعقدي لدى الفرد.

فمن خلال هذا المنهج يمكننا أن نقبل المعادلة في حل مشكلة احتكار تكنولوجيا الاتصال، والمعلومات، إذا ما تمكنت أجيالنا القادمة من فك رموز هذه المعادلات، ومن ثم تفعيل ثقافة العولمة بشكل عام باتجاه الدعوة ونشر الدين الإسلامي في كافة بقاع المعمورة وتنقية الأذهان من الفهم المغلوطة للإسلام ويكون كل ذلك بعض ثمراتها.

ولنكن متفانلين أكثر، إذ أن من مزايا الإسلام العمل بعمق النفس الإنسانية، لتأتي من بعده نتائج الظواهر الإسلامية وفق الإعمار الداخلي لدى الفرد، وليس من مزاياه العمل بالظواهر السطحية، بقدر ما يؤكد على أهمية الإيمان العقدي لدى الفرد البتة، ومن مظاهر قوته أنه يبرهن الشمولية في الحياة بنحو آخر ينطلق بكل تحضر وإنسانية ولطف، إذ يقول: (لا إكراه في الدين قد تبين الرشد من الغي).

كلمة العدد

رئيس التحرير

naseersamy@yahoo.com

خبراء: شامبو الأطفال يحتوي مواداً ضارة

كشف الإعلان عن وجود مواد خطيرة ضارة بالصحة، في أكثر من نصف أنواع الشامبو الخاص بالأطفال، في تحذير جديد بشأن سلامة منتجات الرعاية بالأطفال. ونقلت الصحيفة عن مسح أجرته مؤسسة طبية مخبرية، نتائج أكدت وجود آثار لمواد

كيميائية، قد تسبب السرطان في منتجات شركات مرموقة تعنى بالطفل، من بينها مادتا الفورمالهيد والديوكسين اللتان قد تسببان السرطان ونوعاً من الحساسية لا يمكن السيطرة عليه. وفي وقت سابق من هذا العام، أعلنت شركات

تنتج مستحضرات العناية بالأطفال، إزالة الكثير من المواد الكيميائية من منتجاتها كالشامبو الذي لا يسبب الدموع، والصابون، وحتى أنواع من العطور التي تستخدم للاهتمام ببشرة الطفل الصغير وحتى الكبار.

«تدليل» الموظفين.. يزيد إنتاجيتهم

كاري أندرسون، البروفيسور في علم النفس في جامعة لانكستر البريطانية قال إن «إمكانية الوصول الحتمي للموظف عبر هاتفه أو كمبيوتره اللوحي خارج أوقات العمل لا تجدي نفعاً في زيادة الإنتاجية، بل تسهم في زيادة إرهاق الموظف وبالتالي ضعف إنتاجيته خلال أوقات العمل الرسمية».



وجدت كثير من الشركات في انتشار الهواتف الذكية وإمكانية وصول موظفيها إلى بريدهم الإلكتروني في أي وقت، فرصة لتحميل هؤلاء الموظفين أعباءاً لا تطاق، ولكن شركات اليوم بدأت بتغيير هذا النهج بعد أن رأت «آثاره السلبية» على إنتاجية العاملين. فشركة «فولكس فاغن» الألمانية مثلاً بدأت بتعطيل البريد الإلكتروني لموظفيها بعد دقائق من انتهاء فترة عملهم، بينما يحرص «غولد مان ساكس» على إقناع المحللين الماليين الجدد لديه بالاستمتاع بعطل نهاية الأسبوع، أما «بي إي دبليو» فتسعى إلى منع المدراء

من الاتصال بموظفيهم بعد انتهاء فترة عملهم. كل هذا الإحسان ليس لأن الشركات وإدارتها أصبحوا أكثر حناناً ولطفاً، بل لأنهم أدركوا أن تلك الممارسات تصيب إنتاجية العاملين في الانخفاض وهذا ما لا يريدونه. ووضعت بعض الشركات قوانين جديدة تضع حدوداً للوصول إلى العاملين خارج أوقات عملهم، لأن هذه الشركات علمت عبر دراسات أن الموظف الناجح والذي يؤدي عمله بأفضل وقت يجب أن يكون قادراً على «الهرب من العمل» أي الاستمتاع بعطلته بعيداً عن أجواء الضغط.

خفض الأسعار لا يطيل العمر



خلصت دراسة أجريت على قرودة إلى أن الحد من السرعات الحرارية له منافع صحية، لكنه لا يطيل العمر. وذكرت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية أن باحثين في المعهد الوطني الأميركي للشيوخوخة وجدوا أن الأنظمة الغذائية القاسية لا تطيل العمر. وجاء ذلك على عكس الاعتقاد بأن الحد من السرعات الحرارية المستهلكة يمكن أن يساعد في إطالة الحياة. وقال الباحث المسؤول عن الدراسة رافاييل دو كابو إن «الأمر الوحيد الذي يزداد وضوحاً هو أن الحد من السرعات الحرارية ليس ضماناً لتمديد فترة الحياة لكل شيء يمسي على الأرض».